

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.08.2026 12:50:25
Уникальный программный ключ:
04c19ed8bfb98f3b6cb77a486b9a8788b832223



Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ
Фонд оценочных средств дисциплины
Физическая культура
Специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 1 из 10

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____

Фонд оценочных средств дисциплины
СГ.04 Физическая культура

Специальность
40.02.02 Правоохранительная деятельность

Направленность программы
Правоохранительная деятельность

Присваиваемая квалификация
Юрист

Форма обучения
Очная (год набора 2025)

Челябинск, 2026

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 2 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

40.02.02 правоохранительная деятельность
направленность программы: правоохранительная деятельность
Фонд оценочных средств дисциплины СГ.04 Физическая культура
2025 года набора, очная форма обучения

Утверждена:

Проректор по учебной работе _____

подпись

А.А. Саламатов
И.О. Фамилия

Протокол заседания от « 23 » апреля 2026 г. № 5

Председатель Педагогического совета
Колледжа ЧелГУ _____

подпись

М.В. Найн
И.О. Фамилия

Составитель _____

подпись

М.Р. Габдрахманов
И.О. Фамилия

Структура фонда оценочных средств по дисциплине соответствует приказу ректора ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от 09.07.2024г. № 327-1 «Об утверждении шаблонов документов».

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 3 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Содержание

1. Паспорт фонда оценочных средств	4
2. Перечень основных показателей оценки результатов, освоения общеобразовательной дисциплины	4
3. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	5

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность			
Версия документа - 1	стр. 4 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу Физическая культура, по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ, ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Результаты, закрепленные за дисциплиной

Изучение дисциплины «Физическая культура» направлено на формирование следующих результатов:

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые результаты освоения дисциплины	
	Знать	Уметь
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности основы проектной деятельности	организовывать работу коллектива и команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Знания: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека основы здорового образа жизни условия профессиональной деятельности и зоны рисков физического здоровья для специальности средства профилактики перенапряжения	Умения: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей применять рациональные приемы двигательных функций профессиональной деятельности пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 5 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

2.2. Система контроля и оценки освоения программы общеобразовательной дисциплины.

Текущий контроль успеваемости студентов учебной дисциплины «Физическая культура» проводится по результатам сданных нормативов и оценок, полученных в ходе занятий.

Промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированного зачета по зачетным билетам.

Оценка «отлично» ставится, если даны полные и грамотные ответы на вопросы зачетного билета, допускаются единичные несущественные ошибки, самостоятельно исправляемые обучающимися.

Оценка «хорошо» ставится, если даны грамотные и достаточно полные ответы на вопросы зачетного билета, обучающийся самостоятельно исправляет ошибки после наводящих вопросов преподавателя.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если дан достаточно полный ответ на один вопрос зачетного билета, на второй вопрос дан не полный ответ, допущенные ошибки студент не в состоянии исправить самостоятельно.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если изложение материала неполное, неточное, с грубейшими ошибками допущенные ошибки студент не в состоянии исправить самостоятельно. Отказ от ответа, в том числе на повторно взятый билет.

3. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

3.1. Задания для оценки умений и освоение знаний

Перечень вопросов для подготовки к зачету

1. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
3. Социальные и биологические основы физической культуры и спорта.
4. Основы здорового образа жизни.
5. Россия - будущая столица Олимпиады.

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 6 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

6. Олимпийские виды спорта (История Олимпийских игр).
7. Нетрадиционные виды двигательной активности.
8. Профессионально важные двигательные (физические) качества. Средства и методы их совершенствования.
9. Контроль и самоконтроль за физическим развитием и состоянием здоровья.
10. Организация и методика проведения ЛФК, корректирующая гимнастики.
11. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
12. Профессионально-прикладная физическая подготовка работников разных профессий.
13. Основы методики развития физической способностей человека. Механизмы, лежащие в основе проявления быстроты, силы, выносливости, гибкости и ловкости (нервно-психические, биохимические и физиологические).
14. Средства и методы применяемые для развития физической культуры.
15. Нетрадиционные виды гимнастики. Что мы знаем о стрессе. Методы снятия утомления.
16. История развития спортивных игр.
17. Физические качества человека.
18. Спорт в физическом воспитании студентов.
19. Вредные привычки и борьба с ними.
20. Профилактика травматизма.
21. Понятие «физическое развитие»
22. Физическая культура и здоровый образ жизни (ЗОЖ)
23. Понятие «физкультурник» и «спортсмен»
24. Курение. Его роль в развитии заболевания
25. Материальные и духовные ценности физической культуры
26. Средства поддержания нормального веса
27. Понятие «физкультурник» и «спортсмен»
28. Влияние избыточного веса на состояние здоровья
29. Физическая культура как средство укрепления мира и дружбы
30. Три группы факторов здорового образа жизни

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 7 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

- 31. Главная цель занятий физической культурой и спортом
- 32. Понятие «физическое развитие»
- 33. Понятие физическая культура (дать определение)
- 34. Понятие «физическая подготовка» и «физическая подготовленность»
- 35. Понятие физическое воспитание
- 36. Понятие «физическое совершенство»
- 37. Физическая культура личности
- 38. Физические упражнения, как основное средство физического Совершенствования
- 39. Основы методики самостоятельных занятий физической культурой
- 40. Физическая культура - как учебная дисциплина среднего профессионального образования

3.2. Типовые задания для оценки усвоения учебной дисциплины

Билет №1

- 1. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
- 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Билет №2

- 1. Социальные и биологические основы физической культуры и спорта.
- 2. Основы здорового образа жизни.

Билет №3

- 1. Россия - будущая столица Олимпиады.
- 2. Олимпийские виды спорта (История Олимпийских игр).

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 8 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Билет №4

1. Нетрадиционные виды двигательной активности.
2. Профессионально важные двигательные (физические) качества. Средства и методы их совершенствования.

Билет №5

1. Контроль и самоконтроль за физическим развитием и состоянием здоровья.
2. Организация и методика проведения ЛФК, корректирующая гимнастики.

Билет №6

1. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи.
2. Профессионально-прикладная физическая подготовка работников разных профессий.

Билет №7

1. Основы методики развития физической способностей человека. Механизмы, лежащие в основе проявления быстроты, силы, выносливости, гибкости и ловкости (нервно-психические, биохимические и физиологические).
2. Средства и методы, применяемые для развития физической культуры.

Билет №8

1. Нетрадиционные виды гимнастики. Что мы знаем о стрессе. Методы снятия утомления.
2. История развития спортивных игр.

Билет №9

1. Физические качества человека.
2. Спорт в физическом воспитании студентов.

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 9 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Билет №10

1. Вредные привычки и борьба с ними.
2. Профилактика травматизма.

Билет №11

1. Понятие «физическое развитие»
2. Физическая культура и здоровый образ жизни (ЗОЖ)

Билет №12

1. Понятие «физкультурник» и «спортсмен»
2. Курение. Его роль в развитии заболевания

Билет №13

1. Материальные и духовные ценности физической культуры
2. Средства поддержания нормального веса

Билет №14

1. Понятие «физкультурник» и «спортсмен»
2. Влияние избыточного веса на состояние здоровья

Билет №15

1. Физическая культура как средство укрепления мира и дружбы
2. Три группы факторов здорового образа жизни

Билет №16

1. Главная цель занятий физической культурой и спортом
2. Понятие «физическое развитие»

Билет №17

1. Понятие физическая культура (дать определение)
2. Понятие «физическая подготовка» и «физическая подготовленность»

Билет №18

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
	Фонд оценочных средств дисциплины Физическая культура Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 10 из 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

1. Понятие физическое воспитание
2. Понятие «физическое совершенство»

Билет №19

1. Физическая культура личности
2. Физические упражнения, как основное средство физического совершенствования

Билет №20

1. Основы методики самостоятельных занятий физической культурой
2. Физическая культура - как учебная дисциплина среднего профессионального образования