

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич Должность: Ректор Дата подписания: 08.07.2025 16:06:00 Уникальный программный ключ: 04c19ed8b1b78f5bbcb77a48b09a8788b8322525	МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)	Рабочая программа дисциплины "Охрана труда и техника безопасности" по направлению подготовки (специальности) 44.03.05 "Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)" направленности (профиль) Физическая культура; Дополнительное образование (фиджитал-спорт, киберспорт) ФГБОУ ВО «ЧелГУ»	стр. 1
--	--	--	--------

## Рабочая программа дисциплины (модуля)\*

Охрана труда и техника безопасности

Направление подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль)

Физическая культура. Дополнительное образование (фиджитал-спорт, киберспорт)

Присваиваемая квалификация (степень)

бакалавр

Форма обучения

заочная

Год(ы) набора 2025

\*Рабочая программа дисциплины (модуля) адаптирована для инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Челябинск 2025 г.





## Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре ОПОП
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)
4. Объем дисциплины (модуля)
5. Структура и содержание дисциплины (модуля)
6. Фонд оценочных средств
  - 6.1. Перечень видов оценочных средств
  - 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации
  - 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации
  - 6.4. Критерии оценивания
7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)
  - 7.1. Рекомендуемая литература
  - 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
  - 7.3. Перечень информационных технологий
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)
10. Специальные условия освоения дисциплины обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья



### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности на производстве» заключается в формировании знаний и умений для обеспечения эффективного управления охраной труда и улучшения условий труда с учетом достижений научно-технического прогресса и международного опыта, а

также в осознании неразрывного единства успешной профессиональной деятельности с обязательным соблюдением всех требований безопасности труда в отрасли.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП: К.М.07.ДВ.03.01

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Теория и современные технологии обучения

Современные образовательные технологии

Теоретические основы физической культуры

#### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Легкая атлетика и методика ее преподавания

Педагогическая практика 2

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### УК-8: Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

##### Знать:

принципы, средства, методы обеспечения безопасности и сохранения здоровья при взаимодействии человека с различной средой обитания, в том числе в условиях образовательной среды

##### Уметь:

применять способы оказания первой помощи при неотложных состояниях в целях предотвращения значительного и долгосрочного воздействия на физическое и психическое здоровье человека

##### Владеть:

навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности, а также навыками сохранения и укрепления здоровья обучающихся в условиях образовательной, трудовой, рекреативной и повседневной деятельности

#### ПК-1: Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач

##### Знать:

структуру, состав и дидактические единицы предметной области

##### Уметь:

осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями

##### Владеть:

способами интеграции учебных предметов для организации развивающей учебной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

#### 3.1 Знать:

3.1.1 потенциальные опасности производственной среды;

3.1.2 поражающие факторы и правила поведения при ЧС в условиях производства;

3.1.3 правила оказания первой помощи.

#### 3.2 Уметь:

3.2.1 идентифицировать негативные воздействия производственной среды;



Рабочая программа дисциплины "Охрана труда и техника безопасности" по направлению подготовки (специальности) 44.03.05 "Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)" направленности (профилю) Физическая культура. Дополнительное образование (фиджитал-спорт, киберспорт) ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

стр. 4

3.2.2 применять практические навыки обеспечения безопасности в условиях ЧС на производстве;

3.2.3 уметь оказывать первую помощь.

### 3.3 Владеть:

3.3.1 навыками обеспечения безопасности работающих в условиях ЧС на производстве;

3.3.2 владение и применение основных способов и средств защиты;

3.3.3 навыками оказания первой помощи.

## 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость		3 ЗЕТ
Часов по учебному плану	: 108	Виды контроля на курсах:  зачеты 5
в том числе	:	
аудиторные занятия	: 6	
самостоятельная работа	: 96,85	
часов на контроль	: 4	
контактная работа:	7,15	
ИКР:	1,15	

## 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Литература
	<b>Раздел 1. Система управления охраной труда в отрасли, её составляющие и функционирование</b>			
1.1	Система управления охраной труда в отрасли, её составляющие и функционирование /Лек/	5	1	Л1.1Л2.1 Л2.2 Э1 Э2
1.2	Система управления охраной труда в отрасли, её составляющие и функционирование /Ср/	5	20	Л1.1Л2.1 Л2.2
	<b>Раздел 2. Проблемы физиологии, гигиены труда и производственной санитарии в отрасли</b>			
2.1	Проблемы физиологии, гигиены труда и производственной санитарии в отрасли /Лек/	5	1	Л1.1Л2.1 Л2.2
2.2	Проблемы физиологии, гигиены труда и производственной санитарии в отрасли /Ср/	5	18	Л1.1Л2.1 Л2.2
2.3	Состояние условий труда в отрасли /Пр/	5	1	Л1.1Л2.1 Л2.2
2.4	Состояние условий труда в отрасли /Ср/	5	19	Л1.1Л2.1 Л2.2
2.5	Улучшение состояния производственной среды, уменьшение тяжести и напряженности трудового процесса /Ср/	5	18,85	Л1.1Л2.1 Л2.2
	<b>Раздел 3. Проблемы профилактики производственного травматизма в отрасли</b>			
3.1	Проблемы профилактики производственного травматизма в отрасли /Ср/	5	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2
3.2	Травмоопасные производственные факторы /Ср/	5	4	Л1.1Л2.1 Л2.2
3.3	Пожарная безопасность промышленных объектов /Ср/	5	3	Л1.1Л2.1 Л2.2
3.4	Проблемы профилактики производственного травматизма в отрасли /Пр/	5	1	Л1.1Л2.1 Л2.2
3.5	Травмоопасные производственные факторы и состояние производственного травматизма в отрасли /Пр/	5	1	Л1.1Л2.1 Л2.2
3.6	Пожарная безопасность промышленных объектов /Пр/	5	1	Л1.1Л2.1 Л2.2
3.7	Состояние производственного травматизма в отрасли /Ср/	5	10	
	<b>Раздел 4. Иная контактная работа</b>			
4.1	Индивидуальные консультации. Текущий контроль /ИКР/	5	1,15	Л1.1Л2.1 Л2.2

## 6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ



### 6.1. Перечень видов оценочных средств

Тематика докладов для студентов  
Вопросы к экзамену

### 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации

Защита докладов:

Условия и обстоятельства возникновения опасных ситуаций на промышленных объектах.  
Организация выполнения работ в соответствии с требованиями безопасности.  
Техногенные аварии и катастрофы на промышленных объектах повышенной опасности.  
Основные пути снижения травматизма в отрасли.  
Антиаварийные мероприятия при эксплуатации оборудования.  
Организация проведения работ на промышленных объектах повышенной опасности.  
Организация выдачи нарядов - допусков на работы повышенной опасности.  
Решение вопросов безопасности в технической документации.  
Техногенные аварии и катастрофы на промышленных объектах.  
План ликвидации аварии при эксплуатации наземных или подземных сооружений.  
Актуальность вопросов пожарной безопасности.  
Факторы пожарной опасности.  
Пожароопасные свойства и особенности промышленных объектов.  
Причины пожаров на промышленных объектах.  
Причины пожаров от проявлений механической и химической энергии.  
Анализ пожарной опасности промышленных объектов.  
Классификация строительных конструкций по степени огнестойкости.  
Мероприятия и средства систем обеспечения пожарной безопасности промышленных объектов.  
Обеспечение пожарной безопасности при выполнении огневых работ.  
Обучение по вопросам пожарной безопасности.

### 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации

Вопросы к экзамену:

- 1 Система управления охраной труда в отрасли.
- 2 Общие требования к построению системы управления охраной труда.
- 3 Функции и структура системы управления охраной труда.
- 4 Информационный фактор организации управления безопасностью труда.
- 5 Организация работ по охране труда.
- 6 Планирование мероприятий по охране труда.
- 7 Система обучения нормам и правилам охраны труда.
- 8 Система управления трудовой и технологической дисциплинами.
- 9 Система обеспечения безопасных условий труда.
10. Организация паспортизации и аттестации рабочих мест.
- 11 Роль социально - психологических факторов в системе управления охраной труда.
- 12 Факторы, формирующие условия труда.
- 13 Задача анализа условий труда.
- 14 Анализ условий труда по показателям факторов производственной среды.
- 15 Некоторые профессиональные заболевания характерные для работников отрасли.
- 16 Гигиеническое нормирование условий труда по показателям микроклимата.
- 17 Гигиеническое нормирование условий труда по показателям производственного шума, ультразвука и инфразвука.
- 18 Гигиеническое нормирование условий труда по вибрационному фактору.
- 19 Профессиональные заболевания, вызванные микроклиматическим фактором производственной среды.
- 20 Оценка вредного воздействия производственного шума, ультразвука и инфразвука.
- 21 Профессиональные заболевания, вызванные вибрационным фактором.
- 22 Основные направления снижения тяжести и напряженности трудового процесса в условиях отрасли.
- 23 Улучшение состояния производственной среды по микроклиматическим показателям
- 24 Средства и мероприятия улучшения состояния производственной среды по шумовым характеристикам.
- 25 Рациональные мероприятия улучшения состояния производственной среды по вибрационному фактору.
- 26 Анализ условий труда в отрасли по травмоопасным факторам.
- 27 Условия безопасной эксплуатации промышленных объектов.
- 28 Анализ производственного травматизма по причинам и травмирующим факторам.
- 29 Экономическая оценка последствий производственного травматизма в отрасли.

### 6.4. Критерии оценивания

Оценка ответа обучающегося на экзамене по экзаменационному билету определяется на основе приведенных ниже



критериальных показателей к уровням освоения программы.

«Отлично» – студент глубоко и полно владеет содержанием учебного материала и понятийным аппаратом; умеет связывать теорию с практикой, иллюстрировать примерами, фактами, данными научных исследований; логично, четко, ясно и кратко излагает ответы на дополнительные вопросы; ответ носит самостоятельный характер.

«Хорошо» – ответ студента соответствует указанным выше критериям, но содержание ответа имеет отдельные неточности (несущественные ошибки) в изложении теоретического и практического материала, отличается меньшей обстоятельностью, глубиной, обоснованностью и полнотой; допущенные ошибки исправляются студентом после дополнительных вопросов экзаменатора.

«Удовлетворительно» – студент обнаруживает знание и понимание основных положений учебного материала, но излагает его неполно, непоследовательно, допускает неточности и существенные ошибки в определении понятий, формулировке положений; не умеет применять знания для объяснения фактов, не умеет обосновать свои суждения; наблюдается нарушение логики изложения; ответ отличается низким уровнем самостоятельности.

«Неудовлетворительно» – студент имеет разрозненные, бессистемные знания; допускает ошибки в определении понятий, формулировке теоретических положений, искажающих их смысл; беспорядочно и неуверенно излагает материал; не умеет соединять теоретические положения с практикой; студент отказался от ответа на экзаменационный билет или пользовался «шпаргалкой».

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 7.1. Рекомендуемая литература

#### 7.1.1. Основная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л1.1	Савенко П. П.	Охрана труда: монография ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=141542">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=141542</a> )	Москва : Лаборатория книги, 2012	ЭБС
Л1.2	Луцкович Н. Г., Шаргаева Н. А.	Охрана труда. Лабораторный практикум: учебное пособие ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=463633">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=463633</a> )	Минск : РИПО, 2016	ЭБС

#### 7.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л2.1	Петрова А. В., Корощенко А. Д., Айзман Р. И.	Охрана труда на производстве и в учебном процессе: учебное пособие ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57408">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57408</a> )	Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2008	ЭБС
Л2.2		Охрана труда: аттестация рабочих мест: практическое пособие ( <a href="https://znanium.com/catalog/document?id=95800">https://znanium.com/catalog/document?id=95800</a> )	Москва : ООО "Научно- издательский центр ИНФРА- М", 2002	ЭБС

### 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	ЭБС "Университетская библиотека онлайн" <a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a>
Э2	«Юрайт» электронная библиотека

### 7.3 Перечень информационных технологий

#### 7.3.1 Программное обеспечение

LMS Moodle

#### 7.3.2 Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

Электронный каталог научной библиотеки ЧелГУ [Электронный ресурс]: База данных / Челяб. гос. ун-т.-  
Челябитнск, 1992

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цифровые образовательные ресурсы (мультимедийные презентации) - 8

Освоение дисциплины осуществляется в учебной аудитории, рассчитанной на 25 студентов. Если занятия ведутся для потока студентов, то дисциплина ведется в лекционной аудитории, рассчитанной на 100 студентов.

Для успешного освоения дисциплины аудитория должна быть оборудована мультимедийным комплексом и экраном для демонстрации слайдовых презентаций.



Для проведения компьютерного тестирования несколько занятий организуются в компьютерном классе.

Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с применением следующего специального оборудования:

а) для лиц с нарушением слуха (акустический усилитель и колонки, мультимедийный проектор);

б) для лиц с нарушением зрения (мультимедийный проектор (использование презентаций с укрупненным текстом);

в) для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (мультимедийный проектор (использование презентаций с укрупненным текстом).

Наличие помещений для самостоятельной работы с компьютерной техникой и с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в

электронную информационно-образовательную среду организации;

### 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

"В случае применения при обучении дисциплины электронного обучения, дистанционных образовательных технологий общение обучающихся и преподавателя осуществляется в режиме реального времени (вебинары, чаты, видео-конференции) или отложенного времени (система дистанционного обучения Moodle, электронная почта). Большую часть времени обучающиеся самостоятельно работают с учебно-методическими материалами. Студенты имеют возможность консультироваться с преподавателем по всем вопросам, возникающим в ходе самостоятельной работы посредством электронной почты, социальных сетей и т.п. Доступ обучающегося к учебным ресурсам в режиме отложенного времени, самостоятельной работы осуществляется через сеть Интернет в удобном для него месте, времени и темпе".

### 10. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Освоение дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с использованием специальных технических средств и информационных технологий, предоставляемых Ресурсным учебно-методическим центром по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ЧелГУ по запросу обучающегося (мобильные специальные технические средства для лиц с нарушениями зрения и с нарушением слуха, ассистивные информационные технологии).

При необходимости для обучающихся с нарушениями зрения на рабочих местах для проведения практических или лабораторных занятий устанавливается специальное программное обеспечение (программа речевой навигации, речевые синтезаторы, экранные лупы).

В учебные аудитории обеспечивается беспрепятственный доступ для обучающихся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья. В каждой аудитории, где обучаются инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, предусматривается соответствующее количество мест для обучающихся с учетом нарушений их здоровья.

Для освоения дисциплины инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется доступ к печатным источникам, имеющимся в научной библиотеке ЧелГУ, с помощью специальных технических средств; доступ с помощью специальных технических и программных средств к электронным источникам, представленным в форме электронного документа в фонде научной библиотеки ЧелГУ или электронно-библиотечных системах.

Учебно-методические материалы для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и особенностям восприятия информации.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение дисциплины может быть частично или полностью осуществлено с использованием дистанционных образовательных технологий.

При проведении промежуточной аттестации по дисциплине обучающимся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается по их заявлению предоставление в доступной форме в зависимости от их индивидуальных особенностей инструкции о порядке проведения промежуточной аттестации, оценочных средств и возможности ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, письменно шрифтом Брайля, с использованием услуг ассистента, устно).

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование предоставленных ЧелГУ или собственных технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на задания, процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.