

Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Гаскаев Сергей Валерьевич Должность: Ректор	МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)	
Дата подписания: 02.06.2026 08:45:41 Уникальный программный ключ: 04c19ed8bf08f756cb77a486b9a8788b8722737	Рабочая программа практики "Учебная практика (исследовательская практика)" по направлению подготовки (специальности) 37.05.02 "Психология служебной деятельности" направленности (профилю) Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях ФГБОУ ВО «ЧелГУ»	стр. 1

Рабочая программа практики*

Учебная практика (исследовательская практика)

Направление подготовки (специальность)

37.05.02 Психология служебной деятельности

Направленность (профиль)

Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях

Присваиваемая квалификация (степень)

психолог

Форма обучения

очная

Год(ы) набора 2026

*Рабочая программа практики адаптирована для инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Челябинск 2026 г.



Содержание

1. Общие положения по практике
2. Место практики в структуре образовательной программы
3. Перечень планируемых результатов обучения
4. Объем практики
5. Содержание практики
6. Фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике
7. Перечень литературы
8. Перечень информационных технологий
9. Описание материально-технической базы
10. Иные сведения и (или) материалы
11. Специальные условия освоения практики обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ПРАКТИКЕ

Познакомить студентов с основами проведения научных исследований в области психологии семьи; формировать умения и навыки организации и проведения научных исследований.

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОПОП: Б2.О.01.02(У)

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Планирование теоретического и эмпирического исследования с методами математической статистики

2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

Научно-исследовательская (квалификационная) практика

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

ОПК-2:Способен анализировать мировоззренческие, социальные и личностно-значимые проблемы в целях формирования ценностных, этических основ профессионально-служебной деятельности

Знать:

методы оценки исследовательских и прикладных программ

Уметь:

планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ

Владеть:

навыками диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека

ОПК-3:Способен применять основные математические и статистические методы, стандартные статистические пакеты для обработки данных, полученных при решении профессиональных задач

Знать:

методы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач

Уметь:

использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач

Владеть:

навыками постановки проблем, целей и задач исследования, выдвижения и обоснования гипотезы, разработки программы и методического обеспечения теоретического и эмпирического исследования

ОПК-4:Способен описывать структуру деятельности специалиста в рамках определенной профессиональной сферы, прогнозировать, анализировать и оценивать психологические условия профессиональной деятельности персонала, осуществлять профессиональный психологический отбор лиц, способных овладевать и осуществлять определенные виды профессиональной деятельности

Знать:

психометрические характеристики используемых психодиагностических инструментов

Уметь:

проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы

Владеть:

навыками составления заключений, отчетов по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также навыками предоставления обратной связи по ним

По окончании практики обучающийся должен



3.1	Знать:
3.1.1	основы организации научного исследования в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии
3.1.2	методы оценки исследовательских и прикладных программ
3.1.3	методы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач
3.1.4	психометрические характеристики используемых психодиагностических инструментов
3.1.5	основы оказания психологической помощи семье, попавшей в трудную жизненную ситуацию
3.2	Уметь:
3.2.1	организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии
3.2.2	планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ
3.2.3	использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач
3.2.4	проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы
3.2.5	разрабатывать программы оказания психологической помощи семье, попавшей в трудную жизненную ситуацию
3.2.6	организовать научное исследование с целью мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания семьи
3.3	Владеть:
3.3.1	навыками представления результатов научных исследований в различных формах (научные публикации, доклады) их психологического сопровождения и внедрения
3.3.2	навыками диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека
3.3.3	навыками постановки проблем, целей и задач исследования, выдвижения и обоснования гипотезы, разработки программы и методического обеспечения теоретического и эмпирического исследования
3.3.4	навыками составления заключений, отчетов по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также навыками предоставления обратной связи по ним
3.3.5	навыками реализации программ оказания психологической помощи семье, попавшей в трудную жизненную ситуацию
3.3.6	навыками мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания семьи

4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость	6 ЗЕТ
Часов по учебному плану : 216	Виды контроля в семестрах: зачеты с оценкой 4
в том числе :	
аудиторные занятия : 0	
самостоятельная работа : 212	
контактная работа: 4	
ИКР: 0	

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Код занятия	Наименование разделов	Семестр / Курс	Часов	Литература
	Раздел 1.			
1.1	Цель, объект, предмет, задачи и гипотеза научного исследования в области психологии семьи. Планирование научно-исследовательской работы на период практики /Ср/	4	34	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2



Рабочая программа практики "Учебная практика (исследовательская практика)" по направлению подготовки (специальности) "Психология служебной деятельности" направленности (профилю) Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

стр. 5

1.2	Теоретико-методологическая основа, методы и методики проведения научного исследования в области психологии семьи. /Ср/	4	6	Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2
1.3	Научное исследование в области психологии в соответствии с поставленной целью и гипотезой. /Ср/	4	72	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2
1.4	Анализ полученных результатов научно-исследовательской работы /Ср/	4	70	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2
1.5	Отчет о проведенной научно-исследовательской работе в области психологии семьи /Ср/	4	30	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2
1.6	/КонтАт/	4	4	

6. ФОНДЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ

6.1. Перечень видов оценочных средств

Письменный отчет о прохождении практики
Устный доклад о результатах практики

6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации

1. Выявить психологическую проблему в области семейной психологии, требующую проведения научного исследования, обосновать ее актуальность.
2. Выделить и изучить понятийный аппарат предстоящего исследования, научную и научно-методическую литературу.
3. Определить объект, предмет, цели и задачи исследования, выдвинуть научную гипотезу.
4. Определить теоретико-методологическую основу, методы и методики для проведения научного исследования.
5. Провести эмпирическое исследование.
6. Обработать и проанализировать результаты научного исследования, установить их соответствие выдвинутой гипотезе и задачам исследования.
7. Проводить ежедневный анализ результатов проводимой научно-исследовательской работы в целях профессионального совершенствования.
10. Вести дневник практики.
11. Подготовить письменный отчет о прохождении практики.
12. Подготовить доклад для публичной защиты проведенного научного исследования.

6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации

Отчет о прохождении практики помещается в пластиковую папку-скоросшиватель. Он содержит отчет, дневник практики и комплект документов:
- индивидуальное задание на практику (с подписью студента и руководителя практики от профильной организации);
- личная карточка инструктажа по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, правилами внутреннего распорядка (с подписью руководителя практики от профильной организации, печатью);
- отзыв о прохождении практики с оценкой (с подписью руководителя практики от профильной организации, печатью);
- договор о прохождении практики с профильной организацией, приложение к договору (с подписью руководителя профильной организации, печатью);
- форма-согласование (с подписью руководителя практики от профильной организации, печатью).

Отчет и документы по практике не вкладываются в отдельные файлы, протыкаются дыроколом и помещаются в пластиковую папку-скоросшиватель в следующем порядке: отчет, дневник практики, договор, приложение к договору, индивидуальное задание на практику, личная карточка инструктажа, форма-согласование, отзыв о прохождении практики (дневник практики и документы не нумеруются и располагаются после отчета).

Отчет оформляется строго в соответствии с изложенными ниже требованиями.
Объем отчета (без учета списка литературы и приложений) не должен превышать 30-40 страниц.
Формат текста отчета: Word for Windows. Формат страницы А4. Поля (мм): сверху, снизу, справа – 20, слева – 30.
Шрифт: тип – Times New Roman; кегль – 14. Межстрочный интервал – 1,5. Выравнивание по ширине. Предложения, начинающиеся с красной строки, печатаются с абзацным отступом 1,25. Слова печатаются без переносов.



Страницы должны иметь сквозную нумерацию для всего текста. Номер страницы ставится арабскими цифрами снизу по центру, без точки. Титульный лист включается в общую нумерацию, но номер страницы на нем не указывается.

Страницы, занятые списком литературы и приложениями, тоже нумеруются, но в объем отчета о прохождении практики не засчитываются.

Каждый раздел отчета начинается с новой страницы. Заголовки разделов печатаются прописными буквами и располагаются по центру страницы. Точки в конце заголовков не ставятся, заголовки не подчеркиваются и переносы в них не допускаются. Расстояние между заголовком раздела и последующим текстом должно быть равно 1 интервалу.

Иллюстрации (таблицы и рисунки) при их наличии размещаются в соответствии с требованиями, предъявляемыми к оформлению курсовых работ.

Структура письменного отчета о прохождении практики:

1. Титульный лист с подписями и печатью организации, предоставляющей место прохождения практики.
2. Содержание, в котором указываются разделы отчета и номера страниц, с которых начинается их изложение.

Содержание отчета включает:

1. Введение.
2. Индивидуальный план прохождения практики.
3. Обозначается выявленная психологическая проблема, требующая проведения научно-исследовательской работы, ее актуальность, объект, предмет, цели, задачи и гипотеза, на проверку которой направлено проводимое исследование.
4. Указывается теоретико-методологическая основа и методы исследования, дается описание методик и порядок проведения исследования.
5. Представляются результаты научного исследования, их анализ.
6. Заключение.
7. Список литературы.
8. Приложение.

Примечание:

Предложения в тексте отчета строятся в соответствии с требованиями официально-делового стиля. Не должны содержать лирики и признаков художественного стиля изложения.

Отчет может иллюстрироваться схемами, таблицами, рисунками, фотографиями и т.п.

В список литературы включаются те литературные источники, которые студент использовал для решения задач практики. Список составляется в соответствии с требованиями, предъявляемыми к выполнению научной работы. В дневнике практики ежедневно фиксируются личные наблюдения, анализируются результаты проделанной в течение дня работы.

В приложение могут быть включены материалы, которые, по мнению студента, являются важными для подкрепления, иллюстрации данных, приведенных в отчете, могут быть сканированные фотографии и др. материалы. В приложение не следует включать описание применявшихся психодиагностических методик.

Кроме письменного отчета о прохождении практики, проведенное научное исследование предоставляется для публичной защиты. Студент готовит устный доклад, в котором отражает основные положения научного исследования и полученные результаты. Продолжительность доклада не более семи минут. Устное сообщение сопровождается презентацией. Студент должен быть готов ответить на вопросы членов комиссии по содержанию и результатам проведенной научно-исследовательской работы.

6.4. Критерии оценивания

Оценка "отлично" ставится, если студент современно представил отчет в соответствии с требованиями к оформлению и содержанию, выполнил индивидуальное задание в полном объеме; в ходе публичной защиты в полном объеме представил основные положения проведенного научного исследования, проанализировал полученные результаты, успешно ответил на вопросы членов комиссии.

Оценка "хорошо" ставится, если студент современно представил отчет в соответствии с требованиями к оформлению и содержанию, выполнил индивидуальное задание, допустив незначительные ошибки; в ходе публичной защиты в полном объеме представил основные положения проведенного научного исследования с незначительными неточностями, проанализировал полученные результаты, ответил на вопросы членов комиссии, допустив незначительные ошибки.



Оценка "удовлетворительно" ставится, если студент современно представил отчет в соответствии с требованиями к оформлению и содержанию, выполнил индивидуальное задание, допустив ряд ошибок; в ходе публичной защиты представил основные положения проведенного научного исследования с рядом неточностей, проанализировал полученные результаты, успешно ответил на вопросы членов комиссии, допустив ряд ошибок.

Оценка "неудовлетворительно" ставится, если студент несвоевременно представил отчет, нарушил требования к оформлению и содержанию, выполнил индивидуальное задание не в полном объеме, допустил грубые ошибки; в ходе публичной защиты не в полном объеме представил основные положения проведенного научного исследования, не смог проанализировать полученные результаты, не ответил на вопросы членов комиссии или допустил грубые ошибки в ответах.

7. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ

7.1. Рекомендуемая литература

7.1.1. Основная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л1.1	Дружинин В. Н.	Психология семьи	СПб. [и др.]: Питер, 2011	
Л1.2	Дружинин В. Н.	Психология семьи	Москва : КСП, 1996	
Л1.3	Емельянова И. Н.	Научно-исследовательская работа студентов в системе педагогического образования: магистерская диссертация: учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572252)	Тюмень : Тюменский государственный университет, 2017	ЭБС
Л1.4	Ширнин Ю. А., Гайсин И. Г.	Научно-исследовательская работа студентов на производственных практиках: учебно-методическое пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=615681)	Йошкар-Ола : Поволжский государственный технологический университет, 2020	ЭБС

7.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л2.1	Мандель Б. Р.	Психология семьи: учебное пособие (http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=70367)	Москва : ФЛИНТА, 2015	ЭБС
Л2.2	Неумоева-Колчеданцева Е. В.	Научно-исследовательская работа студентов в системе педагогического образования по программам магистратуры: курсовая работа: учебное пособие (https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=567488)	Тюмень : Тюменский государственный университет, 2017	ЭБС

7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Университетская библиотека онлайн [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО Директмедиа Паблишинг. – URL: http://biblioclub.ru/ http://biblioclub.ru/
Э2	Znanium.com [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / Научно-издательский центр ИНФРА-М. – URL: http://znanium.com/ . http://znanium.com/ .

8. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

8.1 Программное обеспечение

Adobe Reader

LMS Moodle

8.2. Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

1. Электронный каталог научной библиотеки ЧелГУ [Электронный ресурс] : база данных / Челяб. гос. ун-т. – Челябинск, 1992 .

2. Консультант Плюс [Электронный ресурс] : справочно-правовая система : база данных / Регион. центр правовой информ. Информправо.



9. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

Психологическая, психофизиологическая лаборатория организации прохождения практики. Рабочий кабинет психолога. Кабинет психологической коррекционной работы, кабинет психологического консультирования в организации прохождения практики.

Реализация практик с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее ЭО, ДОТ) осуществляется на основании "Положения о реализации основных и дополнительных образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования " Челябинский государственный университет", "Положения о порядке зачета обучающимися по основным профессиональным образовательным программам высшего образования в ФГБОУ ВО "ЧелГУ" результатов освоения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, дополнительных образовательных программ" посредством электронной информационно-образовательной среды ФГБОУ ВО "ЧелГУ". В исключительных случаях (форс-мажор и т.п) при реализации образовательной деятельности с применением ЭО, ДОТ могут применять компоненты, не входящие в перечень электронной информационнообразовательной среды.

Практика в форме практической подготовки может осуществляться в структурных подразделениях университета (например, на кафедре психологии, Управлении воспитательной работы, лаборатории кросс-культурных исследований факультета психологии и педагогики) либо в иных организациях по договорам о практической подготовке.

Освоение основных профессиональных образовательных программ предусматривает

проведение практики обучающихся. Образовательная деятельность при освоении

основных профессиональных образовательных программ или отдельных

компонентов этих программ организуется в форме практической подготовки.

10. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ И (ИЛИ) МАТЕРИАЛЫ

В период прохождения практики обучающийся обязан:

- выполнять индивидуальное задание;
- выполнять указания руководителя практики от кафедры и руководителя практики от профильной организации;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности;
- вести дневник студента-практиканта: ежедневно фиксируя и анализируя проделанную в течение дня работу;
- соблюдать профессионально-этические нормы и принципы, предусмотренные Этическим кодексом психолога Российского психологического общества, Этическим кодексом психолога службы практической психологии образования России, Типовым кодексом этики и служебного поведения государственных служащих Российской Федерации и муниципальных служащих.

Перед окончанием практики студент должен получить письменный отзыв о прохождении практики. Отзыв составляет штатный психолог, под непосредственным руководством которого студент проходит практику в профильной организации. Подпись составителя отзыва заверяется печатью профильной организации или кадрового органа данной организации.

11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Освоение практики инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с использованием специальных технических средств и информационных технологий, предоставляемых Ресурсным учебно-методическим центром по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ЧелГУ по запросу обучающегося (мобильные специальные технические средства для лиц с нарушениями зрения и с нарушением слуха, ассистивные информационные технологии).

При необходимости для обучающихся с нарушениями зрения на рабочих местах для проведения практики устанавливается специальное программное обеспечение (программа речевой навигации, речевые синтезаторы, экранные лупы).

В аудиториях обеспечивается беспрепятственный доступ для обучающихся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья. В каждой аудитории, где обучаются инвалиды и лица с ограниченными возможностями



здоровья, предусматривается соответствующее количество мест для обучающихся с учетом нарушений их здоровья. Для освоения дисциплины инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется доступ к печатным источникам, имеющимся в научной библиотеке ЧелГУ, с помощью специальных технических средств; доступ с помощью специальных технических и программных средств к электронным источникам, представленным в форме электронного документа в фонде научной библиотеки ЧелГУ или электронно-библиотечных системах. Учебно-методические материалы для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и особенностям восприятия информации.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение практики может быть частично или полностью осуществлено с использованием дистанционных образовательных технологий.

При проведении аттестации по практике обучающимся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается по их заявлению предоставление в доступной форме в зависимости от их индивидуальных особенностей инструкции о порядке проведения аттестации, оценочных средств и возможности ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, письменно шрифтом Брайля, с использованием услуг ассистента, устно).

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование предоставленных ЧелГУ или собственных технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на задания, процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.