

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич
 Должность: Ректор
 Дата подписания: 01.09.2026 11:15:46
 Уникальный программный ключ:
 04c19ed8b8b98f3b6cb77a486b9a8788b8322323



Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)		
Колледж ЧелГУ Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура» Специальности 35.02.01 Лесное и лесопарковое хозяйство		
Версия документа - 1	стр. 1	Первый экземпляр _____
		КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Колледжа ЧелГУ

М.В. Найн

«03» апреля 2026г.

Фонд оценочных средств учебной дисциплины

ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность

35.02.01 Лесное и лесопарковое хозяйство

Присваиваемая квалификация

Специалист лесного и лесопаркового хозяйства

Форма обучения

Заочная (год набора 2022)

Челябинск, 2026

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура» Специальности 35.02.01 Лесное и лесопарковое хозяйство		
Версия документа - 1	стр. 2	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 35.02.01 Лесное и лесопарковое хозяйство (утв. Приказом министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 г. №450).

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен Педагогическим советом Колледжа Челябинского государственного университета (протокол заседания № 5 от 23 апреля 2026 года).

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 3 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Содержание

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	4
2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ И ЭТАПЫ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ	4
2.1 Компетенции, закрепленные за дисциплиной.....	4
2.1.1 Формирование общих компетенций обучающегося в ходе освоения учебной дисциплины происходит на следующих этапах:	4
2.1.2 Освоение умений и усвоение знаний.....	5
2.2 Система контроля и оценки результатов освоения программы учебной дисциплины	6
Уровни сформированности общих (профессиональных) компетенций.....	6
3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	9
3.1 Контрольные нормативы для определения физической подготовленности студентов в 4 семестре	9
3.2 Контрольные нормативы для определения физической подготовленности студентов в 6 семестре	9
3.3 Контрольные нормативы для определения физической подготовленности студентов в 8 семестре	10

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 4 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Программа подготовки специалистов среднего звена: 35.02.01 Лесное и лесопарковое хозяйство.

Дисциплина: ОГСЭ.04 Физическая культура.

Форма промежуточной аттестации: Зачёт.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ И ЭТАПЫ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ

2.1 Компетенции, закрепленные за дисциплиной

2.1.1 Формирование общих компетенций обучающегося в ходе освоения учебной дисциплины происходит на следующих этапах:

1 этап - работа на лабораторно-практических занятиях, внеаудиторная самостоятельная работа;

2 этап - научная работа (рефераты, исследовательские);

В результате контроля и оценки по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих предметных и общих компетенций:

Общие компетенции	Показатели результата оценки	Средства проверки (точки рубежного контроля), этапы формирования компетенций
ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда	Практические занятия, 1 этап
ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере	- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья поиск необходимой	Самостоятельная работа, 1 этап

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 5 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	информации по заданному вопросу, пользуясь электронным или бумажным ресурсом	
ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей	- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями	Практические занятия, 1 этап

2.1.2 Освоение умений и усвоение знаний

Результаты освоения (объекты оценивания)	Основные показатели оценки результата и их критерии	Форма текущего контроля	Промежуточная аттестация (№ заданий, вопросов)
Уметь:			
Использовать физкультурно - оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	• Правильность составления комплекса упражнений профессионально прикладного характера. • Соблюдение последовательности алгоритма выполнения комплекса упражнений. • Соответствие техники выполнения комплекса упражнений правилам выполнения. • Правильность проведения пульсометрии. • Соответствие нормативам контрольного тестирования	Практические занятия, самостоятельная внеаудиторная работа	
Знать:			
О роли физической культуры в общекультурном,	• Четкое и полное изложение материала теоретической части	Практические и самостоятельные занятия	

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 6 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

профессиональном и социальном развитии человека. - Основы здорового образа жизни	учебной дисциплины с использованием физкультурных терминов. • Культура изложения ответа (логическая последовательность, лаконичность, учебно - научный стиль изложения). • Точность и полнота ответа на возможные дополнительные вопросы преподавателя.		
---	---	--	--

2.2 Система контроля и оценки результатов освоения программы учебной дисциплины

Текущий контроль успеваемости студентов учебной дисциплины «Физическая культура» проводится по результатам выполнения нормативов и внеаудиторных самостоятельных работ. Студент допускается к зачету, имея не более 20% пропусков занятий и 80% выполненных внеаудиторных самостоятельных заданий.

Промежуточная аттестация проводится в виде зачета в 4, 6, 8 семестрах.

Контроль и оценка освоения результатов программы учебной дисциплины «Физическая культура» осуществляется по следующим критериям:

Уровни сформированности общих (профессиональных) компетенций.

Недостаточный уровень: Результаты обучения обучающегося свидетельствуют об усвоении им некоторых элементарных знаний основных вопросов по учебной дисциплине. Допущенные ошибки и неточности показывают, что обучающийся не овладел необходимой системой умений по дисциплине.

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 7 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Низкий уровень: Достигнутый уровень оценки результатов обучения показывает, что обучающийся обладает необходимой системой знаний и владеет некоторыми умениями по дисциплине. Обучающийся способен понимать и интерпретировать освоенную информацию, что является основой успешного формирования умений и навыков для решения практико-ориентированных задач.

Средний уровень: Обучающийся продемонстрировал результаты на уровне осознанного владения учебным материалом и учебными умениями, навыками и способами деятельности по учебной дисциплине. Обучающийся способен анализировать, проводить сравнение и обоснование выбора методов решения заданий в практико-ориентированных ситуациях.

Высокий уровень: Достигнутый уровень оценки результатов обучения обучающегося по учебной дисциплине является основой для формирования общекультурных и профессиональных компетенций, соответствующих требованиям ФГОС. Студенты способны использовать сведения из различных источников для успешного исследования и поиска решения в нестандартных практико-ориентированных ситуациях

Шкала оценивания сформированности общих (профессиональных) компетенций

Характеристика уровней освоения компетенции		
Уровни	Содержание	Демонстрируемые результаты
Недостаточный	Обучающийся обладает элементарными знаниями по основным вопросам дисциплины, не владеет умениями	Обучающийся способен понимать освоенную информацию, но допускает ошибки и неточности, что свидетельствует о недостаточном уровне освоения дисциплины.
Низкий	Обучающийся обладает необходимой системой знаний и владеет некоторыми умениями	Обучающийся способен понимать и интерпретировать освоенную информацию, что является основой

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 8 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Характеристика уровней освоения компетенции		
Уровни	Содержание	Демонстрируемые результаты
		успешного формирования умений и навыков для решения практико-ориентированных задач
<i>Средний</i>	Обучающийся демонстрирует результаты на уровне осознанного владения учебным материалом и учебными умениями, навыками и способами деятельности	Обучающийся способен анализировать, проводить сравнение и обоснование выбора методов решения заданий в практико-ориентированных ситуациях
<i>Высокий</i>	Достигнутый уровень является основой для формирования общекультурных и профессиональных компетенций, соответствующих требованиям ФГОС.	Обучающийся способен использовать сведения из различных источников для успешного исследования и поиска решения в нестандартных практико-ориентированных ситуациях

Зачеты проводятся в форме тестирования. Тесты на проверку физических качеств: быстрота, выносливость, сила, гибкость и ловкость.

Критерий оценивания:

«Зачтено» ставится при условии посещения более 80% занятий и сдачи контрольных тестов на оценку не ниже «3»

«Не зачтено» - при условии пропуска более 50% занятий без уважительной причины и не сдачи обязательных контрольных нормативов

Шкала интерпретации результатов освоения программы учебной дисциплины

Уровень сформированности компетенций	Отметка в 5-балльной шкале	Зачтено/ не зачтено
<i>высокий</i>	«5» (отлично)	зачтено
<i>средний</i>	«4» (хорошо)	зачтено
<i>низкий</i>	«3»(удовлетворительно)	зачтено
<i>недостаточный</i>	«2»(неудовлетворительно)	не зачтено

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 9 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

3.1 Контрольные нормативы для определения физической подготовленности студентов в 4 семестре

№ задания	Виды упражнений	Пол	Оценка		
			«5»	«4»	«3»
1	Бег 100, мин/сек	ю	13,2	13,9	14,8
		д	16,0	17,0	17,5
2	Прыжок в длину с места, м	ю	2,40	2,30	2,10
		д	1,85	1,70	1,55
3	Отжимание от пола, количество раз	ю	45	35	25
	Отжимание от скамейки, количество раз	д	20	17	14
4	Баскетбол. Броски со штрафной линии, из 5 попыток	ю	3	2	1
		д	3	2	1
5	Волейбол. Верхняя передача мяча в парах, количество раз	ю	60	50	40
		д	55	45	35

3.2 Контрольные нормативы для определения физической подготовленности студентов в 6 семестре

№ задания	Виды упражнений	Пол	Оценка		
			«5»	«4»	«3»
1	Бег 300, мин/сек	д	58"0	1'03	1'08
	Бег 500, мин/сек	ю	1'25	1'30	1'40
2	Прыжки в длину с разбега, м	ю	4,60	4,40	4,20
		д	3,80	3,50	3,20
3	Подтягивание на высокой перекладине, количество раз	ю	13	9	5
	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, количество раз	д	37	32	25
4	Бег на лыжах 5 км, мин	ю	24'30	25'30	27'30
	Бег на лыжах 3 км, мин	д	18'00	19'30	22'00
5	Волейбол. Верхняя подача мяча, из 5 раз	ю	4	3	2
		д	4	3	1

Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж Челябинского государственного университета (Колледж ЧелГУ)			
Фонд оценочных средств учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» Специальности 35.02.01 – Лесное и лесопарковое хозяйство			
Версия документа - 1	стр. 10 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

3.3 Контрольные нормативы для определения физической подготовленности студентов в 8 семестре

№ задания	Виды упражнений	Пол	Оценка		
			«5»	«4»	«3»
1	Бег 2000, мин/сек	д	10'00	11'00	12'00
	Бег 3000, мин/сек	ю	12'30	13'30	14'30
2	Прыжки со скакалкой за 1 минуту, количество раз	ю	150	120	90
		д	150	120	90
3	Баскетбол. Ведение и бросок мяча в два шага, из 3 попыток	ю	3	2	1
		д	3	2	1
4	Волейбол. Нижняя передача мяча в парах, количество раз	ю	25	20	15
		д	20	15	10
5	Метание гранаты 700 г, м	ю	35	30	25
	Метание гранаты 500 г, м	д	20	18	15