



ОБРАЗОВАНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Уважаемые читатели! Команда Центра психолого-педагогического сопровождения семьи ЧелГУ рада приветствовать Вас!

В этом номере мы решили затронуть одну из самых актуальных и важных тем современности - как научить подростка критическому мышлению в сети.

В современном мире, где информация распространяется с невероятной скоростью и часто без должной проверки, критическое мышление становится не просто ценным навыком, а необходимым инструментом для подростков. Для родителей важно понимать, что критическое мышление – это не признак недоверия или цинизма, а способность анализировать информацию и принимать обоснованные решения.

Критическое мышление – это способность логически и объективно анализировать факты, отличать мнения от доказательств, выявлять предвзятость и ошибки в аргументации. Это умение задавать вопросы: “Почему?” и “Как мы это знаем?”.

В эпоху цифровых технологий подростки сталкиваются с огромным потоком данных каждый день. Социальные сети, блоги, форумы и новостные сайты предлагают различные точки зрения, и не всегда легко понять, что является фактом, а что - манипуляцией.

Надеемся, что данный выпуск поможет вам лучше разобраться в ситуации и освоить несколько практических приемов по развитию критического мышления подростков в сети.



Специалист Центра психолого-педагогического сопровождения семьи ЧелГУ, преподаватель кафедры общей и профессиональной педагогики, Карташова Ангелина

Телефон для связи: **+7 932 307-71-10**

СОДЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА

Стр. 3

Почему подростки особенно уязвимы в сети?

Стр. 5

Роль родителей в развитии навыков критического мышления у подростков

Стр. 7

Практические советы по обучению критическому мышлению

Стр. 10

Обзор полезных источников для тренировки критического мышления

Стр. 12

Резюме

Стр. 13

Контакты



Почему подростки особенно уязвимы в сети?

Подростковый возраст – это время, когда молодые люди ищут свою идентичность и стремятся к независимости. Это также время, когда они особенно восприимчивы к влиянию сверстников и могут быть менее критичны к информации, которую они получают.

Риски в сети:

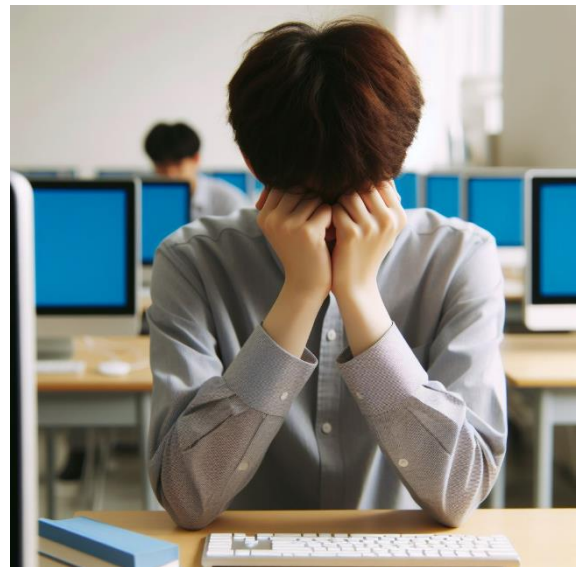
- **Социальные сети и давление сверстников:**

Подростки могут столкнуться с давлением, чтобы соответствовать определенным стандартам красоты или популярности, что может привести к стрессу и тревожности.

- **Онлайн-мошенничество:** Недостаточное понимание о том, как защитить личную информацию, может сделать подростков легкой добычей для мошенников.

- **Кибербуллинг:** Подростки могут быть подвержены кибербуллингу, который может иметь серьезные последствия для их психического здоровья.

- **Неподходящий контент:** Существует риск столкновения с материалами, которые могут быть вредными или неподходящими для их возраста.



Подростки особенно уязвимы в сети по нескольким причинам:

- У подростков уже хорошо работают дофаминовые зоны мозга, которые отвечают за получение удовольствия и вознаграждение, но еще слабо развиты зоны, отвечающие за силу воли и торможение импульсивных порывов.

- Подростки ищут социальное взаимодействие и признание, что делает их уязвимыми для влияния социальных сетей и групп по интересам.

- Они могут столкнуться с прессингом, что может привести к эмоциональному стрессу и другим негативным последствиям.

- Молодые пользователи Интернета также уязвимы для вербовки экстремистскими и террористическими группами.



Определение критического мышления и его ключевых элементов

Критическое мышление — это интеллектуальный процесс, который включает в себя активный и умелый анализ, оценку и синтез информации, полученной из наблюдения, опыта, рефлексии или коммуникации. Оно направлено на принятие решений о том, чему доверять и что делать.



Ключевые элементы критического мышления включают:

- Постановку целей и задач: определение проблемы и целей, которые необходимо достичь.
- Сбор и оценка фактов и доказательств: сбор информации и её критический анализ на предмет достоверности и релевантности.
- Выделение основного и второстепенного: определение ключевых моментов и отделение их от менее важных деталей.
- Распознавание сложностей и нахождение ответов: умение видеть сложность задач и искать способы их решения.
- Выявление и изучение логических и причинно-следственных связей: понимание, как различные идеи и факты соотносятся друг с другом.
- Сравнение различных позиций и аргументов сторон: анализ различных точек зрения и аргументов для формирования собственной обоснованной позиции

Как отличить факт от мнения?

Чтобы отличить факт от мнения, можно использовать следующие способы:

1. Источники информации: Факты часто подкрепляются ссылками на источники или доказательства.
2. Объективность утверждения: Факты представляют собой объективные утверждения, основанные на проверяемых доказательствах, в то время как мнения могут содержать слова "думаю", "чувствую" или "верю".
3. Тональность: Мнения часто выражены эмоционально или содержат оценочные суждения.
4. Универсальность: Факты остаются верными независимо от личной точки зрения, тогда как мнения могут различаться.
5. Спорность: Факты не вызывают споров, так как они могут быть доказаны, в отличие от мнений, которые могут быть предметом дискуссий.

Пример факта: "Земля вращается вокруг Солнца."

Пример мнения: "Большинство людей любят есть пиццу."

Факт – это утверждение, истинность или ложность которого можно доказать, подкрепив его доказательствами или реальными событиями. Мнение – это личное убеждение или суждение, которое не обязательно основано на фактах или знаниях и может сильно различаться у разных людей

Роль родителей в развитии навыков критического мышления подростков

Какую роль играют родители в развитии навыков критического мышления подростков?

КЛЮЧЕВУЮ

Вовлечение в обсуждение актуальных тем. Родители могут стимулировать критическое мышление, вовлекая подростков в обсуждение актуальных новостей и событий. Важно не только задавать вопросы, но и выслушивать мнения подростков, обсуждая различные точки зрения.

Развитие аналитических способностей. Помогая детям анализировать истории, фильмы или книги, родители могут научить их искать скрытые смыслы и оценивать аргументы. Это помогает подросткам развивать способность к анализу и критической оценке информации.

Поощрение самостоятельности. Родители должны поощрять подростков к самостоятельному поиску информации и решению проблем. Это учит их не полагаться исключительно на чужое мнение и развивает уверенность в своих силах.

Обучение методам критического мышления. Существуют различные методики и упражнения для развития критического мышления, такие как дебаты, анализ ошибок и принятие решений на основе данных. Родители могут внедрять эти методы в повседневную жизнь, делая процесс обучения естественным и интересным.

Поддержка и понимание. Родители должны поддерживать стремление подростков к независимости и уважать их мнение, даже если оно расходится с их собственным. Это создает безопасную среду для развития навыков критического мышления.



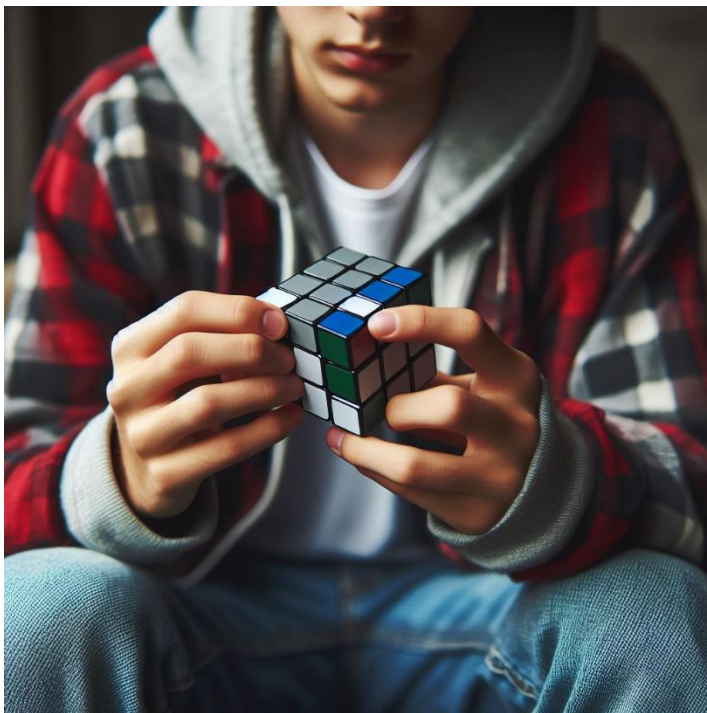
Практические советы по обучению критическому мышлению

Задавайте открытые вопросы: Побуждайте подростков задумываться, задавая вопросы, которые требуют размышлений, а не просто “да” или “нет”. Например, вместо “Тебе понравилась эта книга?” спросите “Что тебе понравилось в этой книге и почему?”

Обсуждайте текущие события: Регулярно обсуждайте новости и события, происходящие в мире. Спрашивайте мнение подростка и предлагайте вместе исследовать разные точки зрения.

Анализ рекламы: Попросите подростка проанализировать рекламный ролик или объявление. Обсудите, какие приемы используются для привлечения внимания и какие могут быть скрытые сообщения или предположения.

Обсуждение книг и фильмов: После прочтения книги или просмотра фильма обсудите с подростком персонажей, их мотивы и последствия их действий. Спросите, как бы они поступили на месте главных героев.



Разбор научных статей: Предложите подростку прочитать научную статью и обсудить ее. Важно научиться отличать научные факты от мнений и уметь идентифицировать надежные источники.

Исследование исторических событий: Выберите интересное историческое событие и попросите подростка исследовать его, используя различные источники. Затем обсудите, как разные источники представляют событие и почему могут быть различия.

Дебаты: Организуйте дружеские дебаты по актуальной теме. Подросток должен будет подготовить аргументы за и против и научиться выступать перед аудиторией.

Игры и задачи на логику: Используйте головоломки, логические игры и задачи, чтобы развивать аналитические навыки.

Анализ ошибок: Когда подросток делает ошибку, используйте это как возможность для обучения. Обсудите, что пошло не так и как можно было бы поступить иначе.

Размышления о принятии решений: Попросите подростка объяснить процесс принятия решений по конкретному вопросу. Это поможет им осознать, как они приходят к выводам и делают выбор.

Критика и самокритика: Научите подростка конструктивно критиковать идеи, а также быть открытым к критике своих собственных идей.

Ролевые игры: Создайте сценарии, в которых подросток может попрактиковаться в критическом мышлении, например, принимая роль кого-то другого и рассматривая ситуацию с другой точки зрения.

Примеры:

- При обсуждении новостного сюжета спросите: "Какие еще стороны этой истории могут быть? Какие источники информации мы можем проверить, чтобы узнать больше?"
- Предложите подростку разобраться в причинах и следствиях исторического события, а затем обсудите, какие уроки можно извлечь для современности.
- Во время игры в шахматы обсудите стратегию и тактику, а также последствия каждого хода.

Как распознать манипуляцию в сети?

Важно для защиты психологического благополучия уметь распознавать манипуляции в сети:

1. Чувство дискомфорта при общении с человеком, даже если вы не можете объяснить причину.
2. Предложения совершить поступки, несвойственные вашему характеру или принципам.
3. Чувство вины, стыда, гнева после разговора, без видимой причины.
4. Собеседник игнорирует разумные доводы и апеллирует только к эмоциям.

Также важно знать распространенные приемы манипуляции:

- Демонстрация сильных чувств, чтобы подчинить себе другого.
- Ложь и отказ от своих слов.

- Преувеличение и обобщение, что затрудняет возражение.
- Уклонение от темы, перевод разговора на другую плоскость.
- Изменение правил игры, постоянное выдвижение новых требований.

Если вы или ваш ребенок столкнулись с таким поведением, важно сохранять спокойствие и не поддаваться на провокации. Установите границы и четко выразите свои мысли и чувства. Помните, что вы имеете право на уважение и защиту своих интересов. Если вам нужна дополнительная информация или помощь, не стесняйтесь обращаться к специалистам в этой области.

Чтобы обозначить личные границы в сети, обсудите с ребенком, как можно действовать в спорных ситуациях:

1. **Определение жизненных принципов:** Подумайте, какие аспекты вашей жизни вы хотите держать в тайне и какую информацию готовы делиться.

2. **Коммуникация:** Ясно и уважительно сообщите вашим собеседникам о ваших границах. Например, если вам неудобно обсуждать личные темы, скажите об этом прямо.

3. **Настройки приватности:** Используйте настройки приватности в социальных сетях, чтобы контролировать, кто может видеть вашу информацию и отправлять вам сообщения.

4. **Согласие на общение:** Не бойтесь отказываться от общения с людьми, которые не уважают ваши границы или вызывают у вас дискомфорт.

5. **Блокировка и жалобы:** Если кто-то нарушает ваши границы, не стесняйтесь использовать функцию блокировки или отправлять жалобу администрации социальной сети.

6. **Поддержка:** Если вам сложно справиться с ситуацией самостоятельно, обратитесь за помощью к друзьям, семье или профессионалам. Центр психолого-педагогического сопровождения семьи ЧелГУ оказывает бесплатные консультации родителям по вопросам воспитания, обучения и развития детей.



Обзор полезных источников для тренировки критического мышления

Вот несколько полезных приложений и веб-сайтов для тренировки критического мышления:

1. **Shoogar** - приложение с десятиминутными подкастами для развития креативности. Предлагает задания, связанные с повседневными задачами, такими как придумывание идей для персонализированных подарков.

2. **Brilliant** - сервис с курсами по программированию, анализу данных, физике и другим предметам. Один из курсов посвящен основам логики и включает в себя понятия логики, ее применение для решения проблем и работу со знанием и неопределенностью.

3. **Яндекс.Практикум** - курс разработан для менеджеров, но подойдет всем, кто хочет улучшить критическое мышление. Программа включает в себя четыре блока, каждый из которых соответствует этапу решения задач: выявление проблемы, поиск решения, оценка решения и аргументация идей.

4. **NeuroNation** - немецкий проект для тренировки памяти, концентрации и интеллекта. После регистрации пользователь проходит тестирование, которое выявляет его способности, и затем сервис подбирает упражнения специально для него.

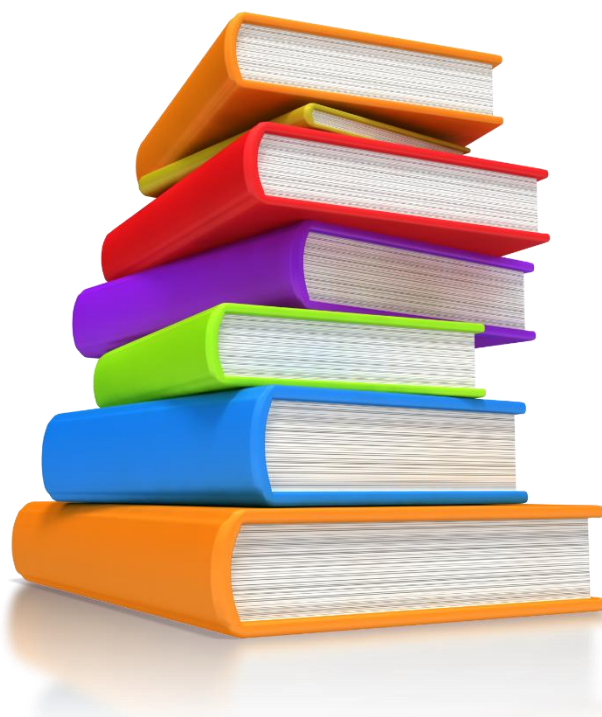
5. **Peak** - набор упражнений на память, быстроту мышления, знание языка, внимательность и навыки решения проблем. Сложность тренировок увеличивается по мере игры.

6. **Викиум** - тренажеры, которые помогают улучшить скорость реакции, память и концентрацию. Ежедневные занятия включают разминку и головоломки.



Развитие аналитических навыков требует чтения, особенно сложного. Следующие книги помогут вам перейти на новый уровень. Помните: будет тяжело.

- «Как люди думают» Дмитрий Чернышев.
- «Развитие мозга. Как читать быстрее, запоминать лучше и добиваться больших целей» Роджер Сайп.
- «Головоломки Шерлока Холмса» Ричард В. Галланд.
- «Научи свой мозг работать» Мэтью Макдональд.
- «Японская система развития интеллекта и памяти» Рюта Кавашима.
- «Зарядка для мозгов. Повысь свой IQ» Джоэл Леви.
- «5 минут на размышление» Ян Перельман.
- «Быстрый счет» Ян Перельман.
- «Занимательные задачи и опыты» Ян Перельман.
- «Развитие критического мышления» Дайана Халперн.



Резюме

Важность критического мышления для подростков неоспорима. Оно помогает им стать более осознанными и ответственными гражданами, способными к самостоятельному мышлению и принятию решений в сложном и быстро меняющемся мире.

Продолжение образования в области критического мышления для подростков — это инвестиция в будущее. Обучение этому навыку должно быть комплексным и включать в себя не только теоретические знания, но и практические упражнения, которые помогут молодым людям успешно адаптироваться в современном информационном обществе и стать полноценными участниками социальной жизни.

Мы благодарим вас за ваше внимание и интерес к теме развития навыков критического мышления.

Спасибо за то, что вы с нами! Желаем вам здоровья, счастья и гармонии!
До скорой встречи!



Запись родителей на бесплатную консультацию по вопросам обучения и воспитания детей:



Мы в контакте:



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Растим детей
• Навигатор для современных родителей •



ЧЕЛЯБИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ