

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.02.2026 10:36:49
Уникальный программный ключ:
04c19ed8bfb98f3b6cb77a486b9a8788b87d2623



Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ
Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04 Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа - 1	стр. 1 из 15	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____
----------------------	--------------	------------------------	---------------



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
А.А. Саламатов
« 22 » 04 2025 г.

**Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Специальность
40.02.04 Юриспруденция**

**Присваиваемая квалификация
Юрист**

**Форма обучения
Очная (год набора 2024)**

Челябинск, 2025



Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

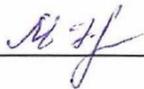
Версия документа - 1

стр. 2 из 15

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Рабочая программа дисциплины рассмотрена на Педагогическом совете Колледжа ЧелГУ и рекомендована к утверждению (протокол заседания № 5 от 24 апреля 2025 года).

Председатель Педагогического совета  /М.В. Найн/

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 509 по специальности 40.02.04 Юриспруденция.



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
1.1. Область применения программы	4
1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.....	4
1.3. Цели и задачи освоения дисциплины	4
1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
2.2. Тематический план и содержание дисциплины.....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	11
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению Ошибка! Закладка не определена.	
3.2. Информационное обеспечение обучения перечень рекомендуемых учебных изданий	12
3.3. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	15



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины СГЦ.04 Физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина СГЦ.04 «Физическая культура» является частью общего социально-гуманитарного цикла.

1.3. Цели и задачи освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- самостоятельно поддерживать собственную общую и специальную физическую подготовку;
- применять навыки профессионально-прикладной физической подготовки в профессиональной деятельности;
- применять правомерные действия по силовому пресечению правонарушений, задержанию и сопровождению лиц, подозреваемых в совершении правонарушений.

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- способы самоконтроля за состоянием здоровья;
- тактику силового задержания и обезвреживания противника, самозащиты без оружия.

Дисциплина способствует формированию общих компетенций:

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 8. . Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Рабочая программа дисциплины СГЦ.04. Физическая культура Специальности 40.02.04 Юриспруденция		
Версия документа-1	стр.3	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

необходимого уровня физической подготовленности.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 122 часа, в том числе:
 обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 114 часов,
 самостоятельная работа обучающегося – 8 часов.



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	122
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	114
В том числе:	
Лекции	14
Практические занятия	100
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	8
Промежуточная аттестация ДФК (4 семестр) Зачет (6 семестр)	-

Распределение нагрузки по семестрам

Вид учебной работы	Объем часов				
	всего	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
Максимальная учебная нагрузка (всего)	122	24	54	12	32
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	114	18	54	12	30
В том числе:					
Лекции	14	4			10
Практические занятия	100	14	54	12	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	8	6			2
Промежуточная аттестация	ДФК Зачет		ДФК		Зачет



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
3 СЕМЕСТР		24	
РАЗДЕЛ 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА		18	
	Содержание учебного материала:	4	
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции	Практические занятия: Отработка техники бегового шага на короткие дистанции. Выполнение специальных беговых упражнений.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Отработка техники бегового шага и техники дыхания. Занятия в спортивных секциях.	2	2
Тема 1.2. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала:	2	
	Практические занятия: Техника бега на средние дистанции. Бег 1000 м.	2	2
Тема 1.3. Прыжок в длину	Содержание учебного материала:	2	
	Практические занятия: Выполнение спец. упражнений для исполнения прыжка в длину с места. Выполнение тройного прыжка с места. Отработка техники разбега, отталкивания, полета и приземления. Выполнение тройного прыжка с разбега. Выполнение нормативов по легкой атлетике.	2	2
РАЗДЕЛ 2. ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА		4	
Тема 2.1. Техника способов передвижения на лыжах	Содержание учебного материала:	4	
	Зимние виды спорта. Лыжи. Техника способов передвижения на лыжах	2	2
	Практические занятия: Отработка техники катания скользящим шагом.	2	
РАЗДЕЛ 3. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ			
Тема 3.1. Баскетбол	Содержание учебного материала:	2	
	Спортивные игры с мячом. Правила. Техники. Ведение мяча. Отработка техники передвижения и остановок. Ловля мяча двумя руками, одной рукой. Передача мяча от груди.	2	2



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Тема 3.2. Волейбол	Содержание учебного материала:	2		
	Практические занятия: Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов, стоек.	2		2
				2
РАЗДЕЛ 4. ГИМНАСТИКА		2		
Тема 4.1. Строевые упражнения	Содержание учебного материала:	2		
	Практические занятия: Перестроение из одной шеренги в две, три и обратно Перестроение из колонны по одному в колонну по два, по три и обратно Движение в обход, остановка группы в движении. Движение по диагонали, змейкой, по кругу, противоходом.	2		2
Тема 4.2. Общеразвивающих упражнения	Содержание учебного материала:	2		
	Техника выполнения общеразвивающих упражнений. Раздельный способ проведения ОРУ.	2		2
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение упражнений. Занятия в спортивных секциях	4		3
4 СЕМЕСТР		54		
РАЗДЕЛ 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА		14		
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции	Содержание учебного материала:	8		
	Практические занятия: Отработка техники низкого старта. Бег 100 м.	8		2
Тема 1.2. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала:	6		
	Практические занятия: Выполнение упражнений на выносливость.	6		2
РАЗДЕЛ 2. ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА		12		
Тема 2.1. Техника способов передвижения на лыжах	Содержание учебного материала:	6		
	Практические занятия: Отработка техники попеременного двухшажного хода, одновременного одношажного хода, одновременного бесшажного хода. Переход с одного хода на другой в зависимости от рельефа местности. Прохождение дистанции классическим стилем: девушки - 3 км, юноши - 5 км.	6		2
Тема 2.2.	Содержание учебного материала:	6		2



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Совершенствование техники подъемов, спусков, поворотов, торможения.	Практические занятия: Отработка техники подъема и спуска на лыжах. Отработка техники торможения на спусках. Прохождение поворотов. Отработка техники катания при прохождении поворотов.	6	
РАЗДЕЛ 3. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ		16	
Тема 3.1. Баскетбол	Содержание учебного материала: Техника ведения и броска мяча в два шага. Отработка стойки защитника, выбивания и вырывания мяча	8	2
		8	
Тема 3.2. Волейбол	Содержание учебного материала: Практические занятия: Совершенствование техники приема и передачи мяча сверху и снизу.	8	2
		8	
РАЗДЕЛ 4. ГИМНАСТИКА		12	
Тема 4.2. Общеразвивающие упражнения	Содержание учебного материала: Практические занятия: Основные стойки ногами.	6	2
		6	
Тема 4.3. Техника акробатических упражнений	Содержание учебного материала: Практические занятия: Техника акробатических упражнений. Ознакомление с техникой акробатических упражнений. Изучение техники.	6	2
5 СЕМЕСТР		12	
РАЗДЕЛ 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА			
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции	Содержание учебного материала: Практические занятия: Исполнение стартового разгона и эстафетного бега	2	2
		2	
Тема 1.2. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала: Практические занятия: Бег 2000 м и 3000 м	2	2
		2	
РАЗДЕЛ 3. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ		4	
Тема 3.1. Баскетбол	Содержание учебного материала: Практические занятия: Освоение игровых навыков. Двусторонняя игра.	2	2
		2	
Тема 3.2. Волейбол	Содержание учебного материала: Практические занятия:	2	2
		2	



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

	Отработка вариантов нападающего удара через сетку. Прием мяча сверху после подачи. Прием мяча снизу после подачи. Смешанный прием. Передача вперед. Совершенствование техники защитных действий.		
РАЗДЕЛ 4. ГИМНАСТИКА		4	
Тема 4.2. Общеразвивающие упражнения	Содержание учебного материала:	4	2
	Практические занятия: Наклоны, выпады, приседы.	4	
6 СЕМЕСТР		32	
РАЗДЕЛ 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА		4	
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции	Содержание учебного материала:		2
	Практические занятия: Бегна300 ми 500 м.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Отработка техники бегового шага и техники дыхания. Занятия в спортивных секциях.	2	
Тема 1.2. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала:	4	2
	Техника выполнения беговых упражнений для средних и длинных дистанций	2	
	Практические занятия: Отработка финишного рывка	2	
РАЗДЕЛ 3. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ		6	
Тема 3.1. Баскетбол	Содержание учебного материала: Спортивные игры с мячом. Правила игры в баскетбол. Техники ведения мяча.	2	2
	Практические занятия: Бросок по кольцу двумя руками сверху. Ведение и бросок на время.	4	2
Тема 3.2. Волейбол	Содержание учебного материала:	6	2
	Спортивные игры с мячом. Правила игры в волейбол. Разбор игровых ситуаций. История волейбола.	2	
	Практические занятия: Отработка вариантов нападающего удара через сетку. Прием мяча сверху после подачи. Прием мяча снизу после подачи. Смешанный прием. Передача вперед. Совершенствование техники защитных действий.	4	
РАЗДЕЛ 4. ГИМНАСТИКА		6	

		Минобрнауки России Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ	
		Рабочая программа дисциплины СГЦ.04. Физическая культура Специальности 40.02.04 Юриспруденция	
Версия документа-1	стр.3	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____
Тема 4.2. Общеразвивающие упражнения	Содержание учебного материала:		6
	Физические нагрузки и здоровье человека. Виды физических нагрузок. Безопасность при выполнении упражнений.		2
	Практические занятия: Упражнения сидя и лежа.		4
Тема 4.3. Техника акробатических упражнений	Содержание учебного материала:		6
	Техника выполнения акробатических упражнений		2
	Практические занятия: Выполнение комплекса акробатических упражнений. Совершенствование.		4
ИТОГО:			122

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Спортивный комплекс для проведения практических занятий:

1. Спортивный зал.

Основное оборудование:

шведская стенка, стол теннисный, канаты гимнастические, маты гимнастические (татами), биомеханическая площадка, брусья навесные, музыкальный центр

Спортивный инвентарь: обручи; гантели; гири, мячи, ракетки настольного тенниса, воланы и др

2. Спортивный зал.

Основное оборудование:

волейбольная сетка, щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой, сетка для переноса и хранения баскетбольных мячей, компрессор для накачивания мячей, шведская стенка.

Спортивный инвентарь:

баскетбольные, волейбольные, футбольные мячи, обручи, скакалки, турники, туристические коврики для занятий аэробикой, лыжи.



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Помещения для организации самостоятельной и воспитательной работы

1. Библиотека, читальный зал №3 с выходом в Интернет - помещение для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Основное оборудование: стеллажи книжные, кафедра выдачи литературы, выставочный стеллаж, шкафы, столы, стулья, кондиционер, 9 персональных компьютеров с подключением к информационно – телекоммуникационной сети «Интернет»; учебная мебель, проектор, экран, кондиционер.

Программное обеспечение: Microsoft Windows Professional 7 Russian Academic OPEN No Level (Срок действия - по договору); Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN 1 License No Level (срок действия – по договору); Антивирус Касперского (срок действия – по договору); КонсультантПлюс (срок действия – по договору); НЭБ (срок действия – по договору).

Неограниченный доступ к электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам), в электронную информационно- образовательную среду образовательной организации; к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам.

2. Актовый зал на 483 места с выходом в сеть Интернет - для проведения научных конференций, семинаров - помещение для организации воспитательной работы.

Технические средства обучения для проведения занятий: мультимедийный комплекс портативный (ноутбук, демонстрационный экран, проектор).

Основное оборудование: современное звуковое, световое и видеооборудование.

3.2. Информационное обеспечение обучения перечень рекомендуемых учебных изданий

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2018. — 493 с. — (Серия : Профессиональное образование). — Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/0A9E8424-6C55-45EF-8FBB-08A6A705ECD9 (дата обращения: 13.02.2024)

2. Алхасов Д.С. Методика обучения предмету "физическая культура" [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО : в 2 ч. Ч. 2. / Д. С. Алхасов. — Москва: Юрайт, 2018. — 441 с. — (Серия: Профессиональное образование). — Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/AD9EAFFB-81E7-4CD8-A90C-8BB44AFF5E91 (дата обращения: 13.02.2024)

3. Алхасов, Д.С. Методика обучения предмету "физическая культура"

	Минобрнауки России Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Рабочая программа дисциплины СГЦ.04. Физическая культура Специальности 40.02.04 Юриспруденция		
Версия документа-1	стр.3	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

[Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО в 2 ч. Ч. 1. / Д. С.Алхасов. — Москва:Юрайт,2018.—254с.—(Серия:Профессиональное образование).—Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/9FEC2C38-4A02-4057-967B-921141A7C67C (дата обращения: 13.02.2024)

4. Германов, Г.Н. Методика обучения предмету «физическая культура». Легкая атлетика [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/Г.Н.Германов, В.Г.Никитушкин, Е.Г.Цуканова. — Москва: Юрайт, 2018.—461с.—(Серия: Профессиональное образование).— Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/FC84B8CA-A2DE-4B68-83FF-963AD1B8AFF9 (дата обращения:13.02.2024)

5. Готовцев,Е.В. Методика обучения предмету «физическая культура». Школьный спорт. Лапта [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО /Е.В.Готовцев, Г.Н.Германов, И.В.Машошина .—2-е изд., пер. и доп.—Москва: Юрайт,2018.—402с.— (Серия :Профессиональное образование).—Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/54F1A5DE-841E-470F-A1F9-1C8BFB12543D (дата обращения: 13.02.2024)

6. Жданкина,Е.Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; поднауч. ред. С. В. Новаковского. — Москва :Юрайт, 2018. — 125 с. — (Серия: Профессиональное образование).— Режим доступа:www.biblio-online.ru/book/3263BEE5-EAC4-4E24-A8A6-CEFBD1890DFF (дата обращения: 13.02.2024)

7. Теория методика обучения базовым видам спорта: плавание [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. С. Казызаева, О. Б. Галеева, Е. С. Жукова, М. Д.Бакшеев. — Омск: СибГУФК, 2016.—120с.— URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483291> (дата обращения:13.02.2024)

8. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для СПО / А.Б.Муллер [идр.].—Москва:Юрайт,2018.—424с.—(Серия: Профессиональное образование).— Режим доступа:www.biblio-online.ru/book/E97C2A3C-8BE2-46E8-8F7A-66694FBA438E (дата обращения: 13.02.2024)

9. Физическая культура и физическая подготовка [Электронный ресурс] : учебник /И. С. Барчуков и др.; ред. В. Я. Кикоть ; ред. И.С. Барчуков. — Москва : Юнити-Дана, 2015. — 432 с. —URL:

	Минобрнауки России Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Рабочая программа дисциплины СГЦ.04. Физическая культура Специальности 40.02.04 Юриспруденция		
Версия документа-1	стр.3	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573> (дата обращения: 13.02.2024)

10. Ягодин, В. В. Физическая культура: основы спортивной этики [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО /В.В.Ягодин.— Москва:Юрайт,2018.—113с.— (Серия: Профессиональное образование).—Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/432437E3-EEBC-4FEE-8077-087E49121195 (дата обращения: 13.02.2024)

3.3. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими обучающимися.

Для освоения дисциплины в фонд библиотеки и электронно-библиотечных системах имеется основная и дополнительная учебная литература в виде электронных документов.

В лекционных аудиториях оборудованы специальные места с возможностью размещения студентов на кресле-коляске и подключения к электрической сети технических средств обучения.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Данные технические средства могут быть представлены Региональным учебно-научным центром инклюзивного образования ЧелГУ.

3.4. В случае реализации дисциплины с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий общение обучающихся и преподавателя осуществляется в режиме реального времени онлайн-лекции (вебинары), чаты, видео-конференции или отложенного времени (Moodle, форумы, электронная почта, социальные сети, мессенджеры).

Большую часть времени обучающиеся самостоятельно работают с учебно-методическими материалами. Студенты имеют возможность консультироваться с преподавателем по всем вопросам, возникающим в ходе самостоятельной работы посредством Moodle, форумов, электронной почты, социальных сетей, мессенджеров.

Доступ обучающихся к учебным ресурсам в режиме отложенного времени, самостоятельной работы осуществляется через сеть интернет в удобном для него



Минобрнауки России
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ

Рабочая программа дисциплины
СГЦ.04. Физическая культура
Специальности 40.02.04 Юриспруденция

Версия документа-1

стр.3

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

месте, времени и темпе.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, зачета, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения и усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; самостоятельно поддерживать собственную общую физическую подготовку; применять навыки профессионально-прикладной физической подготовки в профессиональной деятельности;</p> <p>Знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; способы самоконтроля за состоянием здоровья;</p>	<p>Текущий контроль: тестирование, конспектирование, отчеты по практическим занятиям, внеаудиторной самостоятельной работе.</p> <p>Промежуточная аттестация: другие формы контроля, зачет. .</p>

При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на промежуточной аттестации.