

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.07.2025 19:58:40
Уникальный программный ключ:
04c19ed8bfb98f3b6cb77a486b9a8788b8322323

Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Колледж ЧелГУ
Рабочая программа учебной дисциплины
ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности»
Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения

Версия документа - 1

стр. 1

Первый экземпляр _____

КОПИЯ № _____



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
В. Е. Федоров
2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ОУДБ. 10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность

40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Присваиваемая квалификация

Юрист

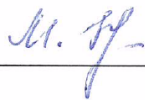
Форма обучения

Очная
(год набора 2023)

Челябинск, 2023

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 2	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Рабочая программа дисциплины рассмотрена на Педагогическом совете Колледжа ЧелГУ и рекомендована к утверждению (протокол заседания № 1 от 30 августа 2023 года).

Председатель Педагогического совета  /М.В. Найн/

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 12.08.2022 N 732 и примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины БД. 10 Основы безопасности жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций, рассмотренной и одобренной на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО (Протокол № 14 от 30.11.2022 г.)

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 3	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общеобразовательная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

1.2.1. Цели дисциплины

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей: формирование компетенций, обеспечивающих повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 4	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые образовательные результаты обучения	
	Общие ¹	Дисциплинарные ²
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	В части трудового воспитания: – готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; – готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; – интерес к различным сферам профессиональной деятельности, Овладение универсальными учебными познавательными действиями: а) базовые логические действия:	– сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; – знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

¹ Указываются личностные и метапредметные результаты из ФГОС СОО (в последней редакции от 12.08.2022) в отглагольной форме, формируемые общеобразовательной дисциплиной

² Дисциплинарные (предметные) результаты указываются в соответствии с их полным перечнем во ФГОС СОО от 12.08.2022г. № 732

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 5	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	– самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне; – устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения; – определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения; – выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях; – вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности; – развивать креативное мышление при решении жизненных проблем б) базовые исследовательские действия: – владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;	
--	---	--

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 6	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	– выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; – анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях; – уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности; – уметь интегрировать знания из разных предметных областей; – выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения; – способность их использования в познавательной и социальной практике	
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации	В области ценности научного познания: – сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню	– проявить нетерпимость к проявлениям насилия в социальном – взаимодействии;

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 7	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире; – совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира; – осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе; Овладение универсальными учебными познавательными действиями: в) работа с информацией: – владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления; – создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и	– знать о способах безопасного поведения в цифровой среде; – уметь применять их на практике; – уметь распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в – деструктивную деятельность) и противодействовать им
--	---	---

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 8	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации; – оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам; – использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности; – владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности;	
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую	В области духовно-нравственного воспитания: – сформированность нравственного сознания, этического поведения;	– сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 9	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	– способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности; – осознание личного вклада в построение устойчивого будущего; – ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России; Овладение универсальными регулятивными действиями: а) самоорганизация: – самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; – самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся	безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; – владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера; – сформировать представления о роли России в современном мире;
---	--	---

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 10	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	ресурсов, собственных возможностей и предпочтений; – давать оценку новым ситуациям; – способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень; б) самоконтроль: использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения; – уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению; в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность: – внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей; – эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других,	– угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в – обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; – прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать – действия при сигналах гражданской обороны
--	--	--

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 11	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию; – социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	– готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; – овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности; Овладение универсальными коммуникативными действиями: б) совместная деятельность: – понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы; – принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план	- знать основы безопасного, конструктивного общения, - уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; - уметь предупреждать опасные явления и противодействовать им

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 12	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы; – координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия; – осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным Овладение универсальными регулятивными действиями: г) принятие себя и других людей: – принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности; – признавать свое право и право других людей на ошибки; – развивать способность понимать мир с позиции другого человека	
--	--	--

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 13	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	– осознание обучающимися российской гражданской идентичности; – целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы; В части гражданского воспитания: – осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; – принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей; – готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии,	– сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; – знать основы безопасного, конструктивного общения, уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе – криминального характера; умение предупреждать опасные явления и – противодействовать им; – сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии
---	--	--

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 14	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам; – готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях; – умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением; – готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности; – патриотического воспитания: – сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;	терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции; – сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны;
--	--	--

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 15	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	– ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;	– знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;
	– идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу; – освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные); – способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;	– знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформировать представления о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 16	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	– овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	В области экологического воспитания: – сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем; – планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; – активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; – умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их; – расширение опыта деятельности экологической направленности;	– сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; – сформировать представления о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знать правила безопасного поведения на транспорте,

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 17	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	– овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;	уметь применять их на практике, знать о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте; – знать о способах безопасного поведения в природной среде; уметь применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформировать представления об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования; – знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и
--	--	--

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 18	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

		обязанности граждан в области пожарной безопасности
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	– готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; – наличие мотивации к обучению и личностному развитию; В части физического воспитания: – сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; – потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; – активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью; Овладение универсальными регулятивными действиями: а) самоорганизация: – самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся	– владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 19	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	ресурсов, собственных возможностей и предпочтений; – давать оценку новым ситуациям; – расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений; – делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение; – оценивать приобретенный опыт; – способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень	
--	--	--

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 20	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	100
в т.ч.	
Основное содержание	94
в т. ч.:	
теоретическое обучение	42
практические занятия	20
самостоятельная работа студента	32
Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)	4
в т. ч.:	
практические занятия	4
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 21	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Основное содержание			
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи		2	ОК 02, ОК 04; ОК 07
Тема 1.1 Введение. Картины опасностей современной молодёжи.	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Лекция № 1		
	Понятие: опасность – это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек - среда обитания» в определенных условиях причинять вред людям, природной среде и материальным ресурсам; опасность как система - «объект защиты - источник опасности - негативное воздействие, опасность как процесс 1) накопления отклонений от нормального состояния или процесса; 2) инициирование негативной способности/чрезвычайного события; 3) актуализация негативных факторов; 4) локализация/прекращение действия	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 22	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	негативных факторов; предметное действие: моделирование поля опасностей на примере современной молодежи; правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых элемент системы человек - среда обитания становится причиной нанесения вреда человеку алгоритм выявления и классификации опасностей (по происхождению, по кругам опасностей).		
Раздел 2. Риск и его оценка		18	ОК 02; ОК 04; ОК 07
Тема 2.1 Риск. Алгоритм расчёта риска	Содержание учебного материала	4	ОК 02; ОК 04; ОК 07;
	Лекция № 2		
	Понятие: риск – это количественная мера опасности, сочетание 1) вероятности (или частоты) нанесения ущерба и 2) тяжести этого ущерба для объекта защиты; - приемлемый риск - уровень опасности, который на данном этапе социально-экономического и научно-технического развития общество считает допустимым. Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите.	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 23	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	Правило действия: чтобы оценить риск, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий. Алгоритм расчета риска по формуле.		
	Практическое занятие № 1		
	Тема: «Анализ и оценка различных видов риска» Цель: Научиться выявлять и оценивать различные виды риска проанализировать их и предложить наиболее эффективные меры по их минимизации.	2	
Тема 2.2. Обеспечение личной безопасности на дорогах	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07;
	Лекция № 3		
	Понятие: риски на дорогах - количественная мера опасности для участника дорожного движения, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ДТП и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью; Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите. Правило действия: чтобы оценить риск негативного события/ДТП для участника дорожного движения, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 24	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения. Алгоритм оценки риска для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист)		
Тема 2.3 Пожар. Правила поведения при пожаре в общественном месте	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07;
	Лекция № 4		
	Понятие: риски в ситуации пожара в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) пожара и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью от опасных факторов пожара (ожоги, отравление угарным газом, гибель). Предметное действие: определение вероятности осуществления риска пожара в общественном месте (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов пожара на посетителей для разработки/выбора мер по профилактике и защите. Правило действия: чтобы оценить риск негативного события - пожара в общественном месте, нужно рассчитать вероятность его наступления (по формуле) и определить тяжесть его последствий для посетителей.	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 25	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	Алгоритм оценки рисков опасных факторов пожара в общественном месте (торговом центре, клубе, интернате для престарелых).		
Тема 2.4. Захват заложников/стрельба в общественном месте. Правила поведения.	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07;
	Лекция № 5		
	Понятие: риск захвата заложников в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) захвата заложников/стрельбы и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (травмы, в т.ч. психологическая, ранения, гибель). Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба/тяжести последствий воздействия опасных факторов захвата заложников/стрельбы в общественном месте для разработки/выбора мер по профилактике и защите посетителей. Правило действия: чтобы оценить риск захвата заложников/стрельбы в общественном месте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для посетителей алгоритм оценки рисков в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте.	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 26	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Самостоятельная работа студента		8	
Раздел 3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		22	ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 07; ОК 08
Тема 3.1. Понятие о ЧС.	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Лекция № 6		
	Понятие: Защита от опасностей – это способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасностей на человека (природу). Правило: чтобы защитить объект от опасностей, необходимо снизить негативное влияние источников опасности (сокращением значения риска и размеров опасных зон), его выводением из опасной зоны; применением экобиозащитной техники и средств индивидуальной защиты. Предметное действие: выбор мер (способы, методы, средства, модели поведения) для защиты от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации. Правило действия: чтобы выбрать меры для защиты объекта от опасностей окружающей среды, в том числе в	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 27	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	чрезвычайной ситуации, необходимо подобрать согласно нормативным требованиям оптимальные/доступность+функциональность / средства индивидуальной защиты, модели безопасного поведения, обозначить пути выхода из опасной зоны, сформулировать правила поведения/техники безопасности. Алгоритм выбора способа защиты на основе нормативных документов.		
Тема 3.2. Снижение рисков для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	6	ОК 3; ОК 04; ОК 08
	Лекция № 7, 8		
	Понятие: защита жизни и здоровья - способы и методы снижения уровня действия вредных и опасных факторов для физического и психического здоровья. Предметное действие: выбор мер (способов, методов, средств, образа жизни) для защиты жизни и здоровья от опасностей окружающей среды. Правило действия: чтобы выбрать меры снижения уровня действия вредных и опасных факторов для здоровья от опасностей окружающей, необходимо подобрать, согласно гигиеническим нормам/требованиям, оптимальные средства	4	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 28	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	профилактики заболевания, модели безопасного поведения, в т.ч. в пандемию. Алгоритм выбора способа профилактики типичных/смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических).		
	Практическое занятие № 2		
	Тема: «Здоровый образ жизни, профилактика профессиональных заболеваний» Цель: Закрепить знания о здоровом образе жизни, составляющих его компонентах и профилактике профессиональных заболеваний.	2	
Тема 3.3. Защита от опасностей на дорогах	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие № 3		
	Цель: Закрепить знание мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья участников дорожного движения на основе ПДД и иных нормативных документов.	2	
Тема 3.4. Безопасное поведение в ситуации пожара в общественном месте	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие № 4		
	Цель: Закрепить знание мер (средств пожаротушения, индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 29	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	защиты жизни и здоровья в разных условиях (задымления, активного огня, затруднений эвакуации) пожара в общественном месте.		
Тема 3.5. Безопасное поведение в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие № 5		
	Цель: Закрепить знания о мерах защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте, подбор способов и методов снижения уровня действия опасных факторов теракта/стрельбы за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения.	2	
Самостоятельная работа студента		8	
Раздел 4. Основы военной службы		32	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 06; ОК 08
Тема 4.1. История создания Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	2	ОК 06; ОК 08
	Лекция № 9		
	Понятие о Вооруженных Сил России, обеспечении безопасности нашей страны. Предназначение Вооруженных Сил РФ. Реформирование Армии и Флота.	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 30	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Тема 4.2. Основные понятия о воинской обязанности	Содержание учебного материала	4	ОК 03; ОК 06; ОК 08
	Лекция № 10, 11		
	Понятие о воинском учете, обязательной подготовке к военной службе, призыве на военную службу, прохождении военной службы по призыву, пребывании в запасе, призыве на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе, а также воинская обязанность в период военного времени, военного положения и в период мобилизации.	4	
Тема 4.3. Как стать офицером РА. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования	Содержание учебного материала	2	ОК 1; ОК 2; ОК 06; ОК 08
	Лекция № 12		
	Понятие об офицерском составе, порядке поступления и обучения в военных образовательных учреждениях, требованиях, предъявляемых к подготовке офицеров. Кодексе чести Российского офицера, требованиях общества, предъявляемых к офицеру.	2	
Тема 4.4. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	8	ОК 04; ОК 06; ОК 08
	Лекция № 13, 14, 15		

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 31	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	Понятия об одиночной строевой подготовке и слаживания подразделений. Правила и алгоритмы предметных действий: Строевой стойки. Выполнение команд «Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться». Повороты на месте. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Прохождение в составе подразделения торжественным маршем и в составе подразделения с песней. Приветствие в движении.	6	
	Практическое занятие № 6		
	Тема: «Строевая подготовка» Цель: Освоить действия по командам одиночной строевой подготовки, а также выполнение приёмом в составе отделения.	2	
Тема 4.5. Огневая подготовка. Порядок неполной сборки и разборки ММГ АК-74. Порядок неполной сборки и разборки ПМ.	Содержание учебного материала	8	ОК 04; ОК 06; ОК 08
	Лекция № 16, 17, 18		
	Понятие о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата. Правило и алгоритмы предметных действий: неполной разборки, сборки автомата.	6	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 32	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	Правила и приемы стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб		
	Практическое занятие № 7		
	Тема: «Огневая подготовка» Цель: Закрепление знаний по теме об устройстве и назначении основных частей и механизмов ММГ АК-74 и ПМ.	2	
Самостоятельная работа студента		8	
Раздел 5. Основы медицинских знаний		20	ОК 02; ОК 04; ОК 07
Тема 5.1. Оказание помощи при состояниях, вызванных нарушением сознания	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 7
	Лекция № 19		
	Понятие об эпилепсии, инсульте, обмороке, инфаркте, диабете, токсикологическом опьянении. Правила и алгоритмы поведения и оказания первой помощи при этих состояниях.	2	
Тема 5.2. Первая помощь при неотложных	Содержание учебного материала	4	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Лекция № 20		

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 33	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

состояниях: закон и порядок оказания. Алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС	Понятие о неотложных состояниях в УК РФ Статья 124, Статья 125, Правила проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях. Алгоритм Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких. Понятие об ДТП и ЧС на транспорте. Правила помощи при травмах рук, ног, головы, при переломах, вывихах, ушибах и т.д. Алгоритмы оказание первой помощи при травмах, ранениях, переломах. Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте.	2	
	Практическое занятие № 8		
	Тема: «Оказание первая помощь при неотложных состояниях» Цель: Закрепить знания о неотложных состояниях согласно закона. Составление алгоритма помощи пострадавшим при ДТП и ЧС.	2	
Тема 5.3. Помощь при кровотечениях и ранениях	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие № 9		
	Цель: Закрепление теоретических знаний о видах кровотечений, средствах обеззараживания и дезинфекции.	2	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 34	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

	Использование правил остановки кровотечений способом наложение жгута и закрутки. Алгоритмы оказания первой помощи при кровотечениях.		
Тема 5.4. Оказание помощи подручными средствами в природных условиях	Содержание учебного материала	4	ОК 04; ОК 07
	Лекция № 21		
	Понятие об экстремальных ситуациях в природных условиях. Способы и особенности фиксации конечностей. Способы транспортировки пострадавших. Способы согревания на открытой местности. Вынужденное автономное существование. Правило добычи: воды, пищи, огня. Временное жилище.	2	
	Практическое занятие № 10	2	
	Тема: «Оказание помощи подручными средствами в природных условиях» Цель: Закрепление знаний об экстремальных ситуациях. Алгоритмы оказания помощи в природных условиях. Правила вынужденного автономного существования.		
Самостоятельная работа студента		8	
*Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)			

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 35	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Прикладной модуль: Тема. Опасности на рабочем месте сотрудника ППС	Содержание учебного материала	2	ОК 1; ОК 02; ОК 04; ОК 07;
	Практическое занятие №11		
	Цель: Изучение опасностей подстерегающих сотрудников ППС. Посещение Полк ППС полиции Управления МВД по г. Челябинску.	2	
Прикладной модуль: Тема. Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07
	Практическое занятие № 12		
	Цель: Закрепление практических навыков по отработке неотложных состояний на тренажере для реанимационных действий. Тематическая экскурсия в Центр медицины и катастроф.	2	
Промежуточная аттестация по дисциплине (дифференцированный зачёт)		2	
Всего:		100	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 36	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

3. Условия реализации программы общеобразовательной дисциплины

3.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Оборудование учебного кабинета:

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша», «Максим» и др.;
- тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ		
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 37	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм и оборудования: общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);

- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;

- образцы средств пожаротушения (СП);

- макет автомата Калашникова;

- электронный стрелковый тренажер

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;

- мультимедийный проектор;

- интерактивная доска

- Выход в локальную сеть.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература:

1. Аюбов Э.Н., Прищепов Д.З., Муркова М.В. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс. – М.: Русское слово, 2019 – Электронная версия учебника

2. Аюбов Э.Н., Прищепов Д.З., Муркова М.В. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс. – М.: Русское слово, 2019 – Электронная версия учебника

3. Безопасность жизнедеятельности : практикум : учебное пособие для среднего профессионального образования / под общ. ред. Я. Д. Вишнякова.

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 38	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

— Москва : Юрайт, 2018. — 249 с. —URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/414404>(дата обращения: 26.08.2019). – Текст : электронный.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общ. ред. В. П. Соломина. — Москва : Юрайт, 2019. — 399 с. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/433376> (дата обращения: 26.08.2019). – Текст : электронный.

5. Безопасность жизнедеятельности :практикум: учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, А. А. Лепихова[и др.].–Москва:РИОР :ИНФРА-М, 2019. – 150 с. – URL: <http://znanium.com/catalog/product/995045> (дата обращения: 26.08.2019). – Текст : электронный.

6. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : в 2 ч. : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2018. — Ч. 1.– 350 с. —URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/421072> (дата обращения: 26.08.2019). – Текст : электронный.

7. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2019. — 313 с. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/433348>(дата обращения: 26.08.2019). – Текст : электронный.

8. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В. П. Мельникова — Москва : КУРС : ИНФРА-М, 2017. — 368 с. —URL: <http://znanium.com/catalog/product/780649>(дата обращения: 26.08.2019). – Текст : электронный.

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 39	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

9. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — URL: <http://znanium.com/catalog/product/1017335> (дата обращения: 26.08.2019). – Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / под ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542>
2. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие: в 2-х ч. / сост. А.Н. Приешкина. - Омск : Издательство СибГУФК, 2013. - Ч. 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. - 111 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277323>
3. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван. - Изд. 9-е. - Ростов-н/Д : Феникс, 2014. - 416 с. : ил. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256257>

Интернет ресурсы:

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.kbzhd.ru
4. www.amchs.ru/portal
5. www.mil.ru (сайт Минобороны).
6. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
7. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 40	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

8. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
9. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
10. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
11. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
12. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
13. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
14. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
15. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
16. www.militera.lib.ru (Военная литература)

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 41	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций.

Общая/профессиональная компетенция	Раздел/Тема	Тип оценочных мероприятий
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Р 4, Темы:4.4; Р 2 П-о/с	– Кейс-задание; – Старт-задание; – Задание исследование; – Задание-эксперимент;
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Р 1, Темы:1.1; Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4; Р 3, Темы:3.1,3.2,3.4,3.5; Р 5, Темы:5.1,5.2,5.3,5.4; Р 2 П-о/с, Р 5П-о/с	– Фронтальный опрос; – Графический диктант; – Защита алгоритма оказания первой помощи; – Защита презентаций; – Тестирование; – Тест-задание; – Защита работ прикладного модуля
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательску	Р 3, Темы: 3.2; Р 4, Темы: 4.2;	– Выполнение заданий на дифференцированном зачете

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 42	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

ю деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях		
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Р 1, Темы:1.1; Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4; Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3, 3.4,3.5; Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3,4.4,4.5; Р 5, Темы:5.1,5.2,5.3,5.4; Р 2 П-о/с, Р 5П-о/с	
ОК 06. Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Р 1, Темы:1.1; Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4; Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3, 3.4,3.5; Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3,4.4,4.5; Р 5, Темы:5.1,5.2,5.3,5.4; Р 2 П-о/с, Р 5П-о/с	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды,	Р 1, Темы:1.1; Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4; Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3, 3.4,3.5; Р 2 П-о/с, Р 5П-о/с	

 Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Колледж ЧелГУ			
Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ. 10 «Основы безопасности жизнедеятельности» Специальности 40.02.01 – Право и организация социального обеспечения			
Версия документа - 1	стр. 43	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях		
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Р 1, Темы:1.1; Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4; Р 3, Темы:3.1,3.3, 3.4,3.5; Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3,4.4,4.5; Р 5, Темы:5.3,5.4; Р 2 П-о/с, Р 5П-о/с	