

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.07.2025 16:11:00
Уникальный программный ключ:
04c19cd8bf598f7b6cb77a486b9a8788b8323737

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочую программу дисциплины (модуля) **Управление проектами в индустрии спорта и туризма**
(наименование дисциплины(модуля)/практики)
по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**
(код, наименование направления подготовки/специальности)
основной профессиональной образовательной программы высшего образования
Экскурсионная и инструкторская деятельность
(наименование направленности (профиля)/специализации)

№ п/п	Учебный год (20__/20__)	Изменения	Дата и номер протокола заседания кафедры индустрии спорта	Подпись зав.каф. Индустрии спорта	Дата и номер протокола заседания Ученого совета факультета	Подпись декана факультета
1	2025-2026	Актуализация для 2024 года набора. Внесены изменения в п.1	Протокол № 2 от 12.02.2025		Протокол № 2 от 13.02.2025	

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)
на 2025/ 2026 учебный год

рабочей программы дисциплины (модуля) **Основы управления проектами**
(наименование дисциплины(модуля)/практики)
по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**
(код, наименование направления подготовки/специальности)
основной профессиональной образовательной программы высшего образования
Экскурсионная и инструкторская деятельность
(наименование направленности (профиля)/специализации)
для следующих годов набора **2024**
в целях актуализации рабочей программы дисциплины внести изменения в п.1

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
Цель дисциплины: формирование совокупности теоретических знаний, практических умений и навыков для обеспечения успешного использования сформированных компетенций в решении прикладных комплексных задач и в осуществлении профессиональной деятельности по направлению подготовки «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм».
Задачи:
• изучить ценности и средства туризма и краеведения, физической рекреации и реабилитации;
• сформировать у обучающихся систему профессиональных знаний, умений и навыков в сфере проектирования туров;
• овладеть методами планирования и организации деятельности населения по использованию ценностей и средств туризма и краеведения, физической рекреации и реабилитации.
и
и
и
Дисциплина предусматривает реализацию педагогического подхода "Обучение служением", заключающийся в решении обучающимся социально значимой задачи в рамках основной образовательной программы и направленный на достижение образовательных результатов: развития гражданской ответственности, социальной ответственности, патриотизма и лидерства одновременно с развитием профессиональных компетенций.

Протокол заседания кафедры индустрии спорта № 2 от «12» февраля 2025 г.

Зав. каф. Индустрии спорта



В.Д. Иванов

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочую программу дисциплины (модуля) **Основы управления проектами**

(наименование дисциплины(модуля)/практики)

по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**

(код, наименование направления подготовки/специальности)

основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Экскурсионная и инструкторская деятельность

(наименование направленности (профиля)/специализации)

№ п/п	Учебный год (20__/20__)	Изменения	Дата и номер протокола заседания кафедры индустрии спорта	Подпись зав.каф. Индустрии спорта	Дата и номер протокола заседания Ученого совета факультета	Подпись декана факультета
1	2025-2026	Актуализация для 2024 года набора. Внесены изменения в п.1, п. 6.2	12.02.2025		13.02.2025	

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)
на 2025/ 2026 учебный год

рабочей программы дисциплины (модуля) **Основы управления проектами**
(наименование дисциплины(модуля)/практики)
по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**
(код, наименование направления подготовки/специальности)
основной профессиональной образовательной программы высшего образования
Экскурсионная и инструкторская деятельность
(наименование направленности (профиля)/специализации)
для следующих годов набора **2024**
в целях актуализации рабочей программы дисциплины внести изменения в п.1

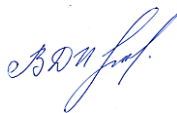
1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
Цель освоения учебной дисциплины «Основы управления проектами» состоит в формировании у студентов теоретических знаний и приобретении практических навыков в области проектно-управленческой деятельности. Проектная деятельность реализуется для развития гражданской ответственности, путем реализации социально-ориентированного проекта с использованием профильных знаний и умений, полученных в учебном процессе.
Задачи:
1. Проведение обучающимися анализа ситуации в реальных социально-экономических условиях для выявления актуальной проблемы, требующей проектного решения.
2. Постановка и обоснование проблемы.
3. Разработка паспорта проекта.
4. Подготовка отчета о ходе его реализации.
5. Реализация общественного проекта.
Дисциплина предусматривает реализацию педагогического подхода "Обучение служением", заключающийся в решении обучающимися социально значимой задачи в рамках основной образовательной программы и направленный на достижение образовательных результатов: развития гражданской ответственности, социальной ответственности, патриотизма и лидерства одновременно с развитием профессиональных компетенций.

В п.6.2

Практическое задание.
Разработка паспорта проекта решения социальных задач в рамках реализации модуля "Обучение служением".
Реализация модуля "Обучение служением" предполагает последовательно решение следующих задач.
1. Проведение обучающимися анализа ситуации в реальных социальных условиях для выявления актуальной проблемы, требующей проектного решения.
2. Постановка проблемы путем фиксации обучающимися содержания проблемы, выявления субъекта проблемы, а также всех заинтересованных сторон в данной ситуации. Определение требований и ожиданий заинтересованных сторон с учетом социального контекста.
3. Разработка обучающимися паспорта проекта с учетом компетенций студенческой команды, имеющихся ресурсов, а также самоопределения участников проекта по отношению к решаемой проблеме.

Протокол заседания кафедры индустрии спорта от «12» февраля 2025 г № 2

Зав. каф. Индустрии спорта



В.Д. Иванов

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочую программу дисциплины (модуля)

Современные технологии поиска и обработки информации

(наименование дисциплины(модуля)/практики)

по направлению подготовки/специальности

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

(код, наименование направления подготовки/специальности)

основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Экскурсионная и инструкторская деятельность

(наименование направленности (профиля)/специализации)

[illegible]

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)
на 2025 / 2026 учебный год

рабочей программы дисциплины «Современные технологии поиска и обработки информации» по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм основной профессиональной образовательной программы высшего образования Экскурсионная и инструкторская деятельность для 2024 года набора.

В целях актуализации рабочей программы дисциплины:

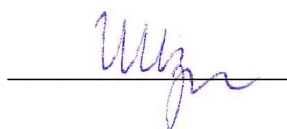
1. Изложить пункт 7 в следующей редакции:

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ				
7.1. Рекомендуемая литература				
7.1.1. Основная литература				
	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
ЛП.1	Волкова В. Н.	Теория информационных систем: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению «Системный анализ и управление»: учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363072)	Санкт-Петербург : Издательство Политехнического университета, 2014	ЭБС
ЛП.2	Громов Ю. Ю., Дидрих И. В., Иванова О. Г., Ивановский М. А., Однолько В. Г.	Информационные технологии: учебник (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=444641)	Тамбов : Тамбовский государственный технический университет (ТГТУ), 2015	ЭБС
ЛП.3	Гуслякова А. В.	Информационные технологии и лингвистика XXI века: учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469675)	Москва : Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2016	ЭБС
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
ЛП.4	Гасанов Э. Э., Кудрявцев В. Б.	Теория хранения и поиска информации (https://znanium.com/catalog/document?id=259903)	Москва : Издательская фирма "Физико-математическая литература" (ФИЗМАТЛИТ), 2002	ЭБС
ЛП.5	Геофили Т.	Глубокое обучение для поисковых систем (https://e.lanbook.com/book/140574)	Москва : ДМК Пресс, 2020	ЭБС
7.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
ЛП.1	Ромм Я. Е., Белоконова С. С.	Детерминированный информационный поиск на основе сортировки с распараллеливанием базовых операций: монография (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=468725)	Москва : Научный мир, 2014	ЭБС

Л2.2	Романенко, Никитина	Сетевой информационный поиск: Практическое пособие	СПб.: Профессия, 2005	
Л2.3	Симанков В. С., Толкачев Д. М.	Методы и алгоритмы поиска информации в Интернете: монография (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499077)	Москва : Библио - Глобус, 2017	ЭБС
7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Лань [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / издательство Лань. – URL: http://e.lanbook.com/ .			
Э2	Университетская библиотека онлайн [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО Директмедиа Паблишинг. – URL: http://biblioclub.ru/ .			
Э3	eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. – URL: http://elibrary.ru/defaultx.asp .			
7.3 Перечень информационных технологий				
7.3.1 Программное обеспечение				
MS Office365				
WinDjView				
Adobe Reader				
LMS Moodle				
7.3.2 Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы				
1. Электронный каталог научной библиотеки ЧелГУ [Электронный ресурс] : база данных / Челяб. гос. ун-т. – Челябинск, 1992 .				
2. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000 – . – URL: https://elibrary.ru – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.				
3. MathematicalReviews (MR) : реферативная база данных / American Mathematical Society. – URL: http://www.ams.org/mathscinet/ – Яз. рус., англ. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей ЧелГУ. – Текст : электронный.				

Протокол заседания кафедры от «20» марта 2025 № 9

И.о. заведующего кафедрой



И.В. Изместьев

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочую программу дисциплины (модуля) **Прикладная физическая культура**

(наименование дисциплины (модуля))

по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**

(код, наименование направления подготовки/специальности)

основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Экскурсионная и инструкторская деятельность

(наименование направленности (профиля)/специализации)

№ п/п	Учебный год (20__/20__)	Изменения	Дата и номер протокола заседания кафедры ФВиС	Подпись зав. каф. ФВиС	Дата и номер протокола заседания Ученого совета факультета	Подпись декана факультета
1	2025-2026	Актуализация для 2024 года набора. Внесены изменения в п.5, 7.1	Протокол № 2 от 05.02.2025		Протокол № 2 от 13.02.2025	

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)
на 2025/ 2026 учебный год

рабочей программы дисциплины (модуля) **Прикладная физическая культура**
(наименование дисциплины(модуля)/практики)
по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**
(код, наименование направления подготовки/специальности)
основной профессиональной образовательной программы высшего образования
Экскурсионная и инструкторская деятельность
(наименование направленности (профиля)/специализации)
для следующих годов набора **2024**
в целях актуализации рабочей программы дисциплины внести изменения в п.5

Код за- нятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Литература
	Раздел 1. 1. Теоретический курс			
1.1	Краткая история физической культуры и Олимпийских игр /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
1.2	ГТО: История создания. Советский период ВФСК. Современный комплекс ГТО /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4 Э5
1.3	Основные понятия современной физической культуры /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.4	Здоровье человека и естественно-биологические основы оздоровления /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.5	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Рациональная организация жизнедеятельности /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2
1.6	Основные принципы оздоровительно-тренировочных занятий и развитие физических качеств. Основы методики самостоятельных занятий /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2
1.7	Мониторинг физического развития, функциональной и физической подготовленности /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
1.8	Коррекция двигательной и функциональной подготовленности с использованием средств спортивной подготовки /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
1.9	Прикладная физическая подготовка студентов /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
1.10	Краткая история физической культуры и Олимпийских игр /Ср/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
1.11	ГТО: История создания. Советский период ВФСК. Современный комплекс ГТО /Ср/	3	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
1.12	Основные понятия современной физической культуры /Ср/	3	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
1.13	Здоровье человека и естественно-биологические основы оздоровления /Ср/	3	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2
1.14	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Рациональная организация жизнедеятельности /Ср/	3	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2
1.15	Основные принципы оздоровительно-тренировочных занятий и развитие физических качеств. Основы методики самостоятельных занятий /Ср/	3	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4

1.16	Мониторинг физического развития, функциональной и физической подготовленности /Ср/	3	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
1.17	Коррекция двигательной и функциональной подготовленности с использованием средств спортивной подготовки /Ср/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
1.18	Прикладная физическая подготовка студентов /Ср/	3	2,5	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
1.19	Проектная деятельность студентов /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
1.20	Проектная деятельность студентов /Ср/	6	35,5	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
1.21	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	3	3,5	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.22	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	4	3,3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
	Раздел 2. 2. Лёгкая атлетика			
2.1	Совершенствование техники бега на короткие дистанции /Пр/	3	8	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
2.2	Совершенствование техники бега на короткие дистанции /Ср/	5	8,1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
2.3	Совершенствование техники прыжков в длину /Пр/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
2.4	Совершенствование техники прыжков в длину /Ср/	4	6,2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
2.5	Обучение технике бега на средние дистанции /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.6	Обучение технике бега на средние дистанции /Ср/	4	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.7	Совершенствование техники бега на короткие дистанции /Пр/	3	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э4 Э5
2.8	Совершенствование техники прыжков в длину /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э4 Э5
	Раздел 3. 3. Спортивные игры			
3.1	Формирование умений и навыков игры в волейбол /Пр/	3	8	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
3.2	Совершенствование техники игры в волейбол /Пр/	3	8	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
3.3	Формирование умений и навыков игры в волейбол /Ср/	6	12,8	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
3.4	Совершенствование техники игры в волейбол /Ср/	4	8	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4

3.5	Совершенствование техники игры в волейбол /Пр/	4	8	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
3.6	Совершенствование тактики игры в волейбол /Пр/	4	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
3.7	Совершенствование тактики игры в волейбол /Ср/	4	0,95	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
3.8	Совершенствование техники игры в волейбол /Ср/	4	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
Раздел 4. 4. Гимнастика				
4.1	Оздоровительная и корригирующая гимнастика /Пр/	6	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.2	Атлетическая гимнастика: ознакомление с разделом «Атлетическая гимнастика» и видами упражнений /Пр/	7	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.3	Обучение технике выполнения упражнений на спортивных тренажёрах /Пр/	7	8	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.4	Обучение технике выполнения упражнений с гантелями на различные группы мышц /Пр/	6	12	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.5	Оздоровительная и корригирующая гимнастика /Ср/	7	36,2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
4.6	Атлетическая гимнастика: ознакомление с разделом «Атлетическая гимнастика» и видами упражнений /Ср/	7	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э4
4.7	Обучение технике выполнения упражнений на спортивных тренажёрах /Ср/	7	4,5	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.8	Обучение технике выполнения упражнений с гантелями на различные группы мышц /Ср/	7	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.9	Совершенствование техники выполнения упражнений с гантелями /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.10	Оздоровительная физическая культура при заболеваниях опорно- двигательного аппарата /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.11	Комплексы упражнений при заболеваниях дыхательной и сердечно- сосудистой систем /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.12	Комплексы упражнений при нарушениях зрения: методика пальминга, сокращённого комплекса упражнений для тренировки глазных мышц и для утомлённых глаз. /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.13	Совершенствование техники выполнения упражнений с гантелями /Ср/	4	9,55	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.14	Оздоровительная физическая культура при заболеваниях опорно- двигательного аппарата /Ср/	4	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.15	Комплексы упражнений при заболеваниях дыхательной и сердечно- сосудистой систем /Ср/	4	6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.16	Комплексы упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нервной системы, мочеполовой системы, и других систем /Ср/	4	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4

4.17	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	5	1,9	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.18	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	6	1,7	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3
4.19	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	7	1,3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э4 Э5

в п.7.1

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
7.1. Рекомендуемая литература				
7.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л1.1	Ярушин С. А.	Прикладная физическая культура: учебное пособие (http://library.csu.ru/rbooks2/view2?code=local/007836/yarushinsa)	Челябинск : Издательство Челябинского государственного университета, 2024	ЭБС
Л1.2	Дорошенко С.А., Дергач Е.А.	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт: учебно-методическая литература (https://znanium.com/catalog/document?id=379831)	Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2023	ЭБС
Л1.3	Королев А. С., Барышникова О. Г.	Физическая культура и спорт: организация самостоятельной работы студентов педагогического вуза: учебное пособие для вузов (https://e.lanbook.com/book/333209)	Санкт-Петербург : Лань, 2023	ЭБС
7.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л2.1	Виленский М. Я., Горшков А. Г.	Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие для вузов	Москва: КноРус, 2013	
Л2.2	Черкасова И. В., Богданов О. Г.	Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза: учебно-методическое пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344711)	Москва, Берлин : Директ-Медиа, 2015	ЭБС
Л2.3	Третьякова Н.В., Андрюхина Т.В., Кетриш Е.В.	Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие (https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html)	Москва : Спорт, 2016	ЭБС
7.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л3.1	Смирнова В. З., Коняхина Г. П.	Подвижные игры и игровые упражнения как средство развития двигательных способностей в учебном процессе: учебное пособие	Челябинск: [Уральская академия], 2013	

Протокол заседания кафедры ФВиС Протокол № 2 от «05» февраля 2025 г.

Зав. каф. ФВиС

 С.А. Ярушин

ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочую программу дисциплины (модуля) **Оздоровительная физическая культура**

(наименование дисциплины (модуля))

по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**

(код, наименование направления подготовки/специальности)

основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Экскурсионная и инструкторская деятельность

(наименование направленности (профиля)/специализации)

№ п/п	Учебный год (20__/20__)	Изменения	Дата и номер протокола заседания кафедры ФВиС	Подпись зав. каф. ФВиС	Дата и номер протокола заседания Ученого совета факультета	Подпись декана факультета
1	2025-2026	Актуализация для 2024 года набора. Внесены изменения в п.5, 7.1	Протокол № 2 от 05.02.2025		Протокол № 2 от 13.02.2025	

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ (ДОПОЛНЕНИЙ)
на 2025/ 2026 учебный год

рабочей программы дисциплины (модуля) **Оздоровительная физическая культура**
(наименование дисциплины(модуля)/практики)
по направлению подготовки/специальности **49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**
(код, наименование направления подготовки/специальности)
основной профессиональной образовательной программы высшего образования
Экскурсионная и инструкторская деятельность
(наименование направленности (профиля)/специализации)
для следующих годов набора **2024**
в целях актуализации рабочей программы дисциплины внести изменения в п.5

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
Код за- нятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Литература
	Раздел 1. 1. Теоретический курс			
1.1	Общие основы теории, методики и организации оздоровительной физической культуры (ОФК) /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
1.2	Контроль состояния здоровья в ОФК /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
1.3	Физкультурно-оздоровительные методы и системы ОФК /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
1.4	Виды оздоровительных методик с использованием естественно- природ- ных факторов и технологии их применения /Лек/	5	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2
1.5	Различные виды оздоровительных методик, связанных с двигательной активностью (западные и восточные направления) /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
1.6	Биологические основы ОФК /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2
1.7	Социально-психологические факторы воздействия на организм человека /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2
1.8	Образ жизни как биологическая и социальная проблема. /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3
1.9	Общая характеристика нетрадиционных оздоровительных методик и тех- нологий /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2
1.10	Формы и средства оздоровительной физической культуры для профилак- тики заболеваний /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2
1.11	Теория и методика адаптивной физической культуры /Лек/	5	1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
1.12	Общие основы теории, методики и организации ОФК /ИКР/	3	3,5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
1.13	Контроль состояния здоровья в ОФК /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.14	Физкультурно-оздоровительные методы и системы ОФК /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4

1.15	Виды оздоровительных методик с использованием естественно- природных факторов и технологии их применения /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.16	Различные виды оздоровительных методик, связанных с двигательной активностью (западные и восточные направления) /Ср/	7	4,3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.17	Биологические основы ОФК /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.18	Социально-психологические факторы воздействия на организм человека /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.19	Образ жизни как биологическая и социальная проблема /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.20	Общая характеристика нетрадиционных оздоровительных методик и технологий /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.21	Формы и средства ОФК для профилактики заболеваний /Ср/	7	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.22	Профилактика нарушения опорно-двигательного аппарата /Ср/	7	8,4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.23	Различные методики массажа и самомассажа и техники их применения в оздоровительных целях /Ср/	6	9,3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.24	Теория и методика адаптивной физической культуры /Ср/	7	8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.25	Проектная деятельность студентов /Лек/	5	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
1.26	Проектная деятельность студентов /Ср/	6	33	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
1.27	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	5	1,9	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
	Раздел 2. 2. Оздоровительный бег			
2.1	Обучение технике оздоровительного бега. /Пр/	3	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.2	Обучение технике оздоровительного бега. /Ср/	4	26,3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.3	Обучение методике построения занятий оздоровительным бегом. /Пр/	3	12	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.4	Обучение методике построения занятий оздоровительным бегом. /Ср/	3	8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.5	Обучение технике и методике применения оздоровительной ходьбы. /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.6	Обучение технике и методике применения оздоровительной ходьбы. /Ср/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
2.7	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	7	1,3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5
	Раздел 3. 3. Спортивные игры			

3.1	Формирование умений и навыков игры в волейбол /Пр/	3	8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
3.2	Совершенствование техники игры в волейбол /Пр/	7	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
3.3	Формирование умений и навыков игры в волейбол /Ср/	3	10	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
3.4	Совершенствование техники игры в волейбол /Ср/	3	11,75	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
3.5	Совершенствование техники игры в волейбол /Пр/	4	8	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
3.6	Совершенствование тактики игры в волейбол /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
3.7	Индивидуальные консультации, текущий контроль /ИКР/	4	3,3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4
3.8	Совершенствование техники игры в волейбол /Ср/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
3.9	Совершенствование тактики игры в волейбол /Пр/	6	10	Л2.1 Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3
	Раздел 4. 4. Гимнастика			
4.1	Оздоровительная и корригирующая гимнастика /Пр/	3	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.2	Атлетическая гимнастика: ознакомление с разделом «Атлетическая гимнастика» и видами упражнений /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.3	Обучение технике выполнения упражнений на спортивных тренажёрах /Пр/	3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.4	Обучение технике выполнения упражнений с гантелями на различные группы мышц /Пр/	3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.5	Оздоровительная и корригирующая гимнастика /Ср/	3	14,75	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
4.6	Атлетическая гимнастика: ознакомление с разделом «Атлетическая гимнастика» и видами упражнений /ИКР/	6	1,7	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э4
4.7	Обучение технике выполнения упражнений на спортивных тренажёрах /Ср/	3	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.8	Обучение технике выполнения упражнений с гантелями на различные группы мышц /Ср/	5	8,1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.9	Совершенствование техники выполнения упражнений с гантелями /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.10	Оздоровительная физическая культура при заболеваниях опорно- двигательного аппарата /Пр/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.11	Комплексы упражнений при заболеваниях дыхательной и сердечно- сосудистой систем /Пр/	6	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4

4.12	Комплексы упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нервной системы, мочеполовой системы, и других систем /Пр/	7	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.13	Комплексы упражнений при нарушениях зрения: методика пальминга, сокращённого комплекса упражнений для тренировки глазных мышц и для утомлённых глаз. /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.14	АФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. /Пр/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.15	Совершенствование техники выполнения упражнений с гантелями /Ср/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4
4.16	Оздоровительная физическая культура при заболеваниях опорно- двигательного аппарата /Ср/	6	6	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.17	Комплексы упражнений при заболеваниях дыхательной и сердечно- сосудистой систем /Ср/	4	4,4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.18	Комплексы упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нервной системы, мочеполовой системы, и других систем /Ср/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.19	Комплексы упражнений при нарушениях зрения: методика пальминга, сокращённого комплекса упражнений для тренировки глазных мышц и для утомлённых глаз. /Ср/	4	2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э4
4.20	АФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. /Ср/	4	4	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э3 Э4

в п.7.1

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
7.1. Рекомендуемая литература				
7.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л1.1	Ярушин С. А.	Прикладная физическая культура: учебное пособие (http://library.csu.ru/rbooks2/view2? code=local/007836/yarushinsa)	Челябинск : Издательство Челябинского государственного университета, 2024	ЭБС
Л1.2	Дорошенко С.А., Дергач Е.А.	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт: учебно-методическая литература (https://znanium.com/catalog/document?id=379831)	Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2024	ЭБС
Л1.3	Королев А. С., Барышникова О. Г.	Физическая культура и спорт: организация самостоятельной работы студентов педагогического вуза: учебное пособие для вузов (https://e.lanbook.com/book/333209)	Санкт-Петербург : Лань, 2023	ЭБС
7.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс
Л2.1	Виленский М. Я., Горшков А. Г.	Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие для вузов	Москва: КноРус, 2013	
Л2.2	Черкасова И. В., Богданов О. Г.	Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза: учебно-методическое пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=344711)	Москва, Берлин : Директ-Медиа, 2015	ЭБС
Л2.3	Третьякова Н.В., Андрихина Т.В., Кетриш Е.В.	Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие (https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html)	Москва : Спорт, 2016	ЭБС
7.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Ресурс

ЛЗ.1	Смирнова В. З., Коняхина Г. П.	Подвижные игры и игровые упражнения как средство развития двигательных способностей в учебном процессе: учебное пособие	Челябинск: [Уральская академия], 2013	
------	-----------------------------------	---	---	--

Протокол заседания кафедры ФВиС Протокол № 2 от «05» февраля 2025 г.

Зав. каф. ФВиС

С.А. Ярушин