



	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 10 Безопасность жизнедеятельности Специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 2	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Рабочая программа дисциплины рассмотрена на Педагогическом совете Колледжа ЧелГУ и рекомендована к утверждению (протокол заседания № 1 от 30 августа 2023 года).

Председатель Педагогического совета Колледжа ЧелГУ  
 директор Колледжа ЧелГУ *М. В. Найн* /М.В. Найн/

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации «12» мая 2014 г. № 508, по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 3	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
1.1. Область применения программы	4
1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена	4
1.3. Цели и задачи освоения дисциплины	4
1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:	9
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы очной формы обучения	9
2.2. Тематический план и содержание дисциплины очной формы обучения	10
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	15
3.2. Информационное обеспечение обучения	15
3.3. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	17
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>18</b>

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 4	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

### 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина является обязательной и входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 5

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Дисциплина способствует формированию следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Понимать и анализировать вопросы ценностно-мотивационной сферы.

ОК 3. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, в том числе ситуациях риска, и нести за них ответственность.

ОК 5. Проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных ситуациях, предупреждать и разрешать конфликты в процессе профессиональной деятельности.

ОК 6. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 7. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 8. Правильно строить отношения с коллегами, с различными



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 5

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

категориями граждан, в том числе с представителями различных национальностей и конфессий.

ОК 9. Устанавливать психологический контакт с окружающими.

ОК 10. Адаптироваться к меняющимся условиям профессиональной деятельности.

ОК 11. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 12. Выполнять профессиональные задачи в соответствии с нормами морали, профессиональной этики и служебного этикета.

ОК 13. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению, уважительно относиться к праву и закону.

ОК 14. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Юридически квалифицировать факты, события и обстоятельства. Принимать решения и совершать юридические действия в точном соответствии с законом.

ПК 1.2. Обеспечивать соблюдение законодательства субъектами права.

ПК 1.3. Осуществлять реализацию норм материального и процессуального права.

ПК 1.4. Обеспечивать законность и правопорядок, безопасность личности, общества и государства, охранять общественный порядок.

ПК 1.5. Осуществлять оперативно-служебные мероприятия в соответствии с профилем подготовки.



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

ПК 1.6. Применять меры административного пресечения правонарушений, включая применение физической силы и специальных средств.

ПК 1.7. Обеспечивать выявление, раскрытие и расследование преступлений и иных правонарушений в соответствии с профилем подготовки.

ПК 1.8. Осуществлять технико-криминалистическое и специальное техническое обеспечение оперативно-служебной деятельности.

ПК 1.9. Оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

ПК 1.10. Использовать в профессиональной деятельности нормативные правовые акты и документы по обеспечению режима секретности в Российской Федерации.

ПК 1.11. Обеспечивать защиту сведений, составляющих государственную тайну, сведений конфиденциального характера и иных охраняемых законом тайн.

ПК 1.12. Осуществлять предупреждение преступлений и иных правонарушений на основе использования знаний о закономерностях преступности, преступного поведения и методов их предупреждения, выявлять и устранять причины и условия, способствующие совершению правонарушений.

ПК 2.1. Осуществлять организационно-управленческие функции в рамках малых групп, как в условиях повседневной служебной деятельности, так и в нестандартных условиях, экстремальных ситуациях.

ПК 2.2. Осуществлять документационное обеспечение управленческой деятельности.



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 5

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

#### 1. 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 98 часов, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 68 часов;  
самостоятельная работа обучающегося – 30 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы очной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов	
	ООО	СОО
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>98</b>	<b>98</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>	<b>68</b>
в том числе:		
Лекции	38	38
Практические занятия	30	30
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>Зачет (4 семестр)</b>	<b>Зачет (2 семестр)</b>



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины очной формы обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Введение</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	Цели и задачи дисциплины «БЖД»	1	1
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 1.1. Обеспечение устойчивости объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>	1
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Работа с материалом лекций	2	2
<b>Тема 1.2. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Классификация опасностей. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей	1	1
	<b>Практические занятия</b>	1	2
	Разработка перечня профилактических мер для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и быту		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Работа с материалом лекций	2	2
<b>Тема 1.3. Гражданская оборона</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Гражданская оборона – часть обороноспособности страны. Задачи и основные мероприятия по гражданской обороне. Оповещение и эвакуация населения. Укрытие населения в защитных сооружениях. Медицинские мероприятия по защите населения.	1	1
	<b>Практические занятия</b> Изучение плана эвакуации из учебного заведения	1	2



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 5

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Работа с материалом лекций	2	2
<b>Тема 1.4.</b> <b>Оружие</b> <b>массового</b> <b>поражения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	Оружие массового поражения (ядерное, химическое, биологическое) и защита населения от его поражающих факторов	2	1
	<b>Практические занятия</b> Семинар «Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения»	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	2	2
<b>Тема 1.5.</b> <b>Пожарная</b> <b>безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1	1
	<b>Практические занятия</b> Правила поведения при пожаре и применения первичных средств пожаротушения	1	2
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>66</b>	
<b>Тема 2.1.</b> <b>Основы обороны</b> <b>государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	Конституция РФ об организации обороны государства. Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ. Федеральный закон «Об обороне»	2	1
	<b>Практические занятия</b> Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	2	2
<b>Тема 2.2.</b> <b>Вооруженные</b> <b>силы</b> <b>Российской</b> <b>Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	Виды Вооруженных сил РФ, рода войск. Основные задачи современных Вооруженных сил России. Другие войска, их состав и предназначение.	2	1
	<b>Практические занятия</b> Виды Вооруженных сил РФ, рода войск. Другие войска, их состав и предназначение.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	2	2
<b>Тема 2.3.</b> <b>Организация и</b> <b>порядок</b> <b>призыва</b> <b>граждан на</b> <b>военную службу</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Воинская обязанность. Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу.	2	1
<b>Тема 2.4.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

<b>Военная служба</b>	Правовые основы военной службы. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащего. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту, Альтернативная гражданская служба. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Общевоинские уставы ВС РФ.	4	1
	<b>Практические занятия</b> Семинар «Ответственность за преступления против военной службы» Общевоинские уставы ВС РФ.	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	4	2
<b>Тема 2.5. Военно-учетные специальности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	2	1
	<b>Практические занятия</b> Работа с перечнем военно-учетных специальностей. Определение области применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	2	2
<b>Тема 2.6. Основные виды</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18</b>	
	Современное стрелковое оружие (пистолеты, автоматы, снайперские винтовки и др.). Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение (экипировка воина)	6	1
<b>вооружения, военной техники и специального снаряжения</b>	<b>Практические занятия</b> Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	6	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	6	2
	<b>Тема 2.7. Символы воинской чести. Боевые традиции ВО РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>14</b>
	Символы воинской чести. Боевое Знамя части. Ордена и медали - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих ВС РФ. Боевые традиции вооруженных Сил РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу.	6	1,2



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 5

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	<b>Практические занятия</b> Ордена российской империи. Ордена и медали СССР. Ордена и медали Российской Федерации. Посещение Музея памяти воинов-интернационалистов	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	4	2
<b>Тема 2.8. Психология личности военно- служащего</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Качества личности военнослужащего.	3	1
	<b>Практические занятия</b> Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	1	2
<b>Раздел 3. Основы первой помощи</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	
	Понятие первой помощи. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	4	1
	<b>Практические занятия</b> Первая помощь при различных травмах. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания Первая помощь при наружных кровотечениях Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии низких температур Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	4	2
	Первая помощь при отравлениях Первая помощь при отсутствии сознания		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	4	2
<b>Всего:</b>		<b>98</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет безопасности жизнедеятельности, охраны труда и первой медицинской помощи. Учебная аудитория № 2-б. (454119, Челябинска обл., г. Челябинск, ул. Кронштадтская, д.10)

Оборудование: учебная мебель, доска ученическая настенная, рабочие места для 30 обучающихся, рабочее место преподавателя. Мультимедийный комплекс, портативный (ноутбук, демонстрационный экран, проектор).

Демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия: плакаты, наглядный и раздаточный материал.

Программное обеспечение:

1. MS Windows 10. Лицензии бессрочные. Договор № К-0033 от 31.01.2019г.
2. MS Office 2016. Лицензии бессрочные. Договор АЭ-44-82-18 от 14.02.2019.
3. ПО «Антивирус Касперского», лицензионный договор № 1013/К-2773 от 11.12.2017г.
4. СПС «Гарант», договор № К-2841-Р от 11.12.2018г.
5. СПС «Консультант», соглашение о сотрудничестве № 31 20.05.2003г.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

#### **Основная литература:**

1. Микрюков, В. Ю., Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2023. — 290 с. — ISBN 978-5-406-11971-6. — URL: <https://book.ru/book/950156> (дата обращения: 13.09.2023). — Текст : электронный.
2. Резчиков, Е. А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10—11 классы : учебник для СПО / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 3-е изд.,



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 5

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 635 с. – (Общеобразовательный цикл). – URL: <https://urait.ru/bcode/533017> (дата обращения: 31.08.2023).

3. Ковальчук, А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы защиты населения и территорий от военных, техногенных и природных чрезвычайных ситуаций : учебное пособие / А. Н. Ковальчук. – Москва : ИНФРА-М, 2023. – 287 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-111130-7. – URL:<https://znanium.com/catalog/document?id=426165>.

#### **Интернет ресурсы:**

1. [mchs.gov.ru](http://mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
3. [www.kbzhd.ru](http://www.kbzhd.ru).
4. [www.amchs.ru/portal](http://www.amchs.ru/portal)
5. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
6. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
7. [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
8. [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
9. [www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
10. [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
11. [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
12. [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
13. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
14. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

15. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России).

История и реальность).

16. [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

### 3.3. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими обучающимися.

Для освоения дисциплины в фонде библиотеки и электронно-библиотечных системах имеется основная и дополнительная учебная литература в виде электронных документов.

В лекционных аудиториях оборудованы специальные места с возможностью размещения студентов на кресле-коляске и подключения к электрической сети технических средств обучения.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Данные технические средства могут быть представлены Региональным учебно-научным центром инклюзивного образования ЧелГУ.

3.4. В случае реализации дисциплины с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий общение обучающихся и преподавателя осуществляется в режиме реального времени онлайн-лекции (вебинары), чаты, видео-конференции или отложенного времени (Moodle, форумы, электронная почта, социальные сети, мессенджеры).

Большую часть времени обучающиеся самостоятельно работают с



учебно- методическими материалами. Студенты имеют возможность консультироваться с преподавателем по всем вопросам, возникающим в ходе самостоятельной работы посредством Moodle, форумов, электронной почты, социальных сетей, мессенджеров.

Доступ обучающихся к учебным ресурсам в режиме отложенного времени, самостоятельной работы осуществляется через сеть интернет в удобном для него месте, времени и темпе.

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, зачета, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>Текущий контроль:</b> конспектирование, отчеты по практическим занятиям, внеаудиторной самостоятельной работе.</p> <p style="text-align: center;"><b>Промежуточная аттестация очной формы обучения:</b> зачет.</p> <p style="text-align: center;"><b>Промежуточная аттестация заочной формы обучения:</b> зачет, домашняя контрольная работа</p>



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

**Знания:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальности 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 5

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете.