

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич Должность: Ректор	МИНОВЕРХНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)	
Дата подписания: 17.06.2025 10:42:56 Уникальный программный ключ: 04c19ed8bfb98f3b6cb77a486b9a8788b8322323	Рабочая программа дисциплины "Экзистенциальная и гуманистическая психотерапия" по направлению подготовки (специальности) 37.04.01 "Психология" направленности (профилю) Психологическое консультирование ФГБОУ ВО «ЧелГУ»	стр. 1

**Рабочая программа дисциплины (модуля)\***  
**Экзистенциальная и гуманистическая психотерапия**

Направление подготовки (специальность)

37.04.01 Психология

Направленность (профиль)

Психологическое консультирование

Присваиваемая квалификация (степень)

магистр

Форма обучения

очная

Год(ы) набора 2025

\*Рабочая программа дисциплины (модуля) адаптирована для инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Челябинск 2025 г.





## Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре ОПОП
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)
4. Объем дисциплины (модуля)
5. Структура и содержание дисциплины (модуля)
6. Фонд оценочных средств
  - 6.1. Перечень видов оценочных средств
  - 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации
  - 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации
  - 6.4. Критерии оценивания
7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)
  - 7.1. Рекомендуемая литература
  - 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
  - 7.3. Перечень информационных технологий
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)
10. Специальные условия освоения дисциплины обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья



### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Получить теоретические представления и практические навыки работы в гуманистически-экзистенциальном подходе в терапии

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП: Б1.В.ДВ.04.01

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Обучающийся должен освоить дисциплины:

Базовые теории и методы психотерапии

Психоаналитически ориентированная психотерапия

Базовые теории и методы психотерапии

Психоаналитически ориентированная психотерапия

#### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Групповая и семейная психотерапия

Онлайн консультирование

Семейная психотерапия

Супервизия

Групповая и семейная психотерапия

Онлайн консультирование

Семейная психотерапия

Супервизия

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ПК-1: Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам)

##### Знать:

Основные положения оказания психологической помощи социальным группам и отдельным лицам (клиентам)

##### Уметь:

Анализировать и обобщать данные, полученные в ходе наблюдений, исследований, на их основе организовывать психологическое сопровождение клиентов, нуждающихся в психологической помощи и их окружения.

##### Владеть:

Навыками разработки и реализации индивидуальных и групповых программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников, по психологическому просвещению и привлечению внимания населения к проблемам клиентов.

#### ПК-2: Способен осуществлять профилактику и психологическую коррекцию негативных проявлений в поведении лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации

##### Знать:

Основные положения осуществления профилактики и психологической коррекции негативных проявлений в поведении лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

##### Уметь:

Применять разные виды и формы психологической помощи в соответствии с проблемами клиентов и обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации, оказывать психологическую поддержку клиентам для выхода из трудных жизненных ситуаций.

##### Владеть:

Навыками реализации программ профилактики и психологической коррекции негативных проявлений в поведении лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен



<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Знает основные положения оказания психологической помощи социальным группам и отдельным лицам (клиентам). Знает основные положения осуществления профилактики и психологической коррекции негативных проявлений в поведении лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Умеет анализировать и обобщать данные, полученные в ходе наблюдений, исследований, на их основе организовывать психологическое сопровождение клиентов, нуждающихся в психологической помощи и их окружения. Умеет применять разные виды и формы психологической помощи в соответствии с проблемами клиентов и обосновывать применение конкретных психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации, оказывать психологическую поддержку клиентам для выхода из трудных жизненных ситуаций.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	Владеет навыками разработки и реализации индивидуальных и групповых программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников, по психологическому просвещению и привлечению внимания населения к проблемам клиентов. Владеет навыками реализации программ профилактики и психологической коррекции негативных проявлений в поведении лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

<b>Общая трудоемкость</b>	<b>3 ЗЕТ</b>
Часов по учебному плану : 108 в том числе : аудиторные занятия : 70 самостоятельная работа : 30,9 : контактная работа: 77,1 ИКР: 7,1	Виды контроля в семестрах:  зачеты 3

#### 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Литература
<b>Раздел 1. Основные положения гуманистической психологии</b>				
1.1	Основные принципы гуманистической психологии /Лек/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.2	История происхождения гуманистической психологии /Лек/	3	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.3	Гуманистическая теория А. Маслоу /Лек/	3	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.4	Гуманистическая теория личности Э.Фромма /Лек/	3	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2



1.5	Основные принципы гештальт-психологии /Лек/	3	2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.6	Гуманистическая теория А.Маслоу /Пр/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.7	Гуманистическая теория личности Э.Фромма /Пр/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.8	Основные принципы гештальт-психологии /Пр/	3	4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.9	Терапевтические школы психодрамы, арт-терапии, семейной гуманистической терапии /Ср/	3	10,9	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.9 Э1 Э2
1.10	/ИКР/	3	7,1	
<b>Раздел 2. Основные положения экзистенциальной психологии</b>				
2.1	История происхождения экзистенциальной психологии /Лек/	3	2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.2	Основные принципы экзистенциальной психотерапии /Лек/	3	4	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.3	Экзистенциальный подход Р.Мэя /Лек/	3	2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.4	Феноменологическое направление К.Роджерса /Лек/	3	2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.5	Экзистенциально-аналитическая школа Л.Бинсвангера /Лек/	3	2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.6	Экзистенциальная терапия И.Ялома /Лек/	3	4	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.7	Экзистенциальный подход Р.Мэя /Пр/	3	4	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.8	Феноменологический подход к личности К.Роджерса /Пр/	3	4	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.9	Экзистенциально-аналитическая школа Л.Бинсвангера /Пр/	3	4	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.10	Экзистенциальная терапия И.Ялома /Пр/	3	4	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2



2.11	Практическая терапевтическая работа (живые супервизии) /Пр/	3	14	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2
2.12	Терапевтические подходы Дж.Бьюдженталя, Э.Страуса, Ю.Минковски, Р.Куна /Ср/	3	20	Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.8 Э1 Э2

## 6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 6.1. Перечень видов оценочных средств

Контрольная работа  
Реферат

### 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации

Вопросы для контрольных работ

1. Показания и противопоказания к проведению психотерапии.
2. Базовые понятия гуманистической терапии.
3. Психодрама. Основные понятия психодрамы: ролевая игра, спонтанность, теле, катарсис, инсайт, протагонист, монолог, двойник.
4. Базовые понятия экзистенциальной психотерапии.
5. Показания и противопоказания экзистенциально-гуманистического направления терапии.
6. Гештальттерапия. Основные понятия гештальттерапии: отношения фигуры и фона; осознание и сосредоточение на настоящем; противоположность; зрелость.
7. Позитивная психотерапия. Понятие актуального и базового конфликта. Использование притч, пословиц и поговорок.
8. Логотерапия. Основные психотехники. В чем смысл жизни человека.
9. Телесно-ориентированная психотерапия. Понятие панциря, мышечных блоков и защит. Резервные, материнские, шаманские техники.
10. Клиент-центрированная терапия К. Роджерса - основные понятия.

Темы рефератов

1. Показания и противопоказания к проведению психотерапии.
2. Базовые понятия гуманистической терапии.
3. Психодрама. Основные понятия психодрамы: ролевая игра, спонтанность, теле, катарсис, инсайт, протагонист, монолог, двойник.
4. Базовые понятия экзистенциальной психотерапии.
5. Показания и противопоказания экзистенциально-гуманистического направления терапии.
6. Гештальттерапия. Основные понятия гештальттерапии: отношения фигуры и фона; осознание и сосредоточение на настоящем; противоположность; зрелость.
7. Позитивная психотерапия. Понятие актуального и базового конфликта. Использование притч, пословиц и поговорок.
8. Логотерапия. Основные психотехники. В чем смысл жизни человека.
9. Телесно-ориентированная психотерапия. Понятие панциря, мышечных блоков и защит. Резервные, материнские, шаманские техники.
10. Клиент-центрированная терапия К. Роджерса - основные понятия.

### 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации

ВОПРОСЫ ДЛЯ ЗАЧЕТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Экзистенциальная и гуманистическая психотерапия»

1. Определение, цели и задачи психотерапии
2. Психотерапия и психологическое консультирование: сходства и различия
3. Три основные психотерапевтические теории
4. Общие факторы психотерапии
5. Основные модели психотерапии
6. Виды психотерапии: индивидуальная, семейная и групповая
7. Виды психотерапии: индивидуальная психотерапия
8. Виды психотерапии: семейная психотерапия
9. Виды психотерапии: групповая психотерапия



10. Личность психотерапевта: требования к образованию и личностным качествам
11. Гуманистическая теория личности Э. Фромма
12. Клиент-центрированная психотерапия: теория психотерапии (К. Роджерс)
13. Клиент-центрированная психотерапия: причины невроза и процесс психотерапии (К. Роджерс)
14. Основные принципы гуманистической психотерапии А. Маслоу
15. Гештальт-терапия: теоретические принципы, этапы и техники психотерапии
16. Гештальт-терапия: генезис невроза и ведущие невротические механизмы
17. Психодрама Я.Морено
18. Экзистенциальная терапия: основные теоретические принципы
19. Экзистенциальная терапия В. Франкла
20. Экзистенциальная терапия Р. Мэя
21. Экзистенциальный анализ Л. Бинсвангера
22. Экзистенциальная терапия И. Ялома

#### 6.4. Критерии оценивания

Отметка «Зачтено» ставится, если студент демонстрирует точное и прочное знание материала в заданном объеме; понимает материал, способен самостоятельно рассуждать и делать умозаключения, основанные на анализе научного психологического знания. Возможны некоторые неточности, но такие, которые не служат препятствием для дальнейшего обучения.

Отметка «Не зачтено» ставится, если студент материалом не владеет, не понимает его, знания поверхностные, отрывочные, студент не способен самостоятельно рассуждать и делать умозаключения, основанные на анализе пройденного материала, допускает серьезные ошибки.

### 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 7.1. Рекомендуемая литература

##### 7.1.1. Основная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л1.1	Фромм Э. З.	Бегство от свободы: монография ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=26586">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=26586</a> )	Москва : Директ-Медиа, 2007	ЭБС
Л1.2	Фромм Э. З.	Иметь или быть?: монография ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=26587">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=26587</a> )	Москва : Директ-Медиа, 2007	ЭБС
Л1.3	Маслоу А. Х.	Мотивация и личность: учебник ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=39200">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=39200</a> )	Москва : Директ-Медиа, 2008	ЭБС
Л1.4	Роджерс Карл, Лях В. В., Хомик А. П.	Клиентоцентрированная терапия	Москва : Рефл-бук, Ваклер, 1997	
Л1.5	Мэй Ролло, Круглова Т. К.	Искусство психологического консультирования	М.: Класс, 1999	

##### 7.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л2.1	Франкл В.	Логотерапия и экзистенциальный анализ: статьи и лекции: научно-популярная литература ( <a href="https://znanium.com/catalog/document?id=333386">https://znanium.com/catalog/document?id=333386</a> )	Москва : Книжный дом "ЛИБРОКОМ", 2016	ЭБС
Л2.2	Франкл В. Э.	Сказать жизни "Да": научно-популярное издание ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=39232">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=39232</a> )	Москва : Директ-Медиа, 2008	ЭБС
Л2.3	Копытин А. И., Свистовская Е. Е.	Арт-терапия детей и подростков: практическое пособие ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56436">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56436</a> )	Москва : Когито-Центр, 2007	ЭБС
Л2.4	Копытин А. И.	Практическая арт-терапия: лечение, реабилитация, тренинг: практическое пособие ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56452">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56452</a> )	Москва : Когито-Центр, 2008	ЭБС
Л2.5	Морено Д. Д.	Включи свою внутреннюю музыку: практическое пособие ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56466">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56466</a> )	Москва : Когито-Центр, 2009	ЭБС
Л2.6	Копытин А. И.	Арт-терапия - новые горизонты: практическое пособие ( <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56489">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=56489</a> )	Москва : Когито-Центр, 2006	ЭБС



	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л2.7	Перлз Ф.	Практика гештальттерапии	Москва: Институт общегуманитар ных исследований, [2002]	
Л2.8	Ялом И., Лесц М., Эйдемиллер Э. Г., Барков С., Замчук З., Иванова Н., Комаров С., Малкова И.	Групповая психотерапия: теория и практика	Санкт- Петербург [и др.]: Питер, 2009	
Л2.9	Перлз Ф. С.	Внутри и вне помойного ведра: перевод с английского	Санкт- Петербург : Петербург-XXI век, 1997	

### 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1. Университетская библиотека онлайн [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО Директмедиа Паблишинг. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> .
Э2	2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. – URL: <a href="http://elibrary.ru/defaultx.asp">http://elibrary.ru/defaultx.asp</a> .

### 7.3.2 Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

1.	Электронный каталог научной библиотеки ЧелГУ [Электронный ресурс] : база данных / Челяб. гос. ун-т. – Челябинск, 1992 .
2.	Консультант Плюс [Электронный ресурс] : справочно-правовая система : база данных / Регион. центр правовой информ. Информправо.

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для реализации дисциплины используются учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения (персональные компьютеры, мультимедийная аппаратура).

Для проведения занятий лекционного типа предлагаются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий (презентации, портреты ученых, плакаты, книги).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

## 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Освоение содержания учебной дисциплины «Экзистенциальная и гуманистическая психотерапия» осуществляется на лекциях, семинарских занятиях и в процессе самостоятельной учебной деятельности студентов.

В процессе прослушивания и ведения лекционных записей особое внимание следует уделить знаниям, позволяющим приобрести умения и выработать навыки самостоятельной работы с учебной и научной литературой, подготовки к семинарам, зачётам и экзаменам.

Лекционный материал является важным, но не единственным для усвоения учебной дисциплины. Его обязательно необходимо дополнить материалом основной и дополнительной литературы по теме.

Подготовка к семинарским занятиям требует усвоения каждым студентом всех вопросов, выносимых на обсуждение.

Подготовка к любому семинарскому занятию включает в себя ряд этапов. Ознакомившись с рекомендованной литературой и заданиями, студент начинает свою работу по подготовке к семинару:

1) планирование работы: определяется объём литературы, методика подготовки к семинару, сроки выполнения;



2) чтение литературы: начинается с основных источников (учебник, лекция) и заканчивается работой над дополнительной литературой;

3) выписки: делаются по каждому пункту плана, отрабатываются записи лекций;

4) составляются планы ответов, готовятся цитаты, тезисы.

План помогает студенту организовать свою работу над темой, делает его ответы более целенаправленными, логичными, последовательными, доказательными.

После изучения литературы и составления конспекта необходимо составить план устного ответа и продумать содержание выступления, примеры. Особое внимание следует уделять работе над содержанием понятий. Важно понимать логику автора понятия, искать расшифровку незнакомых терминов. По вопросам, которые вызывают трудности при изучении, можно получить индивидуальную консультацию у преподавателя.

Некоторые советы по выступлению (при ответе) на семинаре:

- если вы чувствуете, что недостаточно хорошо владеете языком устного изложения, составляйте подробный план материала, который будет излагаться;
- старайтесь отвечать, придерживаясь пунктов плана;
- старайтесь преодолеть волнение, вас окружают товарищи, а они очень благожелательны к вам;
- говорите четко, внятно, не употребляйте слова-паразиты, нелегитимные слова. Не забывайте, что одновременно вы работаете над своим вербальным имиджем;
- старайтесь чаще излагать свои мысли (связанные с учебным процессом) окружающим в неучебной обстановке – дома, в общежитии;
- преодолевайте боязнь выступления. Смелее вступайте в полемику, не переживайте, если вам не удалось в ней одержать верх.

Другим направлением учебной деятельности студентов является самостоятельная работа с научной и учебной литературой.

Научная литература — совокупность письменных трудов, которые созданы в результате исследований, теоретических обобщений, сделанных в рамках научного метода. Научная литература предназначена для информирования учёных и специалистов о последних достижениях науки, а также для закрепления приоритета на научные открытия.

К учебной литературе относятся произведения печати, создаваемые как средство обучения для определенной системы образования или переподготовки кадров, для конкретного учебного заведения или для самообразования. Учебную литературу группируют по видам изданий:

- программно-методические – программы (рабочие, стабильные), методические указания к программам, методические письма и руководства;
- обучающие – учебники, учебные пособия (текстовые), лекции, конспекты лекций, сборники лекций;
- вспомогательные – хрестоматии, практикумы, сборники практических заданий, упражнений и задач, планы практических и семинарских занятий, атласы, рабочие тетради, лабораторные журналы; издания для чтения на иностранных языках, содержащие методический аппарат.

Основной вид учебной литературы – учебник.

Важным качеством, необходимым студенту для эффективной самостоятельной работы, является читательская культура. Искусство чтения предполагает способность гибкого чтения в зависимости от его цели, задач и характера текста. Чтение должно быть организовано таким образом, чтобы, отсеивая лишнее, мы умели выбирать только существенно новое, составляющее основу знаний.

В зависимости от цели и задач, которые мы ставим перед собой, выбирается тот или иной способ чтения.

Ознакомительное (беглое) чтение позволяет получить о книге или статье первое общее представление.

Быстрое чтение – сплошное чтение текста, обеспечивающее полное и качественное усвоение прочитанного и выполняемое нетрадиционными методами. Оно представляет активный сознательный процесс, в ходе которого анализируются факты, суждения, происходит синтез отдельных понятий, в результате чего закладывается фундамент нового знания. В тех случаях, когда достигается совершенство, такое чтение частично переходит в аналитическое.

Углублённое чтение. При таком чтении обращается внимание на детали, производится их анализ и оценка. Иногда такой вид чтения называют аналитическим, критическим, творческим. Этот способ считается лучшим при изучении учебных дисциплин, его используют при знакомстве с материалом новой темы, таблицами. Чтение учебника – это углублённое чтение. Оно требует повышенного внимания и усвоения прочитанного. Поэтому в данном случае важно делать записи.

Панорамное быстрое чтение. Используются специальные тренировочные упражнения, благодаря которым студент добивается существенного увеличения угла (поля) зрения. Возникает эффект панорамного видения текста (эффект фузионной дивергенции, т.е. разведение зрительных осей глаз). За счет этого повышается скорость чтения и качество усвоения прочитанного.

Выборочное чтение. Разновидность быстрого чтения, при котором избирательно читаются отдельные разделы текста: внимание фиксируется только на аспектах текста, которые необходимы. Этот метод очень часто используется при вторичном чтении книги после ее предварительного просмотра. В этом случае страницы книги листаются до тех пор, пока не отыщется нужный раздел. Его читают углубленно.



Чтение-просмотр-сканирование используется для предварительного ознакомления с книгой. С помощью этого метода определяют ценность книги: «пробегают» предисловие, по оглавлению выискивают наиболее важные положения, просматривают заключение, составляется «диагноз» книги. Сканирование – быстрый просмотр с целью поиска фамилии, слова, факта. Развивая и тренируя зрительный аппарат, и особенно периферийное зрение, читатель при взгляде на страницу текста мгновенно обнаружит увидеть нужные сведения.

Работа с литературой предполагает ведение записей прочитанного. Видами таких записей являются план, выписки и цитаты.

План - наиболее сокращенный вариант записи прочитанного. Он может быть простым (кратким) и развернутым. В него входит перечень вопросов, рассматриваемых в изучаемом материале. План обычно раскрывает логику автора, способствует лучшей ориентации в содержании произведения. Планы, составленные ранее, могут использоваться как репродуктивный метод для воспроизведения прошлого знания. Форма плана не исключает цитирования отдельных мест, обобщений особенно касающихся последних фактов или событий. В отличие от простого, развернутого плана может включать основные идеи произведения, выдержки из него. Таким планом удобно пользоваться при подготовке теста собственного выступления, доклада, статьи на ту или иную тему.

Достоинство выписки заключается в точности, достоверности авторского текста, удобстве пользоваться записями при последующей работе, накоплении и обобщении фактического материала. Они, выделяя из текста самое главное, существенное, помогают его глубже понять, помогают создать задел на будущее. Такой задел необходим для быстрой мыслительной мобилизации, концентрации знаний, их быстрого и точного воспроизведения. Выписки хотя и отнимают время, но в целом экономят временной потенциал обучающегося.

Выписки можно делать по ходу чтения или после завершения ознакомления с текстом. Цитаты - это выписки, приводимые дословно. Основные правила: цитировать по возможности законченными частями текста (цельными предложениями, цельными небольшими абзацами); каждую цитату заключать в кавычки. Если цитату выписывают из середины предложения, то после вводных кавычек ставят три точки. После каждой цитаты следует указывать ее источник.

В случае применения при обучении дисциплины электронного обучения, дистанционных образовательных технологий общение обучающихся и преподавателя осуществляется в режиме реального времени (онлайн-лекции (вебинары), чаты, видео-конференции и др.) или отложенного времени (система дистанционного обучения Moodle, MS Office365, форумы, электронная почта и др.).

Большую часть времени обучающиеся самостоятельно работают с учебно-методическими материалами. Студенты имеют возможность консультироваться с преподавателем по всем вопросам, возникающим в ходе самостоятельной работы посредством электронной почты, социальных сетей и т.п.

Доступ обучающегося к учебным ресурсам в режиме отложенного времени, самостоятельной работы осуществляется через сеть Интернет в удобном для него месте, времени и темпе.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение, дистанционные образовательные технологии предусматривают возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

Реализация дисциплины с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО, ДОТ) осуществляется на основании «Положения о реализации основных и дополнительных образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет», «Положения о порядке зачета обучающимися по основным профессиональным образовательным программам высшего образования в ФГБОУ ВО «ЧелГУ» результатов освоения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, дополнительных образовательных программ» посредством электронной информационно-образовательной среды ФГБОУ ВО «ЧелГУ». В исключительных случаях (форс-мажор и т.п.) при реализации образовательной деятельности с применением ЭО, ДОТ могут применять компоненты, не входящие в перечень электронной информационно-образовательной среды.

## **10. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Освоение дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с использованием специальных технических средств и информационных технологий, предоставляемых Ресурсным учебно-методическим центром по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ЧелГУ по запросу обучающегося (мобильные специальные технические средства для лиц с нарушениями зрения и с нарушением слуха, ассистивные информационные технологии).

При необходимости для обучающихся с нарушениями зрения на рабочих местах для проведения практических или лабораторных занятий устанавливается специальное программное обеспечение (программа речевой навигации, речевые синтезаторы, экранные лупы).

В учебные аудитории обеспечивается беспрепятственный доступ для обучающихся с инвалидностью и с



ограниченными возможностями здоровья. В каждой аудитории, где обучаются инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, предусматривается соответствующее количество мест для обучающихся с учетом нарушений их здоровья.

Для освоения дисциплины инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется доступ к печатным источникам, имеющимся в научной библиотеке ЧелГУ, с помощью специальных технических средств; доступ с помощью специальных технических и программных средств к электронным источникам, представленным в форме электронного документа в фонде научной библиотеки ЧелГУ или электронно-библиотечных системах.

Учебно-методические материалы для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и особенностям восприятия информации.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение дисциплины может быть частично или полностью осуществлено с использованием дистанционных образовательных технологий.

При проведении промежуточной аттестации по дисциплине обучающимся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается по их заявлению предоставление в доступной форме в зависимости от их индивидуальных особенностей инструкции о порядке проведения промежуточной аттестации, оценочных средств и возможности ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, письменно шрифтом Брайля, с использованием услуг ассистента, устно).

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование предоставленных ЧелГУ или собственных технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на задания, процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.