



Уважаемые читатели! Команда Центра психолого-педагогического сопровождения семьи ЧелГУ рада приветствовать Вас!

Уже октябрь. Жизнь школьников идет своим чередом – все погружены в решение текущих задач, в выполнение домашних заданий, посещение занятий дополнительного образования. Но не смотря на множество повседневных дел, внутри у каждого обучающегося – от первоклашки до старшеклассника есть важный вопрос, на который надо и хочется найти ответ – «КЕМ Я ХОЧУ БЫТЬ?»

В этом номере онлайн-журнала Семейный круг мы расскажем о процессе профессионального самоопределения – от чего он зависит и на чем основан, на что следует сегодня опираться при выборе.

Вы узнаете о том, что определяет успех в профессии, какие навыки нужны специалистам и ценятся сегодня.

Всем будет интересно повторить, что уже знакомо и узнать новое о том, как мотивировать ребенка к выбору профессии и поддержать его на этом важном пути.

Предложенные нами рекомендации помогут родителям поддержать ребенка, особенно старшеклассника на важном пути выбора своего профессионального будущего.



Психолог Центра психолого-педагогического сопровождения семьи ЧелГУ, старший преподаватель кафедры общей и профессиональной педагогики, Корнеева Анна

СОДЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА

Стр. 3

Профессиональное самоопределение сегодня

На чем основан выбор профессии каждого человека. На что стоит опираться при выборе профессии сегодня.

Стр. 4

Какие навыки необходимы в профессии

Мягкие навыки и жесткие навыки – какие они, каким специалистам нужны и где их обрести

Стр. 5

Как поддержать ребенка на пути профессионального самоопределения

Как нельзя выстраивать общение. Как правильно, как можно и нужно помогать ребенку

Стр. 6

Правильно мотивируйте

Мотивация – основа любой активности. Чек-лист правильных вопросов к ребенку. Чек-лист важных установок и активностей, который помогут найти свое место в мире профессий

Стр. 7

Будущее здесь

Где подсмотреть актуальную информацию о мире профессий, узнать подробнее о важных навыках будущего и новых профессиях



Профессиональное самоопределение сегодня

Поиск профессии – это поиск СЕБЯ!

Формула выбора профессии:

Каждый из нас будет влюблен в свою профессию и будет успешен, если при выборе будет опираться на знания о себе и об окружающем мире:

- 1 – знать, чего Я хочу
- 2 – знать, что Я могу
- 3 – знать, рынок профессий.



Профессии меняются, исчезают, появляются новые

Новые специальности появляются каждые 2–4 года, а цикл жизни профессий при этом сокращается: раньше он составлял 50 лет, сейчас это могут быть и 10.



Что необходимо для успешного выбора профессии сегодня?

1. Важно не отставать и следить за тенденциями рынка, чтобы не остаться безбилетником на экспрессе в будущее.
2. Помнить, что в этом быстро меняющемся мире есть только одно стабильное «место» - это наш внутренний мир, наше Я, наши ценности и способности!
3. Непрерывно заниматься самопознанием и саморазвитием!
4. Всегда пробовать новое, делать, действовать!



Какие навыки необходимы в профессии

Для достижения успеха в любой профессии необходимо прежде всего узнать себя, и только потом выбирать и осваивать выбранную профессию. Внутренний мир специалиста любой профессиональной сферы можно представить как вот такую матрешку →



Для успеха в любой профессиональной деятельности необходимы навыки:

Жесткие навыки (hard skills)	Мягкие навыки (soft skills)
1. Основаны на интеллекте	1. Основаны на эмоциях
2. Неизменны и стабильны	2. Ситуативны и гибки
3. Необходимо профобучение	3. Приобретаются в процессе общения
4. Осваиваются быстрее	4. Осваиваются медленнее
5. Подтверждаются документами	5. Сложно доказать наличие



Группы профессий по соотношению soft skills и hard skills		
soft < hard	soft = hard	soft > hard
<p>физик химик математик</p>	<p>психолог педагог юрист бухгалтер</p>	<p>политик бизнесмен творческие профессии</p>



Как поддержать ребенка на пути выбора профессии

× НЕЛЬЗЯ ×

- × делать выбор за ребенка
- × давить, манипулировать
- × врать и переоценивать возможности
- × критиковать
- × обвинять в случае ошибки



✓ Можно и нужно ✓

- ✓ Проявляйте и выражайте свою **любовь**
- ✓ Сохраните **доверительные отношения**
- ✓ Принимайте таким, какой **он есть**
- ✓ Всегда находите **время для общения** по душам
- ✓ Искренне **делитесь** своим опытом
- ✓ **Поддержите**, если **выбор** уже сделан
- ✓ **Вместе изучите** уже выбранную профессию
- ✓ **Помогите понять** свои достоинства и слабости
- ✓ **Растите и развивайтесь** вместе
- ✓ Помните, каждый имеет **право на ошибку**

Правильно мотивируйте к выбору – задавайте важные вопросы

1. Как ты думаешь, какие 5 слов лучше всего описывают тебя?
2. Что ты умеешь делать так хорошо, что мог бы научить других?
3. Из всего того, что ты изучаешь, как ты думаешь, что будет наиболее полезным для тебя, когда ты станешь взрослым?
4. Если бы ты мог вернуться на 3 года назад, какой совет ты дал бы себе?
5. За что ты благодарен сегодняшнему дню?
6. Что самое замечательное в твоей жизни?
7. Что самое печальное в твоей жизни?
8. Если бы ты мог выбрать себе новое имя, то какое и почему?
9. Как ты думаешь, какой будет твоя жизнь в будущем?
10. Если бы мы заглянули в будущее и увидели, что ты вырос и стал знаменитым, как думаешь, чем бы ты прославился?

Правильно мотивируйте – поддерживайте и настраивайте на активность и позитив

- ✓ Верь в себя и верь себе
- ✓ Познавай себя и узнавай себя
- ✓ Расти и развивайся
- ✓ Читай и общайся
- ✓ Думай и твори
- ✓ Знакомься с профессиями
- ✓ Пробуй себя в разных видах деятельности



- ✓ **Ответь себе: как Ты можешь сделать мир лучше?**

Будущее здесь

АТЛАС НОВЫХ ПРОФЕССИЙ

АГЕНТСТВО
СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ

СКОЛКОВО
Московский центр инновационного образования

- ИТ-СЕКТОР**
 - СЕТЕВОЙ ЮРИСТ
 - РАЗРАБОТЧИК МОДЕЛЕЙ BIG DATA
 - ЦИФРОВОЙ ЛИНГВИСТ
 - ДИЗАЙНЕР ВИРТУАЛЬНЫХ МИРОВ
 - АРХИТЕКТОР ВИРТУАЛЬНОСТИ
- ОБРАЗОВАНИЕ**
 - МОДЕРАТОР
 - РАЗРАБОТЧИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТРАЕКТОРИЙ
 - ТРЕНЕР ПО МАЙНД-ФИТНЕСУ
 - ТЬЮТОР
 - ОРГАНИЗАТОР ПРОЕКТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
- МЕДИЦИНА**
 - ЭКСПЕРТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНЫ
 - КОНСУЛЬТАНТ ПО ЗДОРОВОЙ СТАРОСТИ
 - СПЕЦИАЛИСТ ПО КИБЕРПРОТЕЗИРОВАНИЮ
 - ПРОЕКТАНТ ЖИЗНИ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 - СЕТЕВОЙ ВРАЧ

Атлас новых профессий – один из популярных доступных ресурсов, доступно и легко рассказывающий о мире профессий сегодня и завтра

Запись родителей на бесплатную
консультацию по вопросам
обучения и воспитания детей:



Мы в контакте:

