

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 26.03.2026 15:44:27

Уникальный программный ключ:

04c19ed8bfb98f3b6c677a486b9a6788b8522323

МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Челябинский государственный университет»

(ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Факультет фундаментальной медицины

Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

Версия документа: 1

стр. 1 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

УТВЕРЖДЕНО

Деканом факультета
фундаментальной медицины
«_____» _____ 2021 г.



О.Б. Цейликман

**Методические указания
по организации самостоятельной работы студентов
факультета фундаментальной медицины
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)**

Челябинск 2021 г.



НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящие «Методические указания по организации самостоятельной работы студентов» определяют цель, условия, учебно-методическое обеспечение, требования и формы контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся по специальности: 30.05.01 Медицинская биохимия. 30.05.02 Медицинская биофизик, 30.05.03 Медицинская кибернетика.

1. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Настоящие методические указания разработаны на основании следующих нормативных документов:

- Конституция Российской Федерации;
- Указы Президента Российской Федерации от 31.12.2015 № 683 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации» (с изменениями от 06.03.2018), от 19.12.2012 № 1666 «О Стратегии государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года», от 24.12.2014 № 808 «Об утверждении Основ государственной культурной политики», от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», от 09.05.2017 № 203 «Стратегия развития информационного общества в Российской Федерации на 2017-2030 гг.»;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 № 2403-р «Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года», от 29.05.2015 № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (действующая редакция);
- Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- приказ Минобрнауки России от 29.06.2015 № 636 «Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры»;
- Приказ Минздрава России от «03» сентября 2013 г. № 620н «Об утверждении порядка организации и проведения практической подготовки



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Челябинский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Факультет фундаментальной медицины

Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

Версия документа - 1

стр. 3 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

обучающихся по профессиональным образовательным программам
медицинского образования, фармацевтического образования»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 марта 2020 г. N 248 "Об организации практической подготовки обучающихся по образовательным программам медицинского и фармацевтического образования в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации";

- нормативно-правовые акты Минобрнауки России, регламентирующие образовательную деятельность по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры;

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия (уровень специалитет), утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования России от «13» августа 2020 г. № 998(действующая редакция);

- Профессиональный стандарт 02.018 «Врач-биохимик», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 04 августа 2017 г. № 613н(действующая редакция);

- Федеральный закон «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» от 27.07.2006 № 149-ФЗ (действующая редакция);

- паспорт национальной программы «Цифровая экономика Российской Федерации», утвержденный протоколом от 24.12.2018 № 16 президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, актуализирован 01.01.2021;

- паспорт федерального проекта «Кадры для цифровой экономики», утвержденный протоколом от 28.05.2019 № 9 президиума Правительственной комиссии по цифровому развитию, использованию информационных технологий для улучшения качества жизни и условий ведения предпринимательской деятельности;

- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 г. № АК-44/05вн);

- Устав Университета;

- Локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

Аудиторная самостоятельная работа – работа, выполняемая студентом на



занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию.

Валидность контроля – соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить.

Внеаудиторная самостоятельная работа – планируемая учебная, учебно-исследовательская, научно-исследовательская работа студентов, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Самостоятельная работа студентов (СРС) может рассматриваться как организационная форма обучения - система условий, обеспечивающих управление учебной деятельностью обучающихся или деятельность студентов по освоению знаний и умений учебной и научной деятельности без непосредственной помощи преподавателя.

2.2. Самостоятельная работа студентов проводится с целью: систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений студентов; углубления и расширения теоретических знаний; формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную и специальную литературу; развития познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности; формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации; формирования практических (в том числе и профессиональных) умений и навыков; приобретения и развития исследовательских навыков.

2.3. В учебном процессе выделяют два вида самостоятельной работы: аудиторная, внеаудиторная.

2.4. Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию.

2.5. Внеаудиторная самостоятельная работа планируемая учебная, научно-исследовательская работа студентов, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия.

2.6. Объем самостоятельной работы студентов определяется в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по специальностям 30.05.01 Медицинская биохимия, 30.05.02 Медицинская биофизика, 30.05.03 Медицинская кибернетика.

2.7. Самостоятельная работа студентов включает в себя:

- подготовку к аудиторным занятиям (лекциям, практическим, лабораторным занятиям и др.) и выполнение соответствующих заданий;
- самостоятельную работу над отдельными темами дисциплины в



соответствии с рабочими программами;

- подготовку к практикам и выполнение заданий, предусмотренных практиками;
- выполнение письменных контрольных работ, электронных презентаций, докладов, рефератов;
- подготовку ко всем видам контрольных испытаний, в том числе к промежуточной аттестации и итоговой государственной аттестации по ОПОП, в том числе выполнение выпускной квалификационной работы;
- работу в студенческих научных обществах, кружках, семинарах и т.п.;
- участие в работе факультативов, семинаров и т.п.;
- участие в научной и научно-методической работе;
- участие в научных и научно-практических конференциях, семинарах, конгрессах и т.п.;
- другие виды деятельности, организуемой и осуществляемой университетом и органами студенческого самоуправления.

2.8. Самостоятельная работа, не предусмотренная ОПОП, учебным планом и учебно-методическими материалами, раскрывающими и конкретизирующими их содержание, осуществляется студентами инициативно, с целью реализации собственных учебных и научных интересов.

2.9. Объем времени, отведенный на внеаудиторную самостоятельную работу, находит отражение: в учебном плане - в целом по теоретическому обучению, каждому из циклов дисциплин, по каждой дисциплине; в рабочих программах учебных дисциплин с ориентировочным распределением по разделам или конкретным темам.

3. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

3.1. Для организации СРС необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала как печатного, так и электронного, методических рекомендаций по выполнению СРС;
- система регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;
- наличие помещений для выполнения самостоятельной работы.

3.2. Технология организации самостоятельной работы студентов включает в себя: использование информационных и материально-технических ресурсов образовательного учреждения.

В частности, материально-техническое и информационно-техническое обеспечение самостоятельной работы студентов включает в себя:



библиотечный фонд, укомплектованный в соответствии с существующими нормами, включая электронные библиотечные системы;

- учебно-методическую базу учебных аудиторий, лабораторий; компьютерные классы с возможностью выхода и непрерывной работы в Интернет;

- учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы по учебным дисциплинам электронными учебными курсами на базе образовательной платформы MOODLE;

- помещения профильных организаций в соответствии с их лицензией на ведение медицинской деятельности на основе заключенных долгосрочных договоров об организации практической подготовки обучающихся;

- аудитории для проведения консультаций;

- учебную и учебно-методическую литературу, разработанную с учетом доли самостоятельной работы студентов;

- иные материалы.

3.3. Формы СРС определяются содержанием учебной дисциплины, степенью подготовленности студентов. Они должны быть тесно связаны с теоретическими курсами и иметь учебный, учебно-исследовательский характер. Форму СРС определяют преподаватели при разработке рабочих программ учебных дисциплин.

4. ПЛАНИРОВАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

4.1. Планирование СРС осуществляется на основе определения научно-обоснованных нормативов времени на выполнение всех видов учебных заданий по каждой дисциплине.

4.2. При составлении учебных планов определяется:

- общий объем времени, отводимый на внеаудиторную самостоятельную работу в целом по теоретическому обучению;

- объем времени, отводимый на внеаудиторную самостоятельную работу по циклам дисциплин с учетом требований к уровню подготовки студентов, сложности и объема изучаемого материала по дисциплинам, входящим в цикл;

- объем времени, отводимый на внеаудиторную самостоятельную работу по учебной дисциплине в зависимости от уровня освоения студентами учебного материала, с учетом требований к уровню подготовки студентов.

4.3. При разработке рабочей программы по учебной дисциплине при планировании содержания внеаудиторной самостоятельной работы преподавателем устанавливается содержание и объем теоретической учебной информации и практические задания по каждой теме, которые выносятся на внеаудиторную самостоятельную работу, определяются формы и методы контроля результатов.

4.4. При планировании СРС преподавателем определяются обязательные и



рекомендуемые виды самостоятельной работы.

4.5. Распределение объема времени на внеаудиторную самостоятельную работу в режиме дня студента не регламентируется расписанием.

4.6. Объем планового времени на самостоятельную внеаудиторную работу определяется на основе учета общего лимита времени, определяемого локальными нормативными документами ФГБОУ ВО «ЧелГУ».

4.7. Содержание внеаудиторной самостоятельной работы может определяться в соответствии со следующими рекомендуемыми ее видами;

Для овладения знаниями: чтение текста (учебника, первоисточника, дополнительной литературы, ресурсов Интернет); составление плана текста; графическое изображение структуры текста; составление электронной презентации; конспектирование текста; выписки из текста; работа со словарями и справочниками: ознакомление с нормативными документами; учебно-исследовательская работа; использование аудио- и видеозаписей, компьютерной техники и Интернета и др.;

Для закрепления и систематизации знаний: работа с конспектом лекции; работа над учебным материалом (учебника, первоисточника, дополнительной литературы, аудио- и видеозаписей); составление плана и тезисов ответа; составление таблиц для систематизации учебного материала; ответы на контрольные вопросы; аналитическая обработка текста (аннотирование, рецензирование, реферирование и др.); подготовка тезисов сообщений к выступлению на семинаре, конференции; подготовка рефератов, докладов; составление библиографии и др.;

Для формирования умений и опыта: выполнение упражнений по образцу; описание схем; решение ситуационных профессиональных задач; подготовка к деловым играм; проектирование и моделирование разных видов и компонентов профессионально-коммуникативной деятельности; подготовка курсовых и выпускных квалификационных работ и др.

4.8. При планировании заданий для внеаудиторной самостоятельной работы рекомендуется использовать следующие типы самостоятельной работы:

- воспроизводящая (репродуктивная), предполагающая алгоритмическую деятельность по образцу в аналогичной ситуации;
- реконструктивная, связанная с использованием накопленных знаний и известного способа действия в частично измененной ситуации;
- эвристическая (частично-поисковая), которая заключается в накоплении нового опыта деятельности и применении его в нестандартной ситуации;
- творческая, направленная на формирование знаний и навыков проведения исследовательской деятельности;
- проектная.

Виды заданий для внеаудиторной самостоятельной работы, их содержание и характер могут иметь вариативный и дифференцированный характер,



учитывать специфику направленности (профиля), индивидуальные особенности студент.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

5.1. Организационно-методическое обеспечение СРС включает разработку и проведение комплекса мероприятий по планированию и организации СРС:

- планирование СРС (на всех уровнях от преподавателя до деканата факультета);

- обеспечение информационной поддержки СРС: учебной литературой, методическими пособиями, компьютерной техникой, полезными Интернет-ссылками, электронными книгами и пособиями, электронными информационными ресурсами, автоматизированными обучающими системами и программами.

5.2. Активизация самостоятельной работы студентов при проведении различных видов учебных занятий включает:

- переработку учебных планов и программ в рамках существующих ФГОС ВО. При этом должна учитываться обеспеченность тем и разделов учебной литературой и ее доступность для всех обучающихся.

- оптимизацию методов обучения, внедрение в учебный процесс современных образовательных и информационных технологий, электронных образовательных ресурсов;

- совершенствование системы текущего контроля СРС (использование возможностей балльно-рейтинговой системы, компьютеризированного тестирования и др.);

- совершенствование методики проведения учебной, производственной практик и научно-исследовательской работы студентов.

5.3. Работа по учебно-методическому обеспечению СРС по дисциплине включает:

- отбор учебного содержания для самостоятельного изучения;
- определение видов самостоятельной работы;
- разработку методических указаний (в целом по дисциплине или отдельно для организации СРС) по выполнению студентами заданий по СР.

При предъявлении видов заданий для самостоятельной работы рекомендуется использовать дифференцированный подход к студентам. Перед выполнением студентами внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель формулирует цель задания, раскрывает содержание, дает рекомендации по выполнению задания, обозначает сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Преподаватель предупреждает студентов о возможных типичных ошибках,



встречающихся при выполнении задания, определяет формы контроля результатов СРС.

6. РУКОВОДСТВО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ СТУДЕНТОВ

6.1. Руководство СРС осуществляет преподаватель дисциплины. Комплексную координацию организации, планирования и контроля СРС проводит заведующий кафедрой факультета.

6.2. Во время выполнения студентами внеаудиторной самостоятельной работы и при необходимости преподаватель может проводить консультации за счет общего бюджета времени, отведенного на консультации.

6.3. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами студентов зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

6.4. В функции факультета и кафедры входит:

- подготовка пакета необходимых для СРС материалов, в том числе электронных, по всем дисциплинам;
- отслеживание обеспеченности учебниками и учебными пособиями, в том числе на электронных носителях, всех дисциплин, реализуемых по ОПОП;
- подготовка и издание программ учебных дисциплин, методических указаний для СРС, электронных учебников и учебных пособий;
- реализация мониторинга СРС по учебным дисциплинам.

6.5. В функции преподавателя входит:

- разработка плана СРС по учебной дисциплине в рабочих программах дисциплины;
- осуществление контроля соблюдения нормативов при планировании СРС; определение объема учебного содержания и количества часов, отводимых на СРС;
- подготовка четких контрольно-измерительных материалов и фондов оценочных средств, определение периодичности контроля;
- определение системы индивидуальной работы со студентами; своевременное донесение полной информации о самостоятельной работе до студентов.

7. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ (МОНИТОРИНГ) САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

7.1. Цель мониторинга самостоятельной работы заключается в организации и корректировке учебной деятельности студентов, оказании помощи при возникающих затруднениях.

7.2. Контроль СРС предусматривает:



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Челябинский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Факультет фундаментальной медицины

Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

Версия документа - 1

стр. 10 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

~~- соотношение содержания контроля с целями обучения;~~

- объективность контроля;

- валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить);

- дифференциацию контрольно-измерительных материалов.

7.3. Формы контроля самостоятельной работы выбираются преподавателем из следующих вариантов:

- текущий контроль усвоения знаний на основе оценки устного ответа на вопрос, сообщения, доклада, эссе, проекта, презентации и т.п. (на практических занятиях);

- решение ситуационных задач по практико-ориентированным дисциплинам;

- конспект, выполненный по теме, изучаемой самостоятельно;

- представленный текст контрольной работы;

- тестирование, выполнение письменной контрольной работы по изучаемой теме;

- отчёт по практике, учебно-исследовательской работе (её этапе, части работы т.п.);

- статья, тезисы выступления и др. публикации в научном, научно-популярном, учебном издании и т.п. по итогам самостоятельной учебной и научно-исследовательской работы;

- представление продукта творческой деятельности студента.

7.4. В качестве форм и методов контроля внеаудиторной самостоятельной работы студентов могут быть использованы практические задания, коллоквиумы, зачеты, тестирование, самоотчеты, контрольные работы, защита творческих работ и электронных презентаций и др.

7.5. Результаты самостоятельной научно-исследовательской работы студентов могут быть опубликованы на сайте ВУЗа, в специализированных студенческих или научных, научно-методических изданиях, апробированы на научно-практических студенческих конференциях.

7.6. Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов может осуществляться в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия по дисциплине или в специально отведенное время (коллоквиум, учебная конференция, зачет, экзамен).

Декан факультета фундаментальной
медицины

О.Б. Цейликман

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ
Методического обеспечения по основной профессиональной
образовательной программе высшего образования
(далее - ОПОП ВО) 30.05.01 Медицинская биохимия

разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – специалитета по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия, утвержденным приказом Минобрнауки России от «13» 08 2020г. № 998.

Методическое обеспечение по ОПОП ВО 30.05.01 Медицинская биохимия формы обучения очная актуализировано на 2024/2025 учебный год решением Ученого совета ФГБОУ ВО «ЧелГУ» 25.03.2024г., протокол № 3 в части следующих структурных элементов:

Элемент ОПОП ВО	Содержание изменений	Дата изменений, номер протокола Ученого совета факультета/института/филиала (заседания кафедры)
Методические указания по организации самостоятельной работы студентов факультета фундаментальной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)	Актуализированы с учетом методических рекомендаций по реализации модуля «Обучение служением»	Протокол № 3 от 21.03.2024
Методические рекомендации по подготовке и проведению государственной Итоговой аттестации	Актуализированы с учетом методических рекомендаций по реализации модуля «Обучение служением»	Протокол № 3 от 21.03.2024
Методические рекомендации по выполнению выпускных квалификационных работ	Актуализированы с учетом методических рекомендаций по реализации модуля «Обучение служением»	Протокол № 3 от 21.03.2024
Методические рекомендации по прохождению учебной ознакомительной практики	Актуализированы с учетом методических рекомендаций по реализации модуля «Обучение служением»	Протокол № 3 от 21.03.2024

Заместитель декана факультета фундаментальной медицины

 И.В. Машкова

Декан факультета

 О.Б. Цейликман