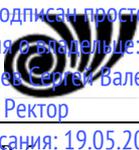


Документ подписан простой электронной подписью Информация о владельце: ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич Должность: Ректор Дата подписания: 19.05.2025 20:18:56 Уникальный программный ключ: 04c19ed8bfb98f3b6cb77a486b9a8788b8322323	 МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)	Рабочая программа дисциплины "Возрастная психология" по направлению подготовки (специальности) Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) направленности (профилю) Русский язык и литература ФГБОУ ВО «ЧелГУ»	стр. 1
--	---	--	--------

## Рабочая программа дисциплины (модуля)\*

Возрастная психология

Направление подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль)

Русский язык и литература

Присваиваемая квалификация (степень)

бакалавр

Форма обучения

очная

Год(ы) набора 2022

\*Рабочая программа дисциплины (модуля) адаптирована для инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Челябинск 2022 г.

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), Русский язык и литература, дисциплина "Возрастная психология", очная форма обучения, 2022 год набора**

Проректор по учебной работе      утверждено 30.05.2022      В.Е. Федоров

Ученым советом историко-филологического факультета

Протокол заседания № 9 от 23.05.2022

Председатель Ученого совета  
историко-филологического  
факультета

согласовано

Н. В. Гришина

**Заседанием кафедры специальной и клинической психологии**

Протокол заседания № 7 от 28.04.2022

Заведующий кафедрой

согласовано

С.А. Макаров

Автор (составитель)

Л.Д. Мошкина

**Структура рабочей программы соответствует приказу ректора ФГБОУ ВО «ЧелГУ» от «13» апреля 2021 г. № 247-1**



## Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре ОПОП
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)
4. Объем дисциплины (модуля)
5. Структура и содержание дисциплины (модуля)
6. Фонд оценочных средств
  - 6.1. Перечень видов оценочных средств
  - 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации
  - 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации
  - 6.4. Критерии оценивания
7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)
  - 7.1. Рекомендуемая литература
  - 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
  - 7.3. Перечень информационных технологий
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)
10. Специальные условия освоения дисциплины обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья



### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование профессиональной направленности на взаимодействие с людьми различного возраста на основе знания возрастных особенностей;

Создание условий для оптимального межличностного взаимодействия с людьми различного возраста.

Результаты обучения по дисциплине направлены на достижение индикатора:

ОПК.3.1. Определяет и формулирует цели и задачи учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями в соответствии с требованиями ФГОС.

ОПК.3.2. Демонстрирует знание форм, методов и технологий организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями.

ОПК.3.3. Применяет формы, методы, технологии и средства организации учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями.

ОПК.6.1. Демонстрирует знания психолого-педагогических технологий в профессиональной деятельности, необходимых для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

ОПК.6.2. Осуществляет дифференцированный отбор психолого-педагогических технологий, необходимых для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями, с целью эффективного осуществления профессиональной деятельности

ОПК.6.3. Применяет психолого-педагогические технологии, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями, в профессиональной деятельности

ПК-2.1.

Демонстрирует знание компонентов образовательной среды и их дидактических возможностей, а также психолого-педагогических подходов к организации образовательной среды средствами преподаваемого учебного предмета.

ПК-2.2

Демонстрирует умение формировать компоненты образовательной среды с учетом индивидуальных особенностей учащихся, национальных и социокультурных особенностей региона.

ПК-2.3

Применяет навыки проектирования компонентов школьной образовательной среды, в том числе с учетом национальных и социокультурных особенностей региона

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП: Б1.О.07

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Педагогика

Психология

#### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Основы вожатской деятельности

Психолого-педагогическое сопровождение детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях инклюзивного обучения

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-3: Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов**

**Знать:**

методы диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов методы диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов;



Рабочая программа дисциплины "Возрастная психология" по направлению подготовки (специальности)  
"Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)" направленности (профилю) Русский язык и  
литература ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

стр. 4

**Уметь:**

применять методики диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов, осуществлять социальное взаимодействие с учётом возрастных особенностей группы

**Владеть:**

**ОПК-6: Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями**

**Знать:**

психолого-педагогические технологии, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

**Уметь:**

применять психолого-педагогические технологии, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

**Владеть:**

навыками диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов

**ПК-2: Способен проектировать компоненты образовательной среды для достижения результатов, предусмотренных ФГОС**

**Знать:**

психолого-педагогических подходы к организации образовательной среды

**Уметь:**

учитывать возрастные особенности учащихся при формировании образовательной среды

**Владеть:**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	методы диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов методы диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов;
3.1.2	возрастные особенности управления собственным временем и саморазвитием; основы социального взаимодействия;
3.1.3	психолого-педагогических подходов к организации образовательной среды;
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	применять методики диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов;
3.2.2	осуществлять социальное взаимодействие с учётом возрастных особенностей группы;
3.2.3	учитывать возрастные особенности учащихся при формировании образовательной среды;
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	навыками диагностики развития, общения и деятельности детей разных возрастов

**4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Общая трудоемкость				<b>2 ЗЕТ</b>
Часов по учебному плану	:	72	Виды контроля в семестрах:  зачеты 5	
в том числе	:			
аудиторные занятия	:	32		
самостоятельная работа	:	40		
	:			

**5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Литература
	Раздел 1. Возрастная психология			



Рабочая программа дисциплины "Возрастная психология" по направлению подготовки (специальности)  
"Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)" направленности (профилю) Русский язык и  
литература ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

стр. 5

1.1	Введение в возрастную психологию /Лек/	5	4	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.2	Введение в возрастную психологию /Пр/	5	4	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.3	Периодизация возрастного развития /Лек/	5	4	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.4	Периодизация возрастного развития /Пр/	5	4	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.5	Введение в возрастную психологию. Периодизация возрастного развития /Ср/	5	12	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.6	Психическое развитие ребенка в младенчестве, раннем детстве, в дошкольном возрасте /Лек/	5	6	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.7	Психическое развитие ребенка в младенчестве, раннем детстве, в дошкольном возрасте /Пр/	5	6	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.8	Психическое развитие ребенка в младенчестве, раннем детстве, в дошкольном возрасте /Ср/	5	12	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.9	Психическое развитие ребенка в младшем школьном возрасте и в подростковом возрасте /Лек/	5	2	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.10	Психическое развитие ребенка в младшем школьном возрасте и в подростковом возрасте /Пр/	5	4	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4
1.11	Психическое развитие в юношеском возрасте, в период взрослости и в позднем возрасте /Ср/	5	14	Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4

## 6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 6.1. Перечень видов оценочных средств

Тестовые вопросы, вопросы для практических занятий, задания для самостоятельной работы, проблемные ситуации и вопросы

Вопросы к зачёту, проблемные задачи

### 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации

Тест

1. Выберите характерные особенности периода новорожденности

- a) ухудшение способности к восприятию, сужение поля внимания
- b) инициатива в контакте со взрослым отсутствует, они избегают зрительного и эмоционального контакта
- c) преобладание торможения над возбуждением, спонтанная двигательная активность
- d) период, когда ребенок развивается в физическом, психическом и социальном плане чрезвычайно быстро, проходя за короткое время колоссальный путь от беспомощного новорожденного с малым набором врожденных реакций до активного младенца
- e) все ответы верны

2. Сензитивным периодом для усвоения и развития речи является ...

- a) дошкольное детство
- b) младенчество
- c) новорожденность
- d) раннее детство

3. Непослушание как отказ от привычных дел и обязанностей; хитрость как нарушение сложившихся правил в скрытой форме; упрямство, требовательность, напоминания об обещаниях; капризы, обостренная реакция на критику и ожидание похвалы характеризуют кризис:

- a) дошкольного детства
- b) раннего возраста
- c) младенчества
- d) новорожденности

4. Ведущая деятельность младенческого периода

- a) игра
- b) непосредственно-эмоциональное общение
- c) сон
- d) ситуативно-личностное общение



5. Расположите в верном порядке стадии развития речи
- автономная речь
  - пассивная речь
  - активная речь
6. Ходьба – одно из основных новообразований
- младенчества
  - раннего детства
  - новорожденности
  - дошкольного детства
7. К позитивным факторам пренатального периода относят:
- отсутствие хронических соматических и инфекционных заболеваний матери, регулярный дородовой медицинский контроль,
  - доминирование положительных эмоциональных состояний матери, здоровый образ жизни
  - иммунологический конфликт (по резус-фактору)
  - все ответы верны
8. Импринтинг – это
- дыхательная активность новорожденного
  - приспособление новорожденного к новым условиям
  - явление запечатления
  - сепарационная тревога
9. Вставьте пропущенное слово: «зона актуального развития» – уровень трудности задач, решаемых ребёнком ...
- при помощи сверстника
  - при помощи учителя с использованием алгоритма решения задачи
  - при помощи взрослого
  - самостоятельно
10. Согласно Л.С. Выготскому, нормативная возрастная диагностика должна включать в себя определение ...
- возможного, потенциального уровня развития, т.е. зоны ближайшего развития
  - актуального уровня развития, т.е. зоны актуального развития
  - двух уровней развития (актуального и возможного, т.е. зоны актуального развития и зоны ближайшего развития)
11. Дополните периодизацию развития интеллектуальных структур Ж. Пиаже:
- 1) стадия сенсомоторного интеллекта; 2) стадия \_\_\_\_\_ мышления; 3) стадия \_\_\_\_\_ ; 4) стадия формальных операций.
- 2) сенсорного; 3) формирования понятий
  - 2) предпонятийного и интуитивного; 3) конкретных операций
  - 2) интуитивного; 3) конкретных операций
  - 2) наглядного; 2) конкретных операций
12. Социальная ситуация развития, характерная для раннего детства, может быть обозначена формулой: ...
- «ребенок — взрослый».
  - «ребенок — предмет — взрослый».
  - «ребенок — предмет — ребенок».
  - «ребенок — предмет».
13. Соотнесите понятие и его определение
- формирование психических структур в течение жизни отдельного индивида.
  - развитие психических функций.
  - становление структур психики в ходе биологической эволюции вида или социокультурной истории человечества.
- онтогенез
  - филогенез
  - функционалгенез
  - антропогенез
14. Раздел возрастной психологии, посвященный проблемам старения, недавно выделившийся и недостаточно разработанный, но привлекающий все большее внимание исследователей в последние десятилетия
- психология юности
  - психология среднего возраста
  - психология старости
  - геронтопсихология
15. «Комплекс оживления» возникает благодаря реакции сосредоточения на лице матери. Отметьте, что из названного присуще «комплексу оживления».
- Приобретение ребенком первоначального веса, с которым он родился.



- b) Эмоционально-положительная реакция, которая сопровождается движениями и звуками.  
c) Ребенок может взять игрушку, которую протягивает взрослый.  
d) Все ответы верны.  
e) Все ответы не верны.
16. Назовите основные, ключевые категории психологии развития и возрастной психологии  
a. обучение, воспитание  
b. рост, созревание, социализация  
c. развитие, рост, созревание  
d. развитие, возраст
17. Рост в возрастной психологии и психологии развития - это  
a. психофизиологический процесс последовательных возрастных изменений в центральной нервной системе.  
b. становление структур психики в ходе биологической эволюции вида.  
c. количественный аспект процессов развития.  
d. процесс перехода из одного состояния в другое, более совершенное.
18. Функционалгенез — это ...  
a. возникновение нового уровня решения интеллектуальных, перцептивных, мнемических и других задач, процесс овладения новыми умственными действиями, понятиями и образами  
b. все ответы не верны  
c. все ответы верны  
d. развитие психических функций  
e. составная часть онтогенетического становления психических процессов человека
19. Согласно Л.С. Выготскому, результаты, продукты возрастного развития и одновременно предпосылки дальнейшего развития - это ...  
a. социальная ситуация развития  
b. ведущий тип деятельности  
c. возрастные новообразования  
d. возрастной кризис
20. Познавательному развитию ребенка способствует:  
a. «комплекс оживления»;  
b. постоянство окружающей среды;  
c. ощущение безопасности;  
d. разнообразие впечатлений.

#### Вопросы для подготовки к практическим занятиям

#### Практическое занятие № 1. Предмет, задачи и методы психологии развития и возрастной психологии

##### Вопросы для подготовки:

1. Психология развития и возрастная психология как междисциплинарная отрасль научного знания.
2. Предмет психологии развития и возрастной психологии.
3. Практические и теоретические задачи психологии развития и возрастной психологии.
4. Общие методы, используемые в психологии развития (наблюдение и эксперимент).
5. Вспомогательные методы исследования (анализ продуктов деятельности, сравнительные методы исследования, кросс-культурный метод, социометрические методики).
6. Методы развивающей работы (игровая психотерапия, арт-терапия, сказкотерапия).

#### Практическое занятие № 2. Категории развития и возраста в психологии развития и возрастной психологии

##### Вопросы для подготовки:

1. Понимание процесса развития в работах Х. Вернера и Л.С. Выготского.
2. Характеристика возраста в системе отсчета (И.С. Кон).
3. Категория «психологический возраст». Структура и динамика возраста (Л.С. Выготский)
4. Проблема возраста и динамики развития (Л.С. Выготский).

#### Практическое занятие № 3. Проблема периодизации психического развития в онтогенезе

##### Вопросы для подготовки:

1. Проблема исторического происхождения возрастных периодов. Детство как культурно-исторический феномен.
2. Периодизация Л.С. Выготского.
3. Периодизация А.Н. Леонтьева.
4. Идеи А.Н. Леонтьева и Д.Б. Эльконина о периодизации психического развития
5. Представление о возрастной динамике и периодизации развития Д.Б. Эльконина

#### Практическое занятие № 4. Психология возрастных кризисов

##### Вопросы для подготовки:

1. Понятие возрастного кризиса (Л.С. Выготский, Л.И. Божович).



2. Понимание «возрастного кризиса» в работах К.Н. Поливановой.
  3. Структура возрастного кризиса.
  4. Три фазы кризиса (предкритическая, критическая, посткритическая).
  5. Кризисы отношений и кризисы мировоззрений.
- Практическое занятие № 5. Онтогенетическое психическое развитие ребенка: пренатальный и перинатальный периоды развития
- Вопросы для подготовки:
1. Особенности пренатального периода развития
  2. Мотивы зачатия
  3. Психология беременности
  4. Психология родов
- Практическое занятие № 6. Онтогенетическое психическое развитие ребенка: новорожденность
- Вопросы для подготовки:
1. Новорожденность как кризисный период развития
  2. Психологическая структура периода новорожденности
- Практическое занятие № 7. Онтогенетическое психическое развитие ребенка: младенчество
- Вопросы для подготовки:
1. Психологическая структура периода младенчества
  2. Познавательное развитие в период младенчества
  3. Характеристика кризиса 1 года
- Практическое занятие № 8. Онтогенетическое психическое развитие ребенка: раннее детство
- Вопросы для подготовки:
1. Психологическая структура периода раннего детства
  2. Познавательное развитие ребёнка
  3. «Семизвездье» симптомов» кризиса 3-х лет (Л.С. Выготский).
- Дошкольное детство
- Вопросы для подготовки:
1. Границы возраста. Социальная ситуация развития.
  2. Игра как ведущая деятельность. Продуктивная, трудовая, учебная деятельность.
  3. Познавательное развитие. Интеллектуальное развитие.
  4. Общение со сверстниками и взрослыми.
  5. Личностное развитие.
  6. Кризис дошкольного детства (кризис 7-ми лет).
- Младший школьный возраст
- Вопросы для подготовки:
1. Границы возраста. Социальная ситуация развития и готовность к школьному обучению.
  2. Основные психологические проблемы периода вхождения в школу (Л.С. Выготский, Л.И. Божович, Е.К. Сапогова). Адаптация ребенка к школе.
  3. Ведущая деятельность младшего школьника.
  4. Основные психологические новообразования.
  5. Психологические трудности младшего школьника. Кризис предпоростковый.
- Отрочество (подростковый возраст)
- Вопросы для подготовки:
1. Социальная ситуация развития
  2. Ведущая деятельность
  3. Специфические особенности психики и поведения подростков.
  4. Общение со взрослыми.
  5. Психологические новообразования отрочества.
  6. Развитие личности и кризис перехода к юности.
- Юность, взрослость (молодость и зрелость)
- Вопросы для подготовки:
1. Хронологические границы юности. Возрастные задачи юности (Р. Хавигхерст).
  2. Социальная ситуация развития.
  3. Ведущая деятельность.
  4. Интеллектуальное развитие в период юности.
  5. Развитие личности (жизненный план и кризис эдентичности).
  6. Типы формирования идентичности: «диффузная» идентичность, предрешенный вариант развития, «проба ролей» в попытках выработать самоидентичность, «зрелая идентичность» (Д. Марше).
  6. Особенности общения в юности.
  8. Понятие взрослости и критерии достижения взрослости. Соотношение понятий «взрослость» и «зрелость».



9. Проблема периодизации взрослости.
  10. Социальная ситуация развития и ведущая деятельность в период зрелости.
  11. Развитие личности.
  12. Психофизиологическое и познавательное развитие в период взрослости.
- Практическое занятие № 8. Взрослость (старение и старость), геронтогенез  
Вопросы для подготовки:

1. Старость как биосоциопсихологическое явление.
2. Проблема возрастных границ старости.
3. Возрастные психологические задачи и личностные границы старости.
4. Социальная ситуация развития и ведущая деятельность в старости.
5. Личностные особенности в старости (мотивационно-потребностная сфера, Я-концепция,).
6. Типологии личности в пожилом возрасте.
7. Познавательная сфера в период старения.

#### Задания для самостоятельной работы

1. Законспектировать. 1. Б.Г. Ананьев «О системе возрастной психологии» (Ананьев, Б.Г. О системе возрастной психологии [Электронный ресурс] / Б.Г. Ананьев. – Вопросы психологии. – 1957. - № 5. – С.156-170. – Режим доступа: [http://obrazovanie21.narod.ru/Files/2007\\_3-4\\_p081-087.pdf](http://obrazovanie21.narod.ru/Files/2007_3-4_p081-087.pdf) (дата обращения: 22.06.2017).
2. Законспектировать. Т. Бауэр. Восприятие у младенцев (Источник: Общая психология: Тексты : учебное пособие / ред.-сост. Ю.Б. Дормашев, С.А. Капустин, В.В. Петухов. - 3-е изд., доп. и испр. - Москва : Когито-Центр, 2013. - Т. 3, кн. 1. Субъект познания. - 704 с. - ISBN 978-5-89353-383-5.

#### Проблемные ситуации и вопросы

1. Согласны ли Вы с утверждением, что ребенок открыт для усвоения любой информации, для формирования любых психологических качеств и свойств? Обоснуйте свою позицию, используя точку зрения Л.С. Выготского на вопрос соотношения обучения и развития.
  2. Каково соотношение понятий: «развитие», «образование», «взросление», «социализация»?
  3. Почему исследователь не может ограничиться применением какого-либо одного метода, например, метода наблюдения?
  4. Является ли развитие человека совокупностью только качественных изменений или включает количественные и структурные изменения? Обоснуйте свой ответ.
  5. Как Вы считаете, почему на сегодняшний день являются актуальными взгляды Л.С. Выготского на процесс психического развития для психологической практики? Приведите примеры.
  6. Может ли быть развитие человека бескризисным?
  7. Проинтерпретируйте высказывание Л.С. Выготского «...в этих периодах на протяжении относительно короткого времени (несколько месяцев, год или, самое большое, два) сосредоточены резкие и капитальные сдвиги и смещения, изменения и переломы в личности ребенка».
  8. В психологии развития зафиксирован факт более раннего переживания ребенком кризиса 3-х лет. Как, по Вашему мнению, можно объяснить данную закономерность?
  9. Подросток, по мнению родителей, не демонстрирует симптомов подросткового кризиса (отстаивание своей точки зрения, противопоставление себя взрослым). Значит ли это, что подросток не переживает кризис?
  10. Составьте перечень симптомов, переживания возрастного кризиса взрослым человеком. Какие виды психологической помощи будут наиболее эффективны для взрослого человека в период переживания возрастного кризиса?
  11. Ученые утверждают, что новорожденный, находясь в состоянии голодного возбуждения, успокаивается, если слышит спокойное сердцебиение матери, записанное на магнитофон? Назовите причину данного явления.
  12. Обычно у новорожденного наблюдается многообразие движений ручками, ножками, головкой, всего тела? Объясните это явление? Как в этом случае должна мама одевать малыша?
  13. Человечество за свою многовековую историю глобально изменило культурный мир. Изменились человеческие ценности. Но новорожденный ребенок по-прежнему снабжен лишь самыми элементарными врожденными механизмами для поддержания жизни? С чем связаны особенности новорожденного, самого беспомощного среди детенышей животного мира? Изменяется ли продолжительность периода детства от поколения к поколению?
  14. Мама Миши (2 года 5 месяцев) считает, что чтение сказок, рассказов, беседы на разные темы необходимы для психического развития ребенка. Мама Коли (2 года 5 месяцев), наоборот, обращает внимание своего сына лишь на иллюстрации в книгах. Правы ли мамы Миши и Коли?
  15. Проинтерпретируйте высказывание Л.С. Выготского: «Среда является источником развития для ребенка, поскольку в ней «живут» идеальные высшие формы».
- Задание № 5. Решите практические задачи.
16. Некоторые родители считают, что подготовить ребенка к школе – значит научить его считать и писать. В чем



правы и неправы родители? Как следует готовить ребенка к школе?

17. Какие характерные особенности эмоциональной сферы подростка описаны в данном отрывке?

«Он думал: «Я длинный». Люсьен сгорал от стыда, ведь он такой же длинный, как Барато — маленький, и все смеются над ними. Его словно глазили: до сего дня он считал естественным смотреть на своих товарищей сверху вниз. Теперь же ему представлялось, что его обрекли вдруг до конца дней оставаться длинным. <...> Люсьен был в отчаянии. Когда мать уложила его спать, он встал и подошел к зеркалу — посмотреть на себя. <...> В последующие дни ему хотелось попросить у г-на аббата разрешить пересесть в глубину класса. И все из-за Буассе, Винкельмана и Костиля, которые си- видел его. Но когда он, лихо отвечая, читал монолог Дона Диго наизусть, те, другие, находились сзади, смотрели ему в затылок и думали с усмешкой: "Какой он худой, шея у него, как две веревки"» (Сартр Ж.-П. Детство хозяина. Харьков, 1998. С. 334).

18. Проанализируйте данный отрывок с целью выделения особенностей и закономерностей развития в юношеском возрасте. Какие из них имеют универсальный характер, а какие, может быть, ушли в историческое прошлое?

«Володя на днях поступает в университет, учителя уже ходят к нему отдельно..... Володя только к обеду сходит вниз, а целые дни и даже вечера проводит наверху за занятиями, не по принуждению, а по собственному желанию. Он чрезвычайно самолюбив и не хочет выдержать экзамен посредственно, а отлично. И действительно, в фэатоне... сидит Володя, но уже не в синем фраке и серой фуражке, а в студенческом мундире с шитым голубым воротником, в треугольной шляпе и с позолоченной шпагой на боку.

Володя с сияющим лицом вбегает в переднюю, целует и обнимает меня, Любочку, Мими и Катеньку, которая при этом краснеет до самых ушей. Володя не помнит себя от радости. И как он хорош в этом мундире! Как идет голубой воротник к его чуть пробивающимся черным усикам! Какая у него тонкая длинная талия и благородная походка! В этот достопамятный день все обедают в комнате бабушки, на всех лицах сияет радость, и за обедом, во время пирожного, дворецкий, с прилично-величавой и вместе веселой физиономией, приносит завернутую в салфетку бутылку шампанского. Бабушка в первый раз после кончины тагпап пьет шампанское, выпивает целый бокал, поздравляя Володю, и снова плачет от радости, глядя на него. Володя уже один в собственном экипаже выезжает со двора, принимает к себе своих знакомых, курит табак, ездит на балы, и даже я сам видел, как раз он в своей комнате выпил две бутылки шампанского с своими знакомыми и как они при каждом бокале называли здоровье каких-то таинственных особ и спорили о том, кому достанется последний глоток. Он обедал, однако, регулярно дома и после обеда по-прежнему усаживается в диванной и о чем-то вечно таинственно беседует с Катенькой; но сколько я могу слышать — как не принимающий участия в их разговорах,— они толкуют только о героях и героинях прочитанных романов, о ревности, о любви; и я никак не могу понять, что они могут находить занимательного в таких разговорах и почему они так тонко улыбаются и горячо спорят. Вообще я замечаю, что между Катенькой и Володей, кроме понятной дружбы между товарищами детства, существуют какие-то странные отношения, отдаляющие их от нас и таинственно связывающие их между собой» (Толстой Л.Н. Отрочество // Избранные произведения. М., 1985. С. 208).

19. Как в размышлениях юноши отражается специфика его внутреннего мира, его отношения к себе, к окружающим, к будущему?

«— Назови, кем бы тебе хотелось стать.

— Ну, ученым, или адвокатом, как папа. К наукам я не способен. Адвокатом, наверное, неплохо, но все равно не нравится, — говорю. — Понимаешь, неплохо, если они спасают жизнь невинным людям и вообще занимаются такими делами, но в том-то и штука, что адвокаты ничем таким не занимаются. Если стать адвокатом, так будешь просто гнать деньги, играть в гольф, в бридж, покупать машины, пить сухие коктейли и ходить таким франтом. И вообще, даже если бы ты все время спасал бы людям жизнь, откуда бы ты знал, ради чего ты это делаешь — ради того, чтобы на самом деле спасти жизнь человеку, или ради того, чтобы стать знаменитым адвокатом, чтобы тебя все хлопали по плечу и поздравляли, когда ты выиграешь этот треклятый процесс, — словом, как в кино, в дрянных фильмах. Как узнать, делаешь ты все это напоказ или по-настоящему, липа все это или не липа? Нипочем не узнаешь!.. Знаешь, кем бы я хотел быть? — говорю. — Знаешь такую песенку — «Если ты ловил кого-то вечером во ржи...»? Понимаешь, я себе представил, как маленькие ребятишки играют вечером в огромном поле, во ржи. Тысячи малышей, и кругом ни души, ни одного взрослого, кроме меня. А я стою на самом краю скалы, над пропастью, понимаешь? И мое дело — ловить ребятишек, чтобы они не сорвались в пропасть... Вот и вся моя работа. Стеречь ребят над пропастью во ржи. Знаю, что глупости, но это единственное, чего мне хочется по-настоящему. Наверно, я дурак» (Сэллинджер Дж.Д. Над пропастью во ржи: Повесть. Рассказы. Ростов н/Д, 1999. С. 361-362).

20. Каково отношение героя А. де Сент-Экзюпери к физиологическим особенностям старения? О каком психологическом новообразовании старости идет речь в данном отрывке?

«...Волны памяти бережат сознание, омывают пережитым, приносят и уносят воспоминания, но переживая уже оставили сердце... Меня утешили за то, что я состарился, за то, что стал раскидистым деревом с узловатым стволом и морщинистой корой, которую так трудно поранить, за то, что от пергамента моих пальцев веет запахом времени, будто я успел сбываться. Вот оно, мое утешение: я подумал, что нет больше тирана, который устранил бы меня, старика, запахом пытки — у пытки запах кислого молока — ничего не



изменить тирану в том, что уже состоялось, какова бы ни была моя жизнь, она уже есть у меня, она позади, словно плащ, и держится на тонкой тесемке. Люди уже запомнили меня, и отрекайся — не отрекайся — ничего уже не изменишь.

Утешало меня и то, что вскоре я избавлюсь от своих тягостных пут, мне казалось, что я уже обменял заскорузлую плоть на легкие неосязаемые крылья. Будто разрешился от времени самим собой и гуляю наконец подле ангела, которого искал так долго. Словно сбросил старую оболочку и снова стал юнцом. Но не порывы, не желания сопутствуют моей юности — безмятежная ясность. Моя юность тяготеет к вечности, а не к сумятице жизни. Новая моя юность была пространством и временем. Мне показалось, я стал вечным» (Сент-Экзюпери А. де. Цитадель // Собр. соч.: В 3 т. Т. 2. М., 2002. С. 131-132).

### 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации

Вопросы к зачёту

1. Предмет, задачи, межпредметные связи возрастной психологии.
2. Вопросы возрастной психологии в трудах зарубежных психологов.
3. История развития и современное состояние отечественной возрастной психологии.
4. Основные проблемы психологии возрастного развития.
5. Методы возрастной психологии.
6. Биологизаторский подход в развитии человека.
7. Социологизаторский подход к развитию человека.
8. Взаимодействие наследственности и среды в развитии человека.
9. Соотношение обучения и развития в онтогенезе.
10. Основные закономерности психического развития.
11. Культурно-историческая теория Л.С. Выготского.
12. Концепция психического развития А. Валлона.
13. Условия, факторы, движущие силы психического развития.
14. Кризисы психического развития.
15. Проблема границ возраста.
16. Понятие возраста, его структура.
17. Периодизация психического развития Л.С. Выготского.
18. Периодизация психического развития Д.Б. Эльконина.
19. Основные подходы к периодизации возрастного развития.
20. Стадии психосоциального развития Э. Эриксона.
21. Теория Ж. Пиаже о генетическом развитии интеллекта. Стадии развития.
22. Теория развития детского интеллекта Дж. Брунера, Р. Кайла.
23. Уровни и стадии морального развития Л. Колберга.
24. Стадии личностного развития А.В. Петровского.
25. Стадии психологического развития З. Фрейда.
26. Общая характеристика внутриутробного развития.
27. Особенности пренатального развития ребенка.
28. Кризис новорожденности с позиции матери и ребенка.
29. Физиологические и психические особенности новорожденного.
30. Комплекс оживления (возраст, границы, сущность).
31. Период младенчества. Сенсомоторное и эмоциональное развитие.
32. Социальная ситуация развития в младенческом возрасте.
33. Ведущий вид деятельности в младенческом возрасте.
34. Безусловные и условные рефлексы в младенческом возрасте.
35. Понимание речи и развитие первых слов на первом году жизни.
36. Центральные новообразования в младенческом возрасте.
37. Кризис одного года.
38. Социальная ситуация развития в раннем возрасте.
39. Развитие предметной деятельности в раннем детстве.
40. Особенности самосознания детей раннего возраста.
41. Перцептивное развитие ребенка раннего возраста.
42. Развитие мышления в раннем детстве.
43. Развитие речи в раннем детстве.
44. Межличностные отношения детей в раннем возрасте.
45. Основные достижения раннего детства, кризис трех лет.
46. Социальная ситуация развития в дошкольном детстве.
47. Игра и ее развитие в дошкольном возрасте.



48. Изобразительная деятельность дошкольника.
49. Трудовая и учебная деятельность в дошкольном возрасте.
50. Развитие познавательных процессов дошкольника.
6. Развитие мышления в дошкольном детстве.
51. Особенности эмоциональной сферы дошкольника.
52. Психологическая готовность детей к обучению в школе.
53. Общая характеристика периода младшего школьного возраста.
54. Социальная ситуация развития в младшем школьном возрасте.
55. Познавательное развитие детей младшего школьного возраста.
56. Особенности личностного развития младшего школьника.
57. Интеллектуальное развитие в младшем школьном возрасте.
58. Особенности межличностных отношений в младшем школьном возрасте.
59. Учебная деятельность как ведущая деятельность младшего школьника.
60. Мотивация учебной деятельности в младшем школьном возрасте.
61. Общая характеристика психического развития подростков.
62. Структура подросткового возраста: ведущий вид деятельности, новообразования, социальная ситуация развития.
63. Особенности развития психических процессов в подростковом возрасте.
64. Общение и межличностные отношения подростка со сверстниками, педагогами, родителями.
65. Специфические поведенческие реакции в подростковом возрасте.
66. Формы девиантного поведения у подростков.
67. Проблема подросткового кризиса.
68. Интимно-личностное общение как ведущий вид деятельности в подростковом возрасте.
69. Общая характеристика детей раннего юношеского возраста.
70. Особенности учебно-профессиональной деятельности в юношеском возрасте.
71. Формирование мировоззрения у старших школьников.
72. Развитие интимно-личностных отношений в ранней юности.
73. Профессиональное и личностное самоопределение в раннем юношеском возрасте.
74. Общие психологические особенности старших юношей и девушек.
75. Особенности развития когнитивной и эмоциональной сферы личности в юношеском возрасте.
76. Развитие самосознания и формирование образа «Я».
77. Ведущая деятельность, социальная ситуация развития и новообразования периода ранней взрослости.
78. Особенности интеллектуального развития старших юношей и девушек.
79. Молодость как социально-историческая категория.
79. Развитие личности в молодости (выстраивание системы жизненных ценностей и смысложизненных ориентации; становление индивидуального жизненного стиля).
80. Общепсихологическая характеристика взрослости.
81. Кризис взрослости (возрастные границы, особенности протекания, условия возникновения).
82. Самоактуализация взрослого человека в профессиональной деятельности.
83. Роль трудовой деятельности в интеллектуальном развитии взрослого.
84. Старость как психологический, социальный и физиологический феномен.
85. Структура пожилого возраста: социальная ситуация развития, ведущий вид деятельности.
86. Развитие личности в пожилом возрасте (Основные линии онтогенеза, отношение людей к своему старению, стратегии адаптации к старости).
87. Общая характеристика интеллектуального развития пожилого человека.
88. Акмеологические технологии помощи субъекту в организации и оптимальном осуществлении им своего личностного и профессионального развития.
89. Методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации деятельности и психологического состояния субъектов разного возраста.

#### Проблемные задачи

1. Мише (9 месяцев) очень нравится выбрасывать игрушки из кровати или манежа. Пропуская игрушки в отверстия сетки кровати или просовывая между стойками манежа, Миша выпускает их из рук: падают колечки, утенок, погремушка и т. д. Мама постоянно поднимает игрушки и кладет их в кроватку или манеж, а сын достает их и снова бросает на пол.

Как должна вести себя мама в данной ситуации? Какой вид мышления развивается у малыша при подобных действиях с игрушками, предметами?

2. Ребенок воспринимает экспрессивную сторону речи. Взрослым при разговоре с ребенком важно соблюдать доброжелательность тона. Первые слова ребенка разобрать трудно. Сумев что-то понять, взрослый с радостным видом должен повторить за ним произнесенные слова. Это поощряет малыша к дальнейшему разговору, поскольку



ребенку приятно узнать, что взрослый его понимает. Как взрослый должен повторять слова ребенка: так, как тот их произносит, или так, как надо их выговаривать?

3. Мама З. Н., стремясь не баловать малыша, не приучает его к излишнему вниманию – сухо и формально исполняет свои родительские обязанности, кормит по часам, перепеленывает, гуляет и т. д. При этом она не выражает никаких радостных чувств. Скажется ли такое воспитание на психическом развитии ребенка и как?

4. Мать с гордостью заявила: «А наш – то не ползал, а сразу пошел!» Можно ли это считать достижением? В чем ценность для ребенка ползания как самостоятельного перемещения в пространстве?

5. Мише (1 год 3 месяца) еще трудно даются слова, и он часто прибегает к жестам. Мать, поняв, что он хочет, тут же выполняет его желание. Влияет ли такой подход к ситуации на развитие речи ребенка?

6. Охарактеризуйте новые тенденции в развитии деятельности и личности ребенка раннего возраста, опираясь на отрывок из произведения Я. Корчака. Покажите связь с новообразованиями кризиса трех лет. «Бронек хочет открыть дверь. Двигает стул. Останавливается и отдыхает, помощи не просит. Стул тяжелый, Бронек устал. Теперь тащит попеременно то за одну, то за другую ножку. Работа идет медленно, но становится легче. Стул уже от двери близко; Бронеку кажется, что дотянется, вскарабкивается, встал на ноги. Я придерживаю слегка за платице. Пошатнулся, испугался, слез. Придвигает к самой двери, но ручка осталась в стороне. Вторая неудачная попытка. Ни тени нетерпения. Опять трудится, лишь дольше передышки. Взбирается в третий раз: нога — вверх, рывок рукой, упор на согнутое колено, повис, ищет равновесия, новое усилие, рука цепляется за край стула, лег на живот, пауза, бросок тела вперед, встал на колени, выпутывает ноги из платья — стоит. Бедные вы мои лилипутики в стране великанов! Голова у вас вечно задрана вверх, чтобы что-нибудь да увидеть. Окно где-то высоко, как в тюрьме. Чтобы сесть на стул, надо быть акробатом. Напряжение всей мускулатуры и всех сил ума, чтобы достать наконец дверную ручку... Дверь открыта, Бронек глубоко вздохнул. Этот глубокий вздох облегчения мы видим уже у младенцев после каждого усилия воли, длительного напряжения внимания. <...> ...Я сам! — восклицает ребенок тысячи раз жестом, взглядом, смехом, мольбой, гневом, слезами □ (Корчак Я. Как любить ребенка. М., 1990. С. 50).

7. Родители Нины заметили, что в первые 2–3 месяца их дочка легко вступала в контакт с любым человеком, а к 6 месяцам, узнавая знакомое лицо, отдавала ему некоторое предпочтение перед чужими. После 6 месяцев девочка стала очень избирательна в своих контактах, начала больше тянуться к родителям, неизменно отстраняясь от незнакомых людей. С чем связана такая метаморфоза?

8. Выделите элементы структуры сюжетно-ролевой игры, описанной Л.Н. Толстым. Что вы можете сказать о разнице позиций детей-участников?

«Когда нас оделили мороженым и фруктами, делать на ковре было нечего, и мы, несмотря на косые, палящие лучи солнца, встали и отправились играть.

— Ну, во что? — сказала Любочка, шурясь от солнца и припрыгивая по траве.

— Давайте в Робинзона.

— Нет... скучно, — сказал Володя, лениво повалившись на траву и пережевывая листья, — вечно Робинзон! Ежели непременно хотите, так давайте лучше беседочку строить. Володя заметно важничал: должно быть, он гордился тем, что приехал на охотничьей лошади, и притворился, что очень устал. Может быть, и то, что у него уже было слишком много здравого смысла и слишком мало силы воображения, чтобы вполне наслаждаться игрою в Робинзона. Игра эта состояла в представлении сцен из «Швейцарского Робинзона», которого мы читали незадолго пред этим.

— Ну, пожалуйста... отчего ты не хочешь сделать нам этого удовольствия? —

приставали к нему девочки. — Ты будешь Карл, или Эрнест, или отец — как хочешь? — говорила Катенька, стараясь за рукав курточки приподнять его с земли.

— Право, не хочется — скучно! — сказал Володя, потягиваясь и вместе с тем самодовольно улыбаясь.

— Так лучше бы дома сидеть, коли никто не хочет играть, — сквозь слезы выговорила Любочка. Она была страшная плакса.

— Ну, пойдете; только не плачь, пожалуйста: терпеть не могу!

Снисхождение Володи доставило нам очень мало удовольствия; напротив, его ленивый и скучный вид разрушал все очарование игры. Когда мы сели на землю и, воображая, что плывем на рыбную ловлю, изо всех сил начали грести, Володя сидел сложа руки и в позе, не имеющей ничего схожего с позой рыбака. Я заметил ему это; но он отвечал, что оттого, что мы будем больше или меньше махать руками, мы ничего не выиграем и не проиграем и все же далеко не уедем. Я невольно согласился с ним.

Когда, воображая, что я иду на охоту, с палкой на плече, я отправился в лес, Володя лег на спину, закинул руки под голову и сказал мне, что будто бы и он ходил. Такие поступки и слова, охлаждая нас к игре, были крайне неприятны, тем более что нельзя было в душе не согласиться, что Володя поступает благоразумно.



Я сам знаю, что из палки не только что убить птицу, да и выстрелить никак нельзя. Это игра. Коли так рассуждать, то и на стульях ездить нельзя; а Володя, я думаю, сам помнит, как в долгие зимние вечера мы накрывали кресло платками, делали из него коляску, один садился кучером, другой лакеем, девочки в середину, три стула были тройка лошадей, — и мы отправлялись в дорогу. И какие разные приключения случались в этой дороге! и как весело и скоро проходили зимние вечера!.. Ежели судить по-настоящему, то игры никакой не будет. А игры не будет, что ж тогда остается?..» (Толстой Л.Н. Детство // Избранные произведения. М., 1985).

9. О каких особенностях подростковой психики свидетельствует приведенное ниже высказывание?  
«Когда мне было четырнадцать, мой отец был так глуп, что я с трудом переносил его; но когда мне исполнился двадцать один год, я был изумлен, насколько этот старый человек поумнел за последние семь лет» (М. Твен. Цит. по: Большая книга афоризмов / Сост. К.В. Дутенко. 1999. С. 558) .

10. О каких особенностях подростковой психики свидетельствует приведенное ниже высказывание? «Подростки: существа, которые еще не догадываются, что в один прекрасный день они будут знать о жизни так же мало, как их родители». (Р. Уолдер (американский психолог). Цит. по: Большая книга афоризмов / Сост. К.В. Дутенко. 1999. С. 596) .

11. О каких аспектах проблемы самоопределения идет речь в статье первокурсницы факультета журналистики МГУ Насти Вирганской?  
«Арбатские художники помогли нам понять одну очень важную вещь. Глядя на них, мы часто удивлялись, насколько они другие. Мы, по сути, живем в особом и отдельном мире, где все хотят чего-то добиться, мечтают о чем-то, стремятся к чему-то. И все нам кажется, что мечты наши осуществляются, что все у нас получится. И тут мы вдруг увидели людей, которые ничего в жизни не добились и, оставив свои нелепые амбиции, довольствуются малым. Я испугалась. За себя, за всех, с кем мы живем пые амбиции, довольствуются малым. Я испугалась. За себя, за всех, с кем мы живем в нашем, созданном для нас мире... Стало страшно за то, что жизнь может и не получиться. Ведь, по сути, мы тоже, как любой художник, хотим признания, хотим участвовать в чем-то творческом, никому не хочется проводить лучшие дни в душном офисе. Никому не хочется гробить свой талант на проходящих мимо прохожих. Нам хочется внести в жизнь что-то новое, и все мы уверены, что способны перевернуть мир. И когда мы сидели в кафе, грелись и рассматривали портреты, нам вдруг стало ясно, что мы на самом деле живем с этими художниками в одном-единственном, общем для всех нас мире... Когда мы уже собрались уходить, мне захотелось сказать им что-нибудь приятное. Нет, не за то, что они открыли нам глаза, а за то, что, дай бог, на их ошибках мы научимся и сделаем все хоть чуть-чуть, но лучше. Мы сказали им, что они замечательно рисуют, и сделали им еще пару комплиментов. В ответ мы увидели серые лица и услышали одну лишь фразу: "Ну так что, платить будем?"» (Вирганская Н. Живопись на ветру // Новая газета. 2002. 14—17 марта).

12. Проанализируйте данный отрывок, обращая специальное внимание на:  
— особенности переживания героем кризиса середины жизни;  
— поиски им путей преодоления кризисных явлений.  
«.. Но Денисов знал, что он и сам не подарок — с прокуренным своим пиджаком, с тяжелыми мыслями, с ночным сердцебиением, с предрассветным страхом — умереть и быть забытым, стереться из людской памяти, бесследно рассеяться в воздухе. До половины пройдена земная жизнь, впереди вторая половина, худшая. Вот так прошлестит Денисов по земле и уйдет, и никто-то его не помянет! Каждый день помирают Петровы и Ивановы, их простые фамилии высекают на мраморе. Почему бы и Денисову не задержаться на какой-нибудь доске, почему не украсить своим профилем Орехове-Борисово? «В этом доме проживаю я...» Вот он женится на Лоре и помрет — она же не решится обратиться туда, где это решают, увековечивать, нет ли... «Товарищи, увековечьте моего четвертого мужа, а? Ну, товарищи...» «Хо-хо-хо...» Ну в самом деле, кто он такой? Ничего не сочинил, не пропел, не выстрелил. Ничего нового не открыл и именем своим не назвал. Да ведь и то сказать, все уже открыто, перечислено и поименовано, все, и живое и мертвое, от тараканов до комет, от сырной плесени до спиральных рукавов заумных туманностей. Вон какой-нибудь вирус — дрянь, дешевка, от него и курица не чихнет, так нет, уже пойман, назван, усыновлен парочкой ученых немцев — смотри сегодняшнюю газету. Призадумайся — как они его делят на двоих? Небось разыскали его, завалящее такое дрянцо, в немьтом стакане и обмерли от счастья — и ну толкаться, кричать: «Мое!» — «Нет, мое!» Разбили очки, порвали подтяжки, отмугузили друг друга, запыхались, присели со стаканом на диван, обнялись: «Давай, брат, пополам!» — «Давай, что уж с тобой поделаешь...»  
<...> Пробовал Денисов изобретать — не изобреталось, пробовал сочинять стихи — не сочинялось, начал было труд о невозможности существования Австралии: сварил себе крепкого кофе и засел на всю ночь к столу. Работал хорошо, с подъемом, а под утро перечел — и порвал, и плакал без слез, и лег спать в носках. Вскоре после этого он и повстречал Лору, и был пригрет и выслушан, и многожды утешен как у себя в Орехове-Борисове, где на них, конечно, пролился золотым дождем капитан, опять отдраивший кингстоны, так и в ее безалаберной квартирке, где



всю ночь в коридоре что-то шуршало» (Толстая Т.Н. Сомнамбула в тумане // Любишь — не любишь: Рассказы. М., 1997. С. 331, 333).

6. Охарактеризуйте тип личности и тип старости героини рассказа Т. Толстой «Милая Шура», обоснуйте свое мнение ссылками на текст.

«В первый раз Александра Эрнестовна прошла мимо меня ранним утром, вся залитая розовым московским солнцем. Чулки спущены, ноги — подворотней, черный костюмчик засален и протерт. Зато шляпа!.. Четыре времени года — булденежи, ландыши, черешня, барбарис — свились на светлом соломенном блюде, прищипленном к остаткам волос вот такущей булавкой! Черешни немного оторвались и деревянно постукивают. Ей девяносто лет, подумала я. Но на шесть лет ошиблась. Солнечный воздух сбегает по лучу с крыши прохладного старинного дома и снова бежит вверх, вверх, туда, куда редко смотрим — где повис чугунный балкон на нежилой высоте, где крутая крыша, какая-то нежная решеточка, воздвигнутая прямо в утреннем небе, тающая башенка, шпиль, голуби, ангелы, — нет, я плохо вижу. Блаженно улыбаясь, с затуманенными от счастья глазами движется Александра Эрнестовна по солнечной стороне, широким циркулем переставляя свои дореволюционные ноги. Сливки, булочка и морковка в сетке оттягивают руку, трутся о черный, тяжелый подол. Ветер пешком пришел с юга, веет морем и розами, обещает дорогу по легким лестницам в райские голубые страны. Александра Эрнестовна улыбается утру, улыбается мне. Черное одеяние, светлая шляпа, побрякивающая мертвыми фруктами, скрываются за углом.

Потом она попадалась мне на раскаленном бульваре — размякшая, умиляющаяся потному, одинокому, застрявшему в пропеченном городе ребенку — своих-то детей у нее никогда не было. Страшное бельишко свисает из-под черной замурзанной юбки. Чужой ребенок доверчиво вывалил песочные сокровища на колени Александре Эрнестовне. Не пачкай тете одежду. Ничего... Пусть. Я встречала ее и в спертом воздухе кинотеатра (снимите шляпу, бабуля! Ничего же не видно!). Невпопад экранным страстям Александра Эрнестовна шумно дышала, трещала мятым шоколадным серебром, склеивая вязкой сладкой глиной хрупкие

аптечные челюсти. Наконец она закрутилась в потоке огнедышащих машин у Никитских ворот, заметалась, теряя направление, вцепилась в мою руку и выплыла на спасительный берег, на всю жизнь потеряв уважение дипломатического негра, залегшего за зеленым стеклом низкого блестящего автомобиля, и его хорошеньких кудрявых детишек. Негр

взревел, пахнул синим дымком и умчался в сторону консерватории, а Александра Эрнестовна, дрожащая, перепуганная, выпученная, повисла на мне и потащила меня в свое коммунальное убежище — безделушки, овальные рамки, сухие цветы, — оставляя за собой шлейф валидола.

Две крошечные комнатки, лепной высокий потолок; на отставших обоях улыбается, задумывается, капризничает упоительная красавица — милая Шура, Александра Эрнестовна. Да, да, это я! И в шляпе, и без шляпы, и с распущенными волосами. Ах, какая... А это ее второй муж, ну а это третий — не очень удачный выбор. Ну что уж теперь говорить... Вот, может быть, если бы она тогда решилась убежать к Ивану Николаевичу... Кто такой Иван Николаевич? Его здесь нет, он стиснут в альбоме,

распялен в четырех картонных прорезях, прихлопнут дамой в турнюре, задавлен какими-то недолговечными белыми собачками, подохшими еще до японской войны. Садитесь, садитесь, чем вас угостить?.. Приходите, конечно, ради бога, приходите! Александра Эрнестовна одна на свете, а так хочется поболтать!» (Толстая Т.Н. Милая Шура // Любишь — не любишь: Рассказы. М., 1997. С. 42).

13. Проанализируйте отрывки из повести И.А. Бунина «Деревня», выделяя возрастно-психологические особенности главного героя:

— приведите признаки возрастного кризиса героя;

— как предстает прошлое в его воспоминаниях;

— какие переживания характеризуют внутренний мир героя в настоящий момент;

— какие варианты перспективы будущего Тихона Ильича вы можете представить?

— опишите акмеологические технологии помощи Тихону Ильичу в организации и оптимальном осуществлении им своего личностного развития.

Он жадно хлебал с блюдечка горячий чай, сосал, держа на языке, кусочек сахара. Он рассеянно и подозрительно покосился, хлебая чай, на простенок, на мужика в желтом кафтане, на карточки в рамках из раковин и даже на иерея в муаровой рясе. «Не до леригии нам, свиньям!» — подумал он и, как бы оправдываясь перед кем-то, грубо прибавил: — Поживи-ка у деревни, — похлебай-ка кислых шей!

Косясь на иерея, он чувствовал, что все сомнительно... даже, кажется, и обычное благоговение его к этому иерею... сомнительно и не продумано. Если подумать хорошенько... Но тут он поспешил перевести взгляд на московский кремль. — Срам сказать, — пробормотал он. — В Москве сроду не бывал!

Да, не бывал. А почему? Кабаны не велят! То торгашество не пускало, то по-

стоялый двор, то кабак. Теперь вот не пускают жеребец, кабаны. Да что — Москва! В березовый лесишко, что за шоссе, и то десять лет напрасно прособирался. Все надеялся как-нибудь урвать свободный вечерок, захватить с собой ковер, самовар, посидеть на траве, в прохладе, в зелени — да так и не урвал... Как вода меж пальцев, скользят дни, опомниться не успел — пятьдесят стукнуло, вот-вот и конец всему, а давно ли, кажись, без порток бегал? Прямо



вчера!

Неподвижно смотрели лица из рамок-раковин. Вот на полу (посреди густой ржи) лежат двое — сам Тихон Ильич и молодой купец Ростовцев — и держат в руках стаканы, ровно до половины налитые темным пивом... Какая дружба завязалась было между Ростовцевым и Тихоном Ильичем! Как запомнился тот серый масленичный день, когда снимались! Но в каком году это было? Куда исчез Ростовцев? Теперь нет даже уверенности, жив он или нет... <...> Смеркалось, гряды сплошных облаков синели, холодели, дышали зимою. Грязь густела. Спровадив Макарку, Тихон Ильич потопал озябшими ногами по крыльцу и пошел в горницу. Там он, не раздеваясь, сел на стул возле окошка, закурил и опять задумался. Вспомнились лето, бунт, Молодая, брат, жена... и то, что еще до сих пор не платил по квиткам за рабочую пору.

Был у него обычай затягивать платежи. Девки и ребята, ходившие к нему на поденщину, по целым дням стояли осенью у его порога, жаловались на самые крайние нужды, раздражались, говорили иногда дерзости. Но он был непреклонен. Он кричал, призывая бога во свидетели, что у него «во всем доме две тринки, хоть бы обещи» — и вывертывал карманы, кошелек, в притворном бешенстве плевал, как бы пораженный недоверием, «бессовестностью» просителей... И нехорошим показался ему этот обычай теперь. Беспощадно строг, холоден был он с женой, чужд ей на редкость. И вдруг и это поразило его: боже мой, да ведь он даже понятия не имеет, что она за человек! Чем она жила, что думала, что чувствовала все эти долгие годы, прожитые с ним в непрестанных заботах?

Он кинул папиросу, закурил другую... Ух, и умен эта bestия, Макарка! А раз умен, разве не может он предугадать — кого, что и когда ждет! Его же, Тихона Ильича, ждет непременно что-нибудь скверное. Ведь уже не молоденький! Сколько его сверстников на том свете! А от смерти да старости — спасенья нет. Не спасли бы и дети. И детей бы он не знал, и детям был бы чужой, как чужд он всем близким — и живым и умершим. Народу на свете — как звезд на небе; но так коротка жизнь, так быстро растут, мужают и умирают люди, так мало знают друг друга и так быстро забывают все пережитое, что с ума сойдешь, если вдуматься хорошенько! Вот он давеча про себя сказал: Мою жизнь описать следует...

— А что описывать-то? Нечего. Нечего или не стоит. Ведь он сам почти ничего не помнит из этой жизни. Совсем, например, забыл детство: так, мерещится порой день какой-нибудь летний, какой-нибудь случай, какой-нибудь сверстник... Кошку чью-то опалил однажды — секли. Плетку со свистулькой подарили — и несказанно обрадовали. Пьяный отец подозвал как-то, — ласково, с грустью в голосе:

— Поди ко мне, Тиша, поди, родной! И неожиданно сгреб за волосы... Если б жив был теперь шибай Илья Миронов, Тихон Ильич кормил бы старика из милости и не знал бы, едва замечал его. Ведь было же так с матерью, спроси его теперь: помнишь мать? — и он ответит: помню какую-то гнугую старуху... навоз сушила, печку топила, тайком пила, ворчала... И больше ничего» (Бунин И.А. Деревня. Челябинск, 1976. С. 61-63, 66-68).

#### 6.4. Критерии оценивания

Тестовые вопросы

Ключ к тесту представлен в ФОС

Вопросы для практических занятий, задания для самостоятельной работы, проблемные ситуации и вопросы

Оценка Требования к ответу

Отлично: Точное и прочное знание материала в заданном объеме. Понимание материала, способность самостоятельно рассуждать и делать умозаключения, основанные на анализе научного знания

Хорошо: Прочное знание материала при малозначительных неточностях (не более двух-трех). Недостаточно полное понимание материала, незначительные неточности при вынесении собственных умозаключений, основанных на анализе научного знания

Удовлетворительно: Знание материала с заметными пробелами, неточностями, но такими, которые не служат препятствием для дальнейшего обучения. Недостаточно понимание материала, слабо выраженная способность к самостоятельному суждению

Неудовлетворительно: Незнание и непонимание основных положений курса, неспособность самостоятельно мыслить и делать выводы для практической и исследовательской деятельности

Вопросы к зачёту, проблемные задачи

Отметка «Зачтено» ставится, если студент демонстрирует точное и прочное знание материала в заданном объеме; понимает материал, способен самостоятельно рассуждать и делать умозаключения, основанные на анализе научного психологического знания. Возможны некоторые неточности, но такие, которые не служат препятствием для дальнейшего обучения.

Отметка «Не зачтено» ставится, если студент материалом не владеет, не понимает его, знания поверхностные, отрывочные, студент не способен самостоятельно рассуждать и делать умозаключения, основанные на анализе пройденного материала, допускает серьезные ошибки.

Зачёт проводится в устной форме, студенту необходимо ответить на два вопроса. Дополнительно к вопросам



необходимо решить проблемную задачу для оценки умений и навыков анализа проблем развития в каждый  
возрастной период, применения знаний в области психологии развития и возрастной психологии для проведения  
психологического исследования и реализации практической деятельности.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 7.1. Рекомендуемая литература

#### 7.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Ресурс
Л2.1	Кулагина И.Ю., Колюцкий В.Н.	Психология развития и возрастная психология. Полный жизненный цикл развития человека: учебное пособие ( <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127480.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127480.html</a> )	Москва : Академический Проект, 2020	ЭБС

### 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Лань [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / издательство Лань. – URL: <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a>
Э2	Университетская библиотека онлайн [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО Директмедиа Паблишинг. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a>
Э3	Znanium.com [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / Научно- издательский центр ИНФРА-М. – URL: <a href="http://znanium.com/">http://znanium.com/</a> <a href="http://znanium.com/">http://znanium.com/</a>
Э4	Юрайт [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / издательство Юрайт. – URL: <a href="https://biblio-online.ru">https://biblio-online.ru</a> <a href="https://biblio-online.ru">https://biblio-online.ru</a>

### 7.3 Перечень информационных технологий

#### 7.3.1 Программное обеспечение

Adobe Reader

MS Office365

LMS Moodle

#### 7.3.2 Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

1. Электронный каталог научной библиотеки ЧелГУ [Электронный ресурс] : база данных / Челяб. гос. ун-т. –  
Челябинск, 1992.

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для реализации дисциплины используются учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий  
семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а  
также помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения -  
мультимедийное оборудование (проектор, компьютер, экран).

Для проведения занятий лекционного типа предлагаются наборы демонстрационного оборудования и учебно-  
наглядных пособий (перечислить)

Иллюстративный материал подготовлен с применением программы подготовки и просмотра презентаций Microsoft  
Office PowerPoint.

В качестве демонстрационного оборудования, позволяющего отображать материал на большом экране, применяется  
комплект мультимедийной аппаратуры, установленный в специально оборудованных для этого аудиториях.

Презентация позволяет проиллюстрировать с помощью таблиц, схем, диаграмм, фотодокументов основные  
положения:

- проблемного поля истории психологии;
- развития психологической мысли в донаучный период становления и развития психологии;
- становления психологии как самостоятельной опытной науки;
- развития современной зарубежной психологии;
- становления отечественной психологической мысли;
- развития отечественной психологии в XX веке.



Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

В случае применения при изучения дисциплины электронного обучения, дистанционных образовательных технологий обучающемуся необходимо иметь доступ к компьютеру, ноутбуку, планшету, смартфону с программным обеспечением, позволяющим воспроизводить видеофайлы, аудиофайлы, презентации, просматривать изображения различных форматов, создавать текстовые файлы в формате Word, Powerpoint.

## 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Освоение содержания учебной дисциплины «Возрастная психология» осуществляется на лекциях, практических занятиях и в процессе самостоятельной учебной деятельности студентов.

В процессе прослушивания и ведения лекционных записей особое внимание следует уделить содержанию понятий. Все новые понятия рекомендуется выделять в тексте, чтобы их легко можно было найти и запомнить.

Лекционный материал является важным, но не единственным для изучения учебной дисциплины. Его обязательно необходимо дополнить материалом основной и дополнительной литературы по теме. Прежде всего, следует ознакомиться с основной и дополнительной литературой. Особое внимание следует уделять работе над содержанием понятий. Важно понимать логику автора понятия, искать расшифровку незнакомых терминов. По вопросам, которые вызывают трудности при изучении, можно получить индивидуальную или групповую консультацию у преподавателя.

Семинары по учебной дисциплине проводятся по узловым вопросам (темам, разделам) учебной программы. Они могут быть построены на содержании материала по определённой теме без чтения предварительной лекции. Особенность семинара – наличие элементов дискуссии, проблемности, диалога между преподавателем и студентами и самими студентами.

В случае применения при обучении дисциплины электронного обучения, дистанционных образовательных технологий общение обучающихся и преподавателя осуществляется в режиме реального времени (онлайн-лекции (вебинары), чаты, видео-конференции и др.) или отложенного времени (система дистанционного обучения Moodle, MS Office365, форумы, электронная почта и др.). Большую часть времени обучающиеся самостоятельно работают с учебно-методическими материалами. Студенты имеют возможность консультироваться с преподавателем по всем вопросам, возникающим в ходе самостоятельной работы посредством электронной почты, социальных сетей и т.п. Доступ обучающегося к учебным ресурсам в режиме отложенного времени, самостоятельной работы осуществляется через сеть Интернет в удобном для него месте, времени и темпе.

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение, дистанционные образовательные технологии предусматривают возможность приема-передачи информации в доступных для них формах. Реализация дисциплины с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО, ДОТ) осуществляется на основании «Положения о реализации основных и дополнительных образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет», «Положения о порядке зачета обучающимися по основным профессиональным образовательным программам высшего образования в ФГБОУ ВО «ЧелГУ» результатов освоения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, дополнительных образовательных программ» посредством электронной информационно-образовательной среды ФГБОУ ВО «ЧелГУ». В исключительных случаях (форс-мажор и т.п.) при реализации образовательной деятельности с применением ЭО, ДОТ могут применять компоненты, не входящие в перечень электронной информационно-образовательной среды.

## 10. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Освоение дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с использованием специальных технических средств и голо информационных технологий, предоставляемых Ресурсным учебно-методическим центром по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ЧелГУ по запросу обучающегося.

1. Мобильные специальные технические средства для лиц с нарушениями зрения: портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля с синтезатором речи «EIBraile-W14J G2»; ноутбуки с программной экранной доступности NVDA; электронные увеличители для удаленного просмотра; видеоувеличители портативные; тифлоплеер; цифровые диктофоны.



2. Мобильные специальные технические средства для лиц с нарушениями слуха: система свободного звукового поля со встроенной совместимостью с FM-устройствами; радиоклассы «Сонет-PCM» с передатчиком, заушным индуктором и индукционной петлей; система информационная для слабослышащих переносная «Исток» А2 со встроенным плеером – звуковым информатором; документ-камера; программируемые слуховые аппараты индивидуального пользования.

3. Ассистивные информационные технологии: программное обеспечение экранного доступа с синтезом речи NVDA; программы экранного увеличения; программы речевого синтеза для компьютеров и ноутбуков; программы речевого синтеза для мобильных устройств; экранная клавиатура; экранная лупа.

При необходимости для обучающихся с нарушениями зрения на рабочих местах для проведения практических или лабораторных занятий устанавливается специальное программное обеспечение (программа речевой навигации NVDA, речевые синтезаторы, экранные лупы).

В учебные аудитории обеспечивается беспрепятственный доступ для обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. В каждой аудитории, где обучаются инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, предусматривается соответствующее количество мест для обучающихся с учетом нарушений их здоровья.

Для освоения дисциплины инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется доступ к печатным источникам, имеющимся в научной библиотеке ЧелГУ, с помощью специальных технических средств; доступ к электронным источникам, представленным в форме электронного документа в фонде научной библиотеки ЧелГУ или электронно-библиотечных системах, с помощью специальных технических и программных средств (рабочее место для незрячего пользователя с программным обеспечением экранного доступа с синтезом речи NVDA, рабочее место с компьютерным роллером и клавиатурой Clevy с большими кнопками и с разделяющей клавиши накладкой).

Учебно-методические материалы для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме шрифтом Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение дисциплины может быть частично или полностью осуществлено с использованием дистанционных образовательных технологий (Moodle, Adobe Connect Pro и пр.).

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья используется индивидуальная работа. Под индивидуальной работой подразумевается две формы взаимодействия с преподавателем: индивидуальная учебная работа (консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, и индивидуальная воспитательная работа. Индивидуальные консультации направлены на индивидуализацию обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей, обучающихся:

- а) инструкция по порядку проведения процедуры оценивания предоставляется в доступной форме (устно, в письменной форме, в письменной форме шрифтом Брайля, устно с использованием услуг сурдопереводчика);
- б) доступная форма предоставления заданий оценочных средств (в печатной форме, в печатной форме увеличенным шрифтом, в печатной форме шрифтом Брайля, в форме электронного документа, задания зачитываются ассистентом, задания предоставляются с использованием сурдоперевода);
- в) доступная форма предоставления ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, письменно шрифтом Брайля, с использованием услуг ассистента, устно).

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Эти средства могут быть предоставлены ЧелГУ или могут использоваться собственные технические



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Рабочая программа дисциплины "Возрастная психология" по направлению подготовки (специальности)  
"Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)" направленности (профилю) Русский язык и  
литература ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

стр. 20

средства. При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на задания, процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.